

SEMAINE DU GOÛT : FORUM DU PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL

Dans le cadre de la semaine du goût 2020, Vichy Communauté, à travers le Projet Alimentaire Territorial (P.A.T) « Manger mieux, un enjeu local », vous invite à participer aux animations et ateliers thématiques organisés du **SAMEDI 10 AU SAMEDI 17 OCTOBRE 2020**.

Le Projet Alimentaire Territorial de Vichy Communauté regroupe les acteurs de l'alimentation : du producteur au consommateur autour de la thématique des **circuits de proximité**

Découvrez le programme et les animations prévues pour cette édition ci-dessous.

NOMBREUX STANDS D'ÉCHANGES ET ANIMATIONS, AVEC CHAQUE JOUR UNE NOUVELLE THÉMATIQUE - 9H À 13H

- Samedi 10 octobre - **Installation agricole** : relevez le défi !
- Dimanche 11 octobre - **Races et variétés** : rustiques, anciennes mais avant tout locales
- Mardi 13 octobre - **Agroécologie, un sol en bonne santé** : la clé d'une production réussie
- Mercredi 14 octobre - **Filières alimentaires** : de la transformation à la commercialisation
- Jeudi 15 octobre - **Consommation responsable et santé** : comment décrypter les labels et marques
- Vendredi 16 octobre - **Manger mieux... éveil des 5 sens** : apprendre à savourer
- Samedi 17 octobre - **Comment réduire notre gaspillage alimentaire** : les bons plans pour valoriser nos déchets

ANIMATIONS SUR INSCRIPTION PRÉALABLE

- **Physio lunch** : décryptage des étiquettes et des applications mobiles
Jeudi 15 octobre à 9h, 10h15 et 11h30
- **FRAB** : produits bio au juste prix
Jeudi 15 octobre à 9h30 et 11h
- **Collectif Les Pieds dans le Plat** : comment devenir un consomm'acteur informé, responsable, et choisir ses aliments ?
Jeudi 15 octobre à 10h, 11h et 12h
- **Collectif Les Pieds dans le Plat** : donner du sens à son alimentation
Vendredi 16 octobre à 10h, 11h et 12h

CONFÉRENCES - AU GRAND MARCHÉ DE VICHY

- **L'agriculture biologique pourra-t-elle nourrir l'humanité ?** par Jacques Caplat, agronome et anthropologue.
Mercredi 14 octobre à 20h
- **Dis-moi ce que tu manges et je te dirai qui tu es** par Peggy Chekroun, docteur en psychologie sociale.
Conférence offerte et proposée par l'Académie du Vernet.
Vendredi 16 octobre à 17h

PROJECTION DÉBAT - AU GRAND MARCHÉ DE VICHY

- **« La révolution des cantines »** d'Annabelle Basurko (durée 52min), animé par Les Pieds dans le Plat.
Jeudi 15 octobre à 20h

50 PLACES DISPONIBLES CHAQUE SOIR. PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE.

LES ÉLÈVES AU MARCHÉ

Ateliers du goût pour les élèves des écoles de Vichy et alentours animés par Juliette Dumoulin et ses diététiciennes de l'Association interprofessionnelle des fruits et légumes frais.

FORMATION RÉSERVÉE AUX PROFESSIONNELS - MARDI 13 OCTOBRE

« Savoir travailler son sol et piloter sa fertilité de façon durable et performante en maraîchage AB » par la Fédération Régionale d'Agriculture Biologique (FRAB)

Inscriptions et renseignements : alimentation@vichy-communaute.fr - 04 70 96 57 87

Le Grand Marché propose également ses animations dans le cadre de la semaine du goût 2020.

SECRET DE CHEF : DÉMONSTRATION, DÉGUSTATION, VENTE DE PLATS À EMPORTER - 9H À 13H

- **Bernard Alaux** et sa section de seconde du Lycée Valéry-Larbaud à Cusset
Mardi 13 octobre
- **Fernanda et Philippe Pauma**, Auberge de La Chapelle-aux-Chasses
Narcisse Bonaud, La cuisine de Narcisse à Vichy
Mercredi 14 octobre
- **Christèle Charles et son équipe**, Chez Mémère à Bellerive-sur-Allier
Jean-Christophe Debost et Nicolas Kerdoncuff, Le Saintonge à Vichy
Jeudi 15 octobre
- **Marlène Chaussemy**, La table de Marlène / La Rotonde du Lac à Vichy
Vendredi 16 octobre
- **Alexis Ladvie**, pâtisserie Alexis Ladvie à Vichy
Dimanche 18 octobre

BALADE GOURMANDE - SAMEDI 17 OCTOBRE À 10H

Visite guidée du Grand Marché et dégustation des différents produits locaux et de saison.

Tarif : 25€

Information et réservation : **Vichy Destinations, 19 rue du parc à Vichy - 04 70 98 71 94**

Réservation en ligne : <https://boutique.vichymonamour.fr/visit>

JEUX ET QUIZ

- Grand jeu quiz : Êtes-vous incollable en cuisine ?
Gagner des repas au restaurant, livre de cuisine ou cabas du Grand Marché, et bien d'autres cadeaux.
 - Jeu participatif de la fourche à la fourchette
- Tous publics, tous les jours de 9h à 13h

Retrouvez toutes les informations et la liste des intervenants sur le programme complet sur :
WWW.VICHY-COMMUNAUTE.FR/PROGRAMME-SEMAINE-DU-GOUT/



DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE

communication@vichy-communaute.fr
+33 (0)4 70 96 57 31 - +33 (0)6 24 60 62 88

9, Place Charles-de-Gaulle - CS 92956 - 03209 VICHY CEDEX - +33 (0)4 70 96 57 00 - accueil@vichy-communaute.fr

www.vichy-communaute.fr