



IDÉES D'ATELIERS AVEC LES ENFANTS PENDANT LE CONFINEMENT

Bonjour à tous, en cette période particulière voici quelques lignes pour vous donner des idées d'occupation avec vos enfants si vous en manquez.

Les activités que vous connaissez sûrement déjà telles que le coloriage, collage de gommette la peinture, lire des livres, jeux de construction, sont importantes pour vos enfants. Pas d'inquiétude pour ce qui pourrait vous paraître redondant, les enfants ont besoin de reproduire les mêmes jeux/activités pour bien intégrer les apprentissages psychomoteurs.

Pour les plus de 2 ans vous pouvez ajouter des consignes différentes à chaque activité comme un challenge !

Pour les enfants en difficulté (de compréhension ou bousculés par le changement de rythme/quotidien...) face à cette situation pensez à ritualiser les journées, peut-être même sous forme concrète, entre 6 mois et 3 ans l'enfant construit ses repères spatio-temporels, le changement de mode de garde, d'habitude peut être très perturbant, verbaliser et concrétiser peut l'aider et le rassurer.

AVANT MIDI



Routine du matin



Ateliers



Collation



Jeux libres



Histoires

APRÈS-MIDI



Jeux extérieurs



Détente



Collation



Jeux libres



Histoires

Pour les plus grands dans la mesure du possible pour vous, essayez de réaliser des déroulés type d'une journée ensemble avec des temps marqués par la sieste, le repas, une activité en particulier, et le jeu libre qui est tout aussi important qu'une activité. Il permet de développer son autonomie, ses propres expérimentations.

Voici quelques idées d'activités à réaliser avec vos enfants.

Prenez soin de vous.

Léana Bouchereau Neury, apprentie psychomotricienne - Vichy Communauté

• PEINTURE PROPRE

Mettre de la peinture dans un sac hermétique de congélation ou une pochette plastique par exemple, vous pouvez mettre une feuille dans la pochette si vous voulez garder « l'œuvre de vos enfants » ! Ce genre d'atelier plaît aux enfants de tout âge, même les plus petits qui se déplacent au sol (ramper, 4 pattes). Cet atelier peut être réalisé à plus grande échelle si vous avez du papier cadeaux transparent (ou du papier pour couvrir les livres par exemple) avec du gros scotch.



• TRI DE COULEURS

Cet atelier est plutôt pour les enfants de 18 mois à 3 ans. Vous pouvez utiliser des boîtes d'œufs par exemple pour réaliser un tri, ou plus simplement mettre différentes caisses/boîtes (contenants) avec un identifiant de couleurs, les enfants devront alors mettre les objets correspondant à la couleur du bac dans le bac. Ce format d'atelier permet au-delà de l'apprentissage du tri et des différentes couleurs, du rangement.

• TRANSVASEMENT

Activités possibles pour les enfants de tout âge. Utiliser 2 (ou +) différents contenants ainsi qu'un contenu pour le transvasement. Par exemple à la crèche des boîtes de lait en poudre vides sont utilisées avec des fentes sur le couvercle (ou sans couvercle) et les bouchons des petits pots sont laissés à disposition des enfants qui vont s'amuser à transvaser les contenus dans les différents contenants. Vous pouvez utiliser des boîtes sans couvercles pour les plus petits, et tout autre objet comme bouchon de liège, jus de construction type Kapla ou gros Légo.

Cet atelier de transvasement est aussi possible avec 2 grands saladiers remplis d'eau. L'enfant peut utiliser ses mains ou un outil comme une pince, une louche, grosse cuillère pour saisir les objets. L'utilisation d'outils est plutôt destinée aux plus grands.





• ATELIER MANIPULATION

Le développement de la manipulation est possible grâce aux activités type pâte à modeler ou pâte à sel ou encore lorsque les enfants cuisinent avec vous. Ces ateliers permettent le développement de la dextérité manuelle, la découverte sensorielle de différentes textures malléables, parfois ces pâtes permettent d'apprendre à utiliser les outils tels que les couverts, les ciseaux pour les plus grands. Pour rendre la pâte à sel plus ludique vous pouvez laisser les plus grands la préparer avec vous, ajouter du colorant alimentaires, ou encore de la semoule par exemple pour modifier la sensation au toucher.

• YOGA POUR ENFANT

Les enfants de la crèche des Garets ont eu l'occasion de découvrir quelques postures avec moi. Je vous laisse en pièce jointe quelques fiches de postures simples à réaliser.

Ces « séances » peuvent marquer un temps court avant un repas, une sieste par exemple. Nous avons jusqu'ici réalisé la majorité des postures en mouvements cependant petit à petit le but est d'apprendre aux enfants à rester dans les postures de façon immobile sur des courts instants.

Les bénéfices du yoga pour les enfants :

- développe l'imagination
- éveil de la conscience qu'ils ont d'eux-mêmes et de leur environnement
- découverte de son corps et ses limites

Vous trouverez les fiches de postures dans le second document joint.





• AUTOMASSAGE

Lors des moments de calme vous pouvez par le biais d'un médiateur comme les balles sensorielles, rubans ou doudous indiquer à vos enfants de déplacer l'objet sur une partie particulière de son corps. Par exemple « fais rouler doucement la balle sur ton pied ». Cela permet de se construire un schéma corporel. Pour les plus petits utiliser un support extérieur comme un livre ou dessin d'abord permet d'ancrer la partie du corps.

Il existe des supports de ce type là pour travailler le schéma corporel en mouvement.

Si vous avez du mal à trouver des activités pour permettre à vos enfants de se dépenser avec la contrainte du confinement, vous pouvez essayer sur des temps courts des séances gym ou danse, pour les enfants entre 2-3 ans vous pouvez utiliser les supports vidéo (comme Just Dance qui propose des chorégraphies sur la Wii, il en existe aussi des enregistrés sur YouTube) ou des vidéos ou images de gym pour enfants.



VICHYCOMMUNAUTÉ

famille.vichy-communaute.fr
service-enfance@vichy-communaute.fr