

UNI VER SITE



LES **ÉTOILES**
DU **SPORT**

LES CHAMPIONS
PARTAGENT
LEURS SECRETS
DE PERFORMANCE.

27-29 JUIN 2020
À VICHY

VICHY
DESTINATIONS

mgen⁺
GROUPE vyv

AGENCE
NATIONALE
DU **SPORT**

UNI
VER
SITÉ

LES  ÉTOILES
DU SPORT

VICHY
DESTINATIONS



BIENVENUE

21-29 JUIN 2020
À VICHY

**UNI
VER
SITE**

**LES CHAMPIONS
PARTAGENT LEURS
SECRETS DE
PERFORMANCE**

**LES ÉTOILES
DU SPORT**

VICHY
DESTINATIONS



LES  ÉTOILES
DU SPORT

Concept

LES CHAMPIONS PARTAGENT LEURS SECRETS DE PERFORMANCE

Former les espoirs au métier de champion

Objectif

- Transmettre l'expérience acquise
- Donner des outils concrets pour accompagner les jeunes dans leur carrière
- Se former auprès d'experts
- Profiter d'un enrichissement inter-discipline
- Favoriser la cohésion

UNI VER SITE

PROGRAMME

LES ÉTOILES
DU SPORT

VICHY
DESTINATIONS



UNI
VER
SITÉ

LES  ÉTOILES
DU SPORT

VICHY
DESTINATIONS



Jour 1 – samedi 27 juin

APRÈS-MIDI

- **Exercice du blason** – *Makis CHAMALIDIS, Benoit EYCKEN & Sébastien FOUCRAS*
- « **Introduction aux réseaux sociaux** » – *Gonzague REBOIS*
- **Challenge « Qui pourra battre les champions des EDS »**
- **Activité sportive : Course d'Orientation**

SOIRÉE

- **Dîner débat** – « **La parole est aux espoirs** »
- **Conférence** – *Manu Katché*

Jour 2 - dimanche 28 juin

MATIN

- Réveil musculaire : Wim Hof Method - *Leonardo Pelagotti*
- Ateliers collectifs :
 - « Réseaux sociaux » - *Gonzague Rebois*
 - « Comment trouver des partenaires ? » - *Benoit Eycken, Sébastien Foucras et Vincent Prolongeau*
 - « Se présenter et convaincre » - *Manu Katché & Raphaëlle Delaunay*

APRÈS-MIDI

- Activité sportive : Apnée & Exposition au froid - *Léonardo Pelagotti, Guillaume Bourdila et Thomas Bouchard*
- Conférence - *Laura Georges*

SOIRÉE

- Dîner débat - « La parole est aux espoirs »
- Conférence « Comment émerger médiatiquement dans une discipline alternative ? » - *Kévin ROLLAND*

Jour 3 - lundi 29 juin

MATIN

- Réveil musculaire – *Wim Hof Method avec Leonardo Pelagotti*
- Challenge « Qui pourra battre les champions des Étoiles du Sport »
- Ateliers collectifs :
 - « Réseaux sociaux » - *Gonzague Rebois*
 - « Comment trouver des partenaires ? » - *Benoit Eycken, Sébastien Foucras et Vincent Prolongeau*
 - « Se présenter et convaincre » - *Manu Katché & Raphaëlle Delaunay*
- Déjeuner BBQ

APRÈS-MIDI

- Conférence – *Roxana Maracineanu, Ministre des Sports*
- Cérémonie de clôture – *Sébastien Foucras & Benoit Eycken*

UNI VER SITE

Toutes les conférences sont ouvertes à la presse.

Merci de contacter

Agathe Schrameck, AOP (agence presse)

contact@agence-op.fr – 06.12.27.44.94

Laure Boyer, Vichy Communauté

l.boyer@vichy-communaute.fr – 06.65.35.02.21

LES ÉTOILES
DU SPORT

VICHY
DESTINATIONS



UNI VER SITE

PARTICIPANTS

LES ÉTOILES
DU SPORT

VICHY
DESTINATIONS



Espoirs présents

Objectif Tokyo 20 et Paris 24

34 espoirs du sport français

28 disciplines valides et handisport

11 intervenants d'exception et d'horizons divers

11h de formation en moins de 3 jours

espoirs présents

BESSON Ludovic - Athlétisme
BOUDDAVONG Fanny - Breakdance
BOUDERBANE Sophia - Karaté
BOURDETTE Marius - Ski
BOUZID Ismael - Taekwendo
BOVÉ Claire - Aviron
BRENTTEL Emma - Athlétisme
BUTRUILLE Solène - Escrime
CAZAUX Arthur - Tennis
CROZON Mathis - Surf
DIEUAIDE Nathanael - BMX
ELICE Meddy - Escrime

FLEURENCE Camille - Skateboard
GALTHIE Mathis - Rugby
GARBACCIO Joseph - Skateboard
GARCIA Nancy - Karaté
GENEST Manon - Athlétisme Handisport
GROSPIRON Zoé - Surf
KACK Mathilde - Football
LE GARREC Nolann - Rugby
LEVECQUE Victor - Equitation
LEZE Priscillia - Judo Handisport
LOSANGE Pamera - Athlétisme
M'BAYE Lidji - Athlétisme

MEDDE Isaure - Cyclisme
METAIS Alice - Athlétisme Handisport
MIGNON Marine - Athlétisme
MOUILLAC Diane - Athlétisme
NEWLAND Poema - Kitesurf
PIERRE Boris - Triathlon
POIVRE D'ARVOR Joachim - Golf
TCHAKOUNTE Dora - Haltérophilie
TRITENNE Paul - Athlétisme
WEMBANYAMA Victor - Basketball

Champions & experts

- BOUCHARD Thomas - Champion de France d'apnée
- BOURDILA Guillaume - Recordman du monde d'apnée
- CHAMALIDIS Makis - Spécialiste de la performance mentale
- DELAUNAY Raphaëlle - Danseuse et chorégraphe contemporaine
- GEORGES Laura - Footballeuse internationale de l'Équipe de France
- KATCHÉ Manu - Batteur, auteur, compositeur, interprète, 3 Victoires de la Musique
- MARACINEANU Roxanna - Ministre des Sports
- PÉREC Marie-José - Championne olympique d'athlétisme
- PROLONGEAU Vincent - PDG de Continental Food
- REBOIS Gonzague - Youtubeur
- ROLLAND Kévin - Champion du monde de ski acrobatique

**UNI
VER
SITÉ**

**LES ÉTOILES
DU SPORT**

**VICHY
DESTINATIONS**



MERCI

**21-29 JUIN 2020
À VICHY**

VICHY
DESTINATIONS



VICHYCOMMUNAUTÉ



GRUPE **vyv**

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

 **uvergne**



LACOSTE

EAU THERMALE

Avène



CUPRA




adidas


LOUBSOL

UNI
VER
SITÉ

LES ÉTOILES
DU SPORT

MERCI AUX PARTENAIRES DE VICHY



VICHYCOMMUNAUTÉ



VILLE DE VICHY

