



## RESPIRER, BOUGER... C'EST BON POUR LA SANTÉ !

**À l'occasion de la journée nationale de la qualité de l'air, Vichy Communauté et Atmo Auvergne Rhône-Alpes s'associent et organisent, le 21 septembre 2018, une journée de sensibilisation sur le thème « Respirer, bouger... c'est bon pour la santé ! »**

Un stand d'animation grand public sera mis en place de 10h à 14h au cœur de Vichy sur l'esplanade des Quatre Chemins pour sensibiliser et promouvoir les modes de déplacements actifs au regard de la santé et de la qualité de l'air.

L'animation, ouverte à tous, proposera de :

- Tester son souffle (dépiage, conseil et orientation) avec le Comité Régional Auvergne contre les Maladies Respiratoires
- Découvrir les services de Vichy Communauté en faveur de la mobilité active,
- Connaître les outils d'Atmo Auvergne Rhône Alpes permettant de s'informer sur la qualité de l'air au quotidien et en cas de pic de pollution.

*L'après-midi, plusieurs conférences sur le thème « activités physiques et qualité de l'air » seront proposées aux membres d'Atmo Auvergne-Rhône-Alpes qui a choisi Vichy, agglomération résolument tournée vers le « Sport-Bien-être » pour son Comité territorial à l'occasion de la 4ème Journée Nationale de la Qualité de l'Air.*



**DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE**

communication@vichy-communaute.fr  
+33 (0)4 70 96 57 31 - +33 (0)06 24 60 62 88