

21 - 22 AOÛT



**IRONMAN**  
**70.3** *Vichy* 

**IRONMAN**  
*Vichy*  *France*



Partenaires médias :



# BIENVENUE

728, ce n'est pas une distance mais le nombre de jours qui nous ont séparé depuis votre dernier sourire, vos dernières larmes et votre dernier regard rempli d'émotions et de satisfaction.

728 jours depuis le dernier athlète qui a franchi la ligne d'arrivée de l'IRONMAN de Vichy.

728 jours qui ont changé radicalement le monde, qui ont fait vaciller plus d'une motivation, plier plus d'un Homme de fer.

728 jours qui ont permis de nous remettre en question pour mieux vous accueillir, pour mieux vous encourager, vous supporter, vous féliciter pour atteindre votre objectif : être finisher de l'IRONMAN de Vichy.

Faisons que cette attente rende la fête plus belle, que nos bénévoles impatients de vous retrouver puissent vous célébrer, que l'équipe IRONMAN retrouve ce qu'elle sait faire de mieux, organiser un événement, ce qui nous a tous terriblement manqué pendant ces 728 jours.

Bienvenue à Vichy et rendez-vous à sur la finish line.

Vincent Guedes  
Directeur de course



« Anything is possible », la devise de l'IRONMAN résonne encore plus fort cette année à Vichy !

2021 est une année historique pour la Ville de Vichy. Depuis quelques jours, Vichy et dix grandes villes d'eaux européennes ont été inscrites sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO dans le cadre d'une candidature en série et transnationale. L'histoire a légué à notre cité thermale un témoignage exceptionnel caractéristique du thermalisme européen, un héritage patrimonial et culturel unique. La « Reine des Villes d'eaux » rayonne donc cette année plus que jamais pour accueillir ce rendez-vous sportif hors du commun qui rassemble près de 4.000 athlètes.

L'IRONMAN », course XXL de triathlon n'est pas à la portée de tous ! C'est pourquoi elle fait rêver les athlètes du monde entier, dans le monde entier : Afrique, Amérique du Nord, Amérique Latine, Asie, Océanie, Europe... Ces derniers font parfois de longs trajets pour participer aux trois épreuves et parcourir ensuite des kilomètres, à la nage, en courant et en pédalant, pendant des épreuves variées : le « 70.3 » (1,9 km de natation, 90 km en vélo, 21 km à pied) et l'épreuve phare, « l'IRONMAN Vichy », triathlon longue distance qui exige d'abattre en très peu de temps : 3,8 km de natation, 180 km de vélo et 42 km de course !

Le terme « IRONMAN » désigne à la fois le profil de la compétition et le triathlète qui relève le défi. Les athlètes vont alors affronter les eaux de l'Allier, se mesurer à la Montagne Bourbonnaise jusqu'à Saint Nicolas des Biefs en passant par la Loge des Gardes avant de courir dans le décor exceptionnel de la Reine des Villes d'eaux. Une aubaine pour les spectateurs de l'ensemble de l'agglomération qui vont pouvoir vibrer au diapason d'un même événement.

Vichy Communauté est une terre d'excellence et de performance sportive qui s'est mise en route pour Paris 2024. Ainsi, dans le prolongement de la labellisation «Terre de Jeux», le territoire de Vichy Communauté et du CREPS Auvergne-Rhône-Alpes-Vichy a été retenu pour être Centre de Préparation aux Jeux Olympiques avec des sites d'entraînement dans 40 disciplines, identifiés par Paris 2024 et qui offrent aux équipes nationales et internationales la possibilité de venir s'entraîner au cours de la période qui s'étend des Jeux de Tokyo 2021 à ceux de Paris 2024. Vichy conforte par cette nouvelle labellisation, ses ambitions autour du sport et de l'excellence sportive.

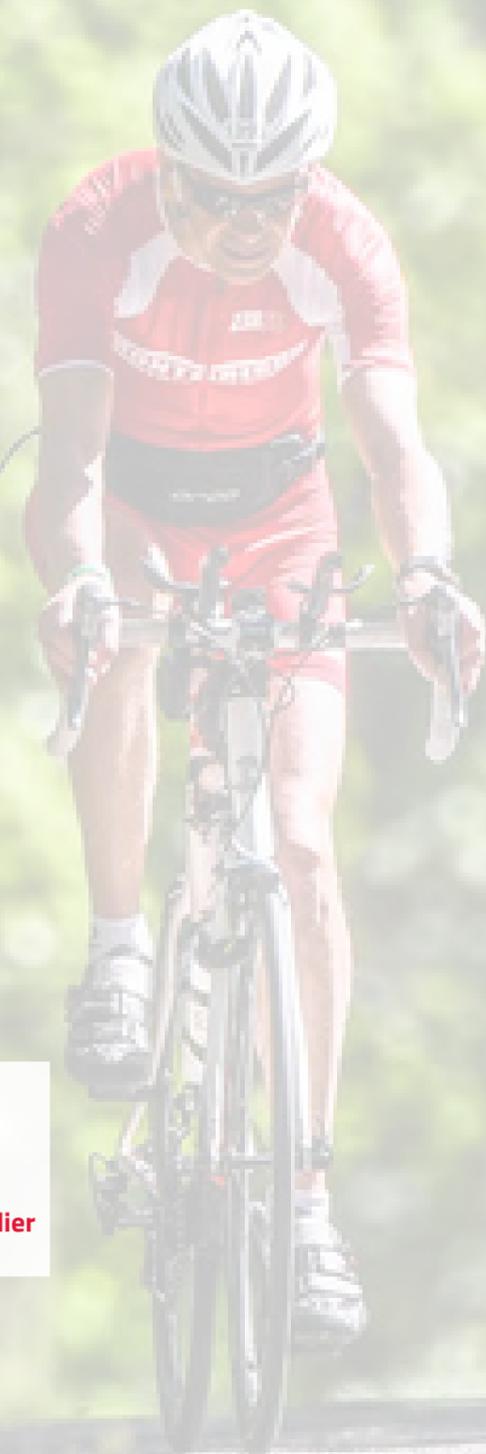
Vichy, la sportive, c'est aussi une aventure humaine avec de très nombreux bénévoles qui s'engagent au quotidien pour l'organisation de cette nouvelle édition de l'IRONMAN, alors que les services de la Ville et de Vichy communauté mettent tout en œuvre pour recevoir organisateurs et sportifs de la meilleure des manières. Qu'ils en soient grandement remerciés. Grâce à la mobilisation de tous, les athlètes garderont un souvenir enthousiaste de leur compétition et de notre territoire faisant ainsi rayonner Vichy, « La Reine des Villes d'Eaux » à travers le monde.

Je tiens à remercier Vincent Guédès, Directeur de la Course, et toute son équipe, pour leur investissement, leur disponibilité et leur professionnalisme.



Frédéric AGUILERA

**Maire de Vichy**  
**Président de Vichy Communauté**  
**1er Vice-Président du Conseil départemental de l'Allier**



Vichy est l'un des joyaux de notre région, naturellement par son architecture, particulièrement façonnée au temps de Napoléon III, mais également par le fait qu'elle une destination très reconnue en France dans le domaine du sport de pleine nature.

A la Région, nous nous sommes justement fortement mobilisés pour soutenir la ville reine des villes d'eaux afin d'en faire une place forte du sport en France. C'est la raison pour laquelle nous avons investi massivement pour le CREPS dont nous souhaitons qu'il soit notamment érigé en modèle pour le développement du handisport et du sport adapté. Nous accompagnons également avec détermination la rénovation complète du Centre Omnisports Pierre Coulon. Grâce à ce soutien, la Région est le partenaire de premier plan de Vichy dans le cadre de son ambition pour devenir la base arrière des Jeux Olympiques de 2024.

C'est aussi la raison pour laquelle nous portons une attention toute particulière aux événements sportifs d'ampleur comme l'IRONMAN de Vichy, une compétition exigeante et très populaire. 4 000 athlètes seront ainsi présents pour en découdre autour du magnifique lac d'Allier et dans les rues de la cité thermale.

Nous tenons à féliciter les organisateurs pour avoir réussi à maintenir cet événement qui portera le rayonnement de Vichy bien au-delà des frontières de notre région et souhaitons à tous les participants et au public de vivre de grandes et belles émotions.

Laurent Wauquiez

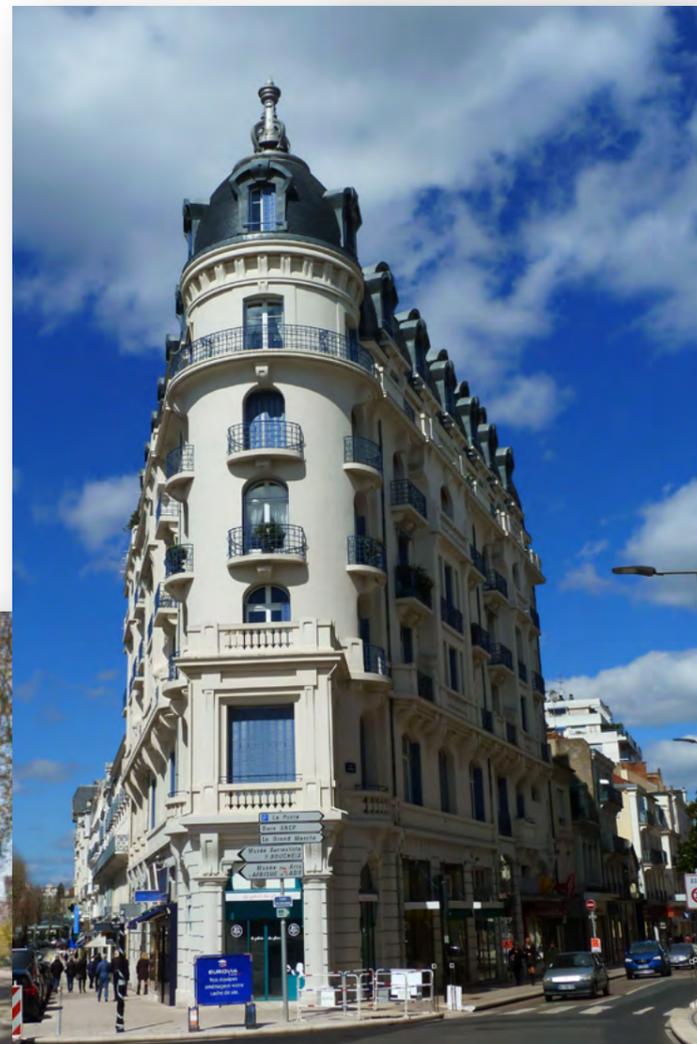
Président de la Région Auvergne-Rhône-Alpes



# VICHY, Ville reine des spas !

Les eaux pures de Vichy prennent naissance au pied des volcans d'Auvergne. Elles s'infiltrent à une profondeur de plus de 3.000 mètres, se réchauffent au contact du magma et se chargent en nombreux sels minéraux et oligo-éléments. Poussées par le gaz carbonique, les eaux de Vichy jaillissent naturellement chaudes pour bénéficier de tous leurs bienfaits sur l'organisme (en soins thermaux ou en cure de boissons sur prescription médicale).

La plus connue, l'eau Vichy Célestins est en libre accès à la source Vichy Célestins ! Renommée pour sa parfaite tolérance en eau de table, consommée au quotidien, elle est vendue en bouteilles. En 2012, 40 millions de bouteilles ont été commercialisées sous la marque "Vichy Célestins". 20 % d'entre elles sont exportées vers une vingtaine de pays dans le monde.



Besoin de détente, envie de respirer... Vichy est au cœur d'un immense jardin composé de 140 ha de parcs, situés à deux pas du centre thermal et commercial de la ville. A l'intérieur des quartiers, de nombreux squares, jardins ou espaces verts aèrent et décoorent l'univers urbain.

Les Parcs d'Allier, avec le Parc Napoléon et le Parc Kennedy, ont été créés sur décision de l'empereur Napoléon III. Véritables oasis de verdure, ces parcs d'inspiration anglaise sont l'endroit idéal pour courir, flâner, se reposer ou observer des espèces rares ou exotiques.

En rive droite, les promenades et plages et l'esplanade du Lac d'Allier offrent un parcours piéton et cycliste de plus de 3 kms le long du lac d'Allier. La promenade Rive gauche permet une balade pédestre agréable et fleurie d'environ 2750 mètres entre le Pont-de-Bellerive et le Pont de l'Europe.



Son histoire, depuis sa création, rime avec celle de l'art lyrique et chorégraphique du XXe siècle. De 1901 à 1964, Vichy est en effet « la capitale d'été de la musique » où tout artiste de qualité se doit de se produire. L'Opéra possède alors, pour la saison, qui s'étale de mai à septembre, son propre orchestre, ses chœurs, ses chanteurs, son corps de ballet et accueille, en invités, des chefs et solistes prestigieux.

Monument classé et témoignage unique de l'époque « Art Nouveau », il présente une merveilleuse décoration, déclinée dans une harmonie d'or, d'ivoire et de jaune.

Son style décoratif est unique, voué aux délices floraux. La coupole lumineuse, sans lustre, est entourée par une couronne de roses et par une couronne de lyres. Le front de scène est orné de deux paons blancs qui protègent deux harpes et encadrent les dates 1864 et 1901 dominées par le masque de la tragédie.

La façade principale de l'Opéra donne sur le Parc des Sources, précédée par un escalier majestueux. Au rez-de-chaussée, les trois grandes portes sont décorées de grilles fleuries, forgées par Emile Robert comme toutes les balustrades et les rampes du bâtiment.

## Son opéra, et ses rives de l'Allier.





TEMPS MOYEN  
Natation 2019

**00:38:59**



TEMPS MOYEN  
Vélo 2019

**03:12:55**



TEMPS MOYEN  
Course-à-pied 2019

**01:53:17**



TEMPS MOYEN  
Finish 2019

**05:59:40**



TEMPS MOYEN  
Natation 2019

**01:16:59**



TEMPS MOYEN  
Vélo 2019

**06:32:55**



TEMPS MOYEN  
Course-à-pied 2019

**04:36:17**



TEMPS MOYEN  
Finish 2019

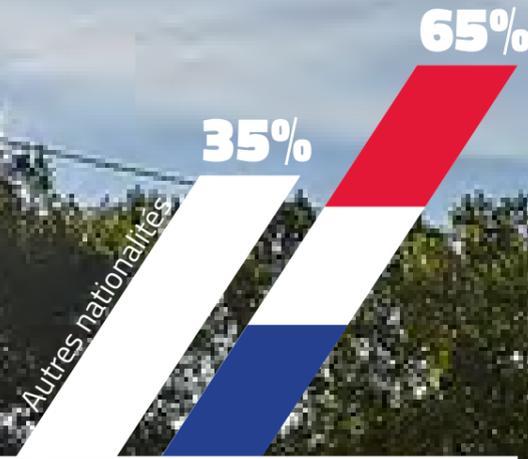
**12:49:40**



PARTICIPANTS  
HOMMES



PARTICIPANTES  
FEMMES



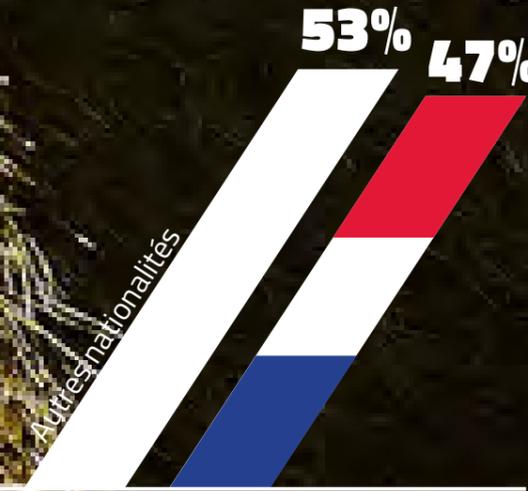
ORIGINE DES  
ATHLETES



PARTICIPANTS  
HOMMES



PARTICIPANTES  
FEMMES



ORIGINE DES  
ATHLETES

IRONMAN  
70.3  
Vichy

IRONMAN

IRONMAN  
Vichy  
France

# PARCOURS NATATION 3.8KM

## Jeudi 19 août

9h00 - 19h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon  
9h00 - 19h00 : Retrait des dossards - MJC

## Vendredi 20 août

09h00 - 19h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon  
09h00 - 17h00 : Retrait des dossards 70.3 - MJC  
09h00 - 19h00 : Retrait des dossards IM - MJC

## Samedi 21 août

6h28 : Départ handisports IRONMAN 70.3 Vichy  
6h30 : Départ IRONMAN 70.3 Vichy  
9h00 - 19h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon  
10h40 : Arrivée du premier IRONMAN 70.3  
16h00 : Cérémonie des récompenses IRONMAN 70.3 -  
Théâtre de Verdure  
17h00 : Slots Championnat du Monde IRONMAN 70.3 -  
Théâtre de Verdure

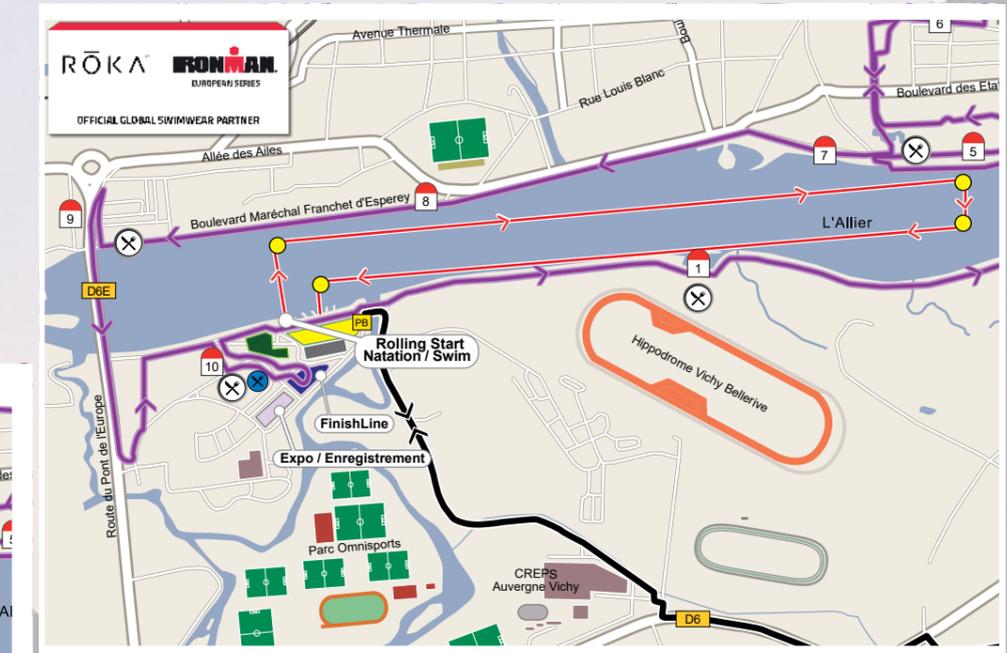
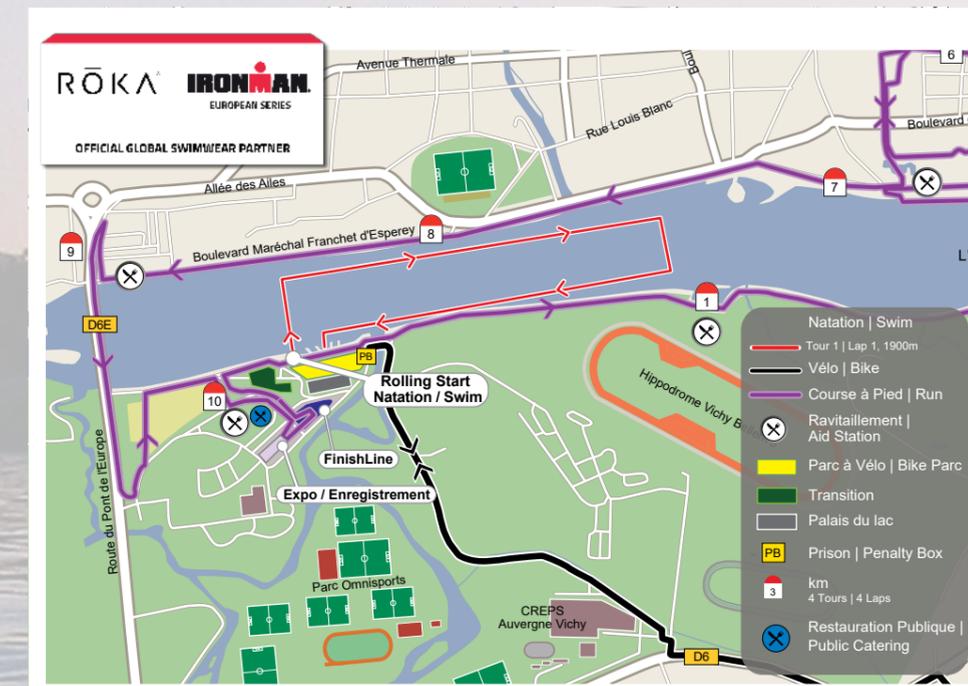
## Dimanche 22 août

6h30 : Départ de l'IRONMAN Vichy  
09h00 - 19h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon  
15h50 : Arrivée du 1<sup>er</sup>  
16h20 : Arrivée de la 1<sup>ère</sup>  
0h00: Arrivée du dernier athlète - Finish Line Party

## Lundi 23 août

10h00 - 12h00 : IRONMAN Expo - Centre Omnisport Pierre Coulon  
10h00 : Cérémonie des récompenses IRONMAN -  
Théâtre de Verdure  
11h00 : Slots Championnat du Monde IRONMAN -  
Théâtre de Verdure

# 1.9KM



# PROGRAMME

# PARCOURS BIKE

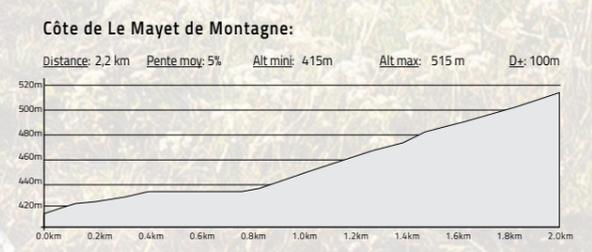
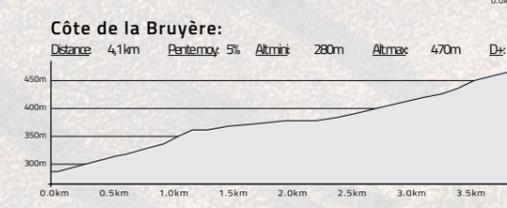
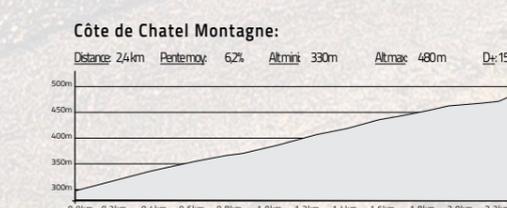
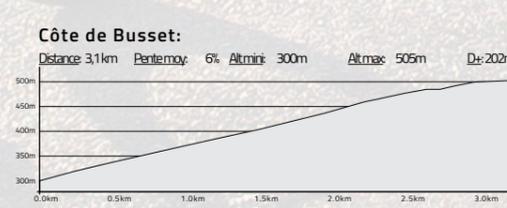
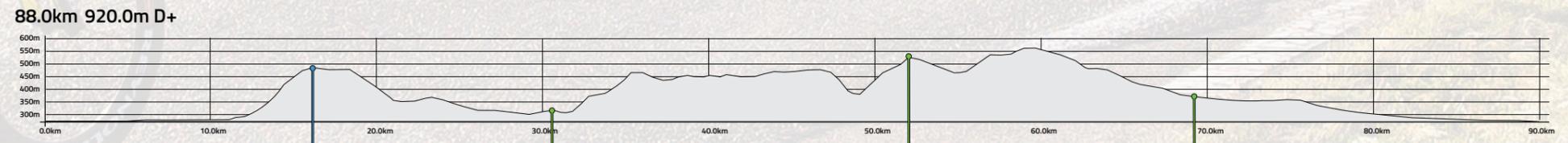
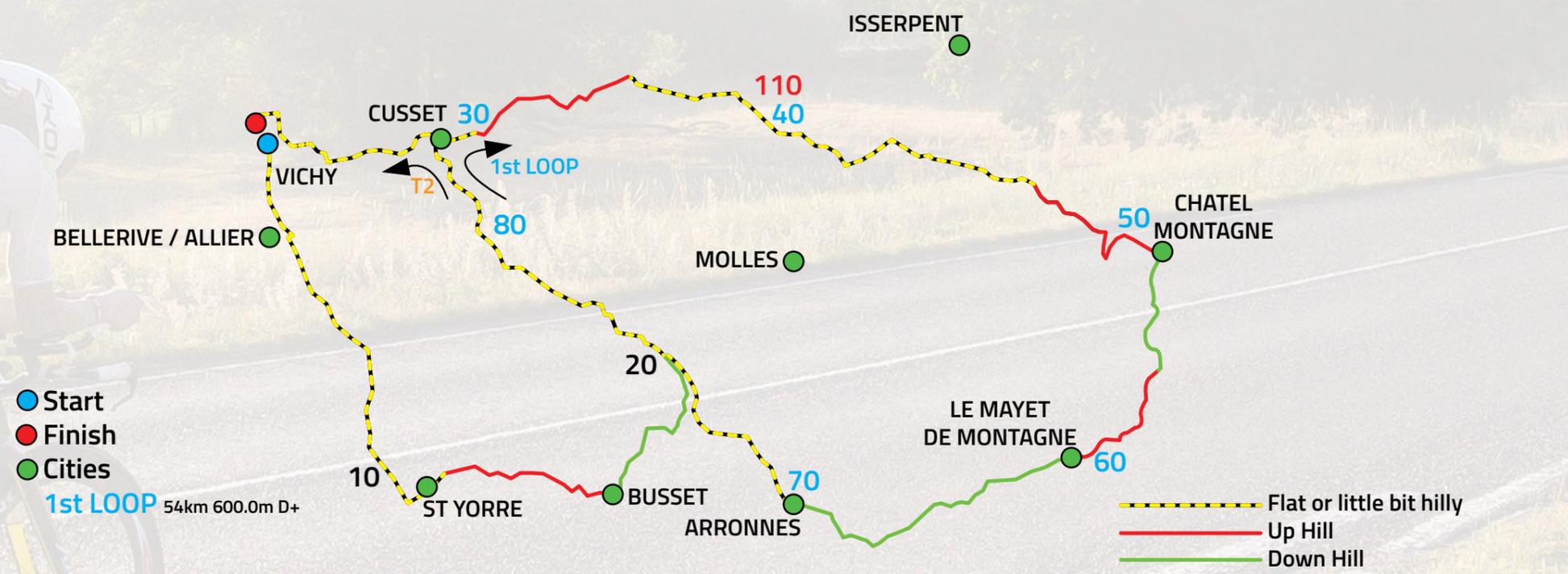
## 90 KM



**BIKE COURSE**  
90,4 KM/ 1 BOUCLE/ 1 LOOP  
VICHY, FRANCE

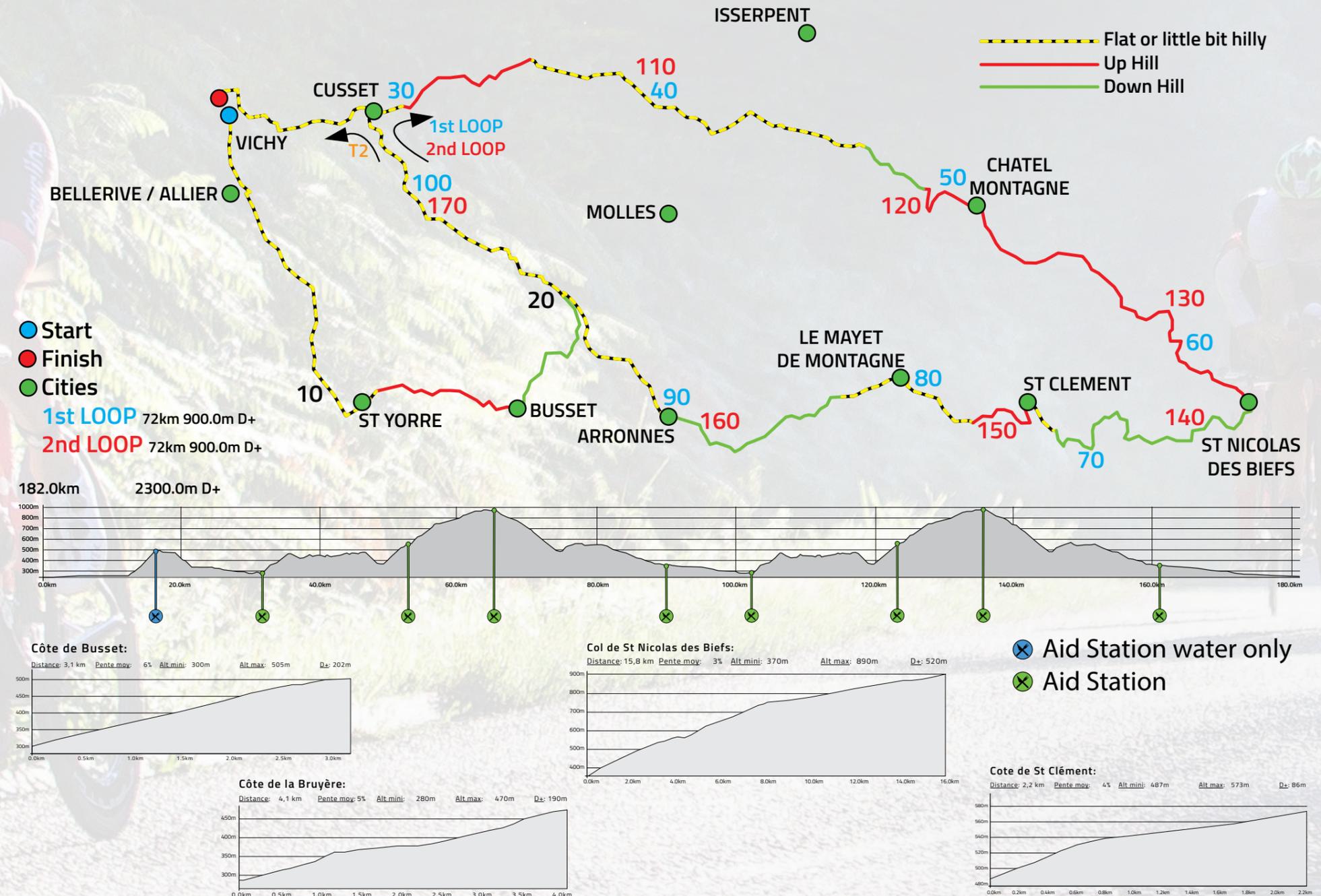
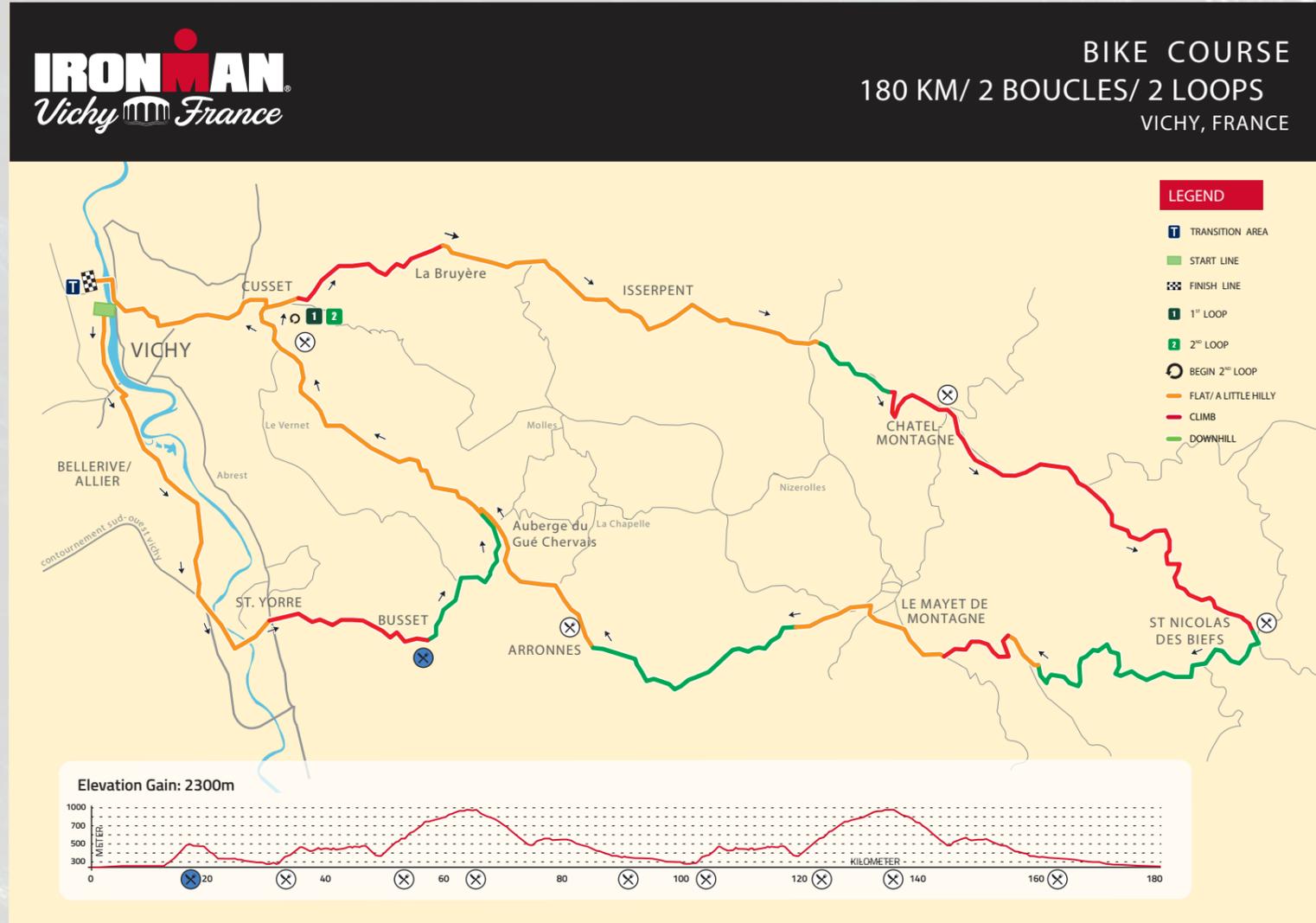


COPYRIGHT © 2001-2019 WORLD TRIATHLON CORPORATION (WTC). ALL RIGHTS RESERVED.



- Aid Station water only
- Aid Station

# PARCOURS BIKE 180 KM





PARCOURS RUN  
21 KM / 42KM

# ATHLETES CORNER



# QUELQUES CHIFFRES



Age moyen : 41 ans

20% des athlètes viennent du Royaume-Uni

10% des athlètes viennent de Belgique

55% des athlètes vont courir pour la première fois un IRONMAN

86% des athlètes vont courir pour la première fois à Vichy



Age moyen : 39 ans

10% des athlètes viennent du Royaume-Uni

8% des athlètes viennent de Belgique

59% des athlètes vont courir pour la première fois un IRONMAN 70.3

80% des athlètes vont courir pour la première fois à Vichy

# BENOIT MOUVAULT & JULIEN BRUNET

Julien Brunet, 29 ans, est porteur d'une infirmité motrice cérébrale qui le handicape physiquement mais qui ne l'empêche pas de se passionner pour le sport et les défis en tous genres.

Benoît MOUVAULT, 32 ans est Sapeur Pompier professionnel à Lyon depuis bientôt 14 ans.

Leur défi ? Terminer l'IRONMAN Vichy dans le temps imparti.

## Bonjour Benoit, pouvez-vous vous présenter ?

Pour me présenter en quelques mots, je suis Benoît MOUVAULT, 32 ans. Sapeur Pompier professionnel à Lyon depuis bientôt 14 ans. Je vis avec ma compagne Stéphanie Guichard (Auxiliaire de vie pour Julien) et nos 3 enfants. Le sport a toujours fait partie de ma vie, je me "caserais" dans le groupe des "polysportifs", aucune discipline spéciale, je suis un touche à tout (Gym, Karaté, natation, vtt, motocross, course à pied, escalade, tir sportif, ...). Petit par la taille et en gabarit, mon surnom quand j'étais petit "la crevette", "le nain"... je me suis servi de ça pour avancer et faire aussi bien voir même mieux que les autres. Si "il" est capable de faire ça, pas de raison que je n'y arrive pas !



## Pour quelles raisons participez-vous à l'IRONMAN Vichy ?

Plusieurs raisons m'ont donné envie de participer à cet IRONMAN. En 2019, j'étais auprès de Julien lors de sa première tentative de l'IRONMAN France Nice. J'ai donc baigné dans cette ambiance qui ne peut laisser un compétiteur comme moi indifférent, ensuite après l'abandon de Julien et Hervé DUMOULIN lors de cette même course je voulais prendre le relais pour offrir à Julien une nouvelle chance de pouvoir passer cette ligne d'arrivée. Le voir tétraplégique avec cette soif de compétition et de défi ne pouvait que me pousser à atteindre le meilleure de moi même.

Pourquoi VICHY, car nous voulions un IRONMAN difficile. Vichy est vraiment un très beau secteur et ce n'est pas pour rien que cette ville vient d'être classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le choix de cette ville était un atout géographique pour nous car nous avons pu aller rouler plusieurs fois sur place. Enfin pour moi qui ne suis pastriathlète, et qui n'ai jamais fait de triathlon, c'est un défi de taille. Encore une fois rien n'est impossible !

## Comment se sont déroulés vos entraînements ?

Pour nos entraînements, cela ne s'est pas passé comme on le souhaitait. Nous comptions sur de nombreux triathlons afin de nous entraîner mais voilà le COVID est passé par là alors nous nous sommes adapté. Alors pour nous ça a été beaucoup de sorties vélo ensemble et de course à pied autour de chez nous. Quelques sorties en lac pour la partie natation. De mon côté, je m'entraînais également seul pour compléter cette préparation. J'étais en moyenne entre 12 et 20h de sport par semaine.

## Réussir un IRONMAN est déjà un défi en tant qu'athlète individuel. Le faire à deux avec une personne en situation de handicap est un véritable exploit. Quelles sont les clés pour réussir ?

Il est sûr que finir un IRONMAN est quelque chose de fou, d'ailleurs avant de connaître Julien, je n'aurais jamais eu la prétention et le courage de pouvoir finir une telle course.

Mais voilà, ne connaissant pas la difficulté de l'IRONMAN, pourquoi pas se lancer tout de suite à deux. Et c'est comme cela que j'ai abordé ma préparation avec Julien, nous partions à deux pour cette course et nous allions adapter notre entraînement pour cela. Jamais je me suis dit "tout seul j'irais plus vite", non pour nous un IRONMAN c'était à deux ou rien.

Je dirais que la clé pour réussir est de ne jamais douter, foncer et ne pas regarder derrière. Bien sûr c'est dur, mais dans la vie il y a tellement plus dur à vivre. Quand vous pédalez et que des gens vous encouragent en voyant ce binôme un peu bizarre, ça vous donne une force inimaginable. J'espère que cela inspirera d'autres binômes que nous.



### **Bonjour Yohann, pouvez-vous vous présenter ainsi que le Team LifeTri ?**

Bonjour je m' appelle Yohann Vincent je suis entraîneur du club FF tri team lifetri . J'étais un ancien athlète de haut niveau en triathlon (Champion de France en 2008 et je suis gérant d'une société de coaching en triathlon). Le club s' est créé il y a trois ans. Nous sommes basés sur Vichy C' est une association loi 1901. Nous sommes aussi tri club Le club est ouvert à tous. Nous avons créée cette année, une section jeune

### **Pourquoi avoir fait de Vichy votre course phare ?**

Pour nous le 70.3 et l'IRONMAN sont les courses les plus importantes de l'année car notre club est vichyssois. On a à cœur de représenter nos couleurs. Les courses IRONMAN font partie de nos objectifs principaux. L'an dernier, nous avons gagné par équipe le 70.3 des Sables D'olonne et il y a deux ans nous avons terminé 2ème à vichy.

### **Quel est l'engouement au sein de votre club à l'approche de l'événement ?**

Nous sommes très motivés, c'est l'objectif de l'année. Ils sont très impatients de faire la course. C'est une course importante pour eux. Le parcours et l'ambiance sont formidables. Et au vue du contexte ça fait plaisir de prendre un dossard donc tous les feux sont au vert.

**IRONMAN**<sup>®</sup>  
**TRICLUB PROGRAM**



Thierry, bénévole à Vichy

« Homme à tout faire au début, je devais être sur tous les fronts dans l'organisation. Je me souviens très bien de cette première année, où j'ai débuté mon dimanche sur le Lac de Vichy à 4 h 30 du matin, pour la terminer vers minuit au ravitaillement des Célestins. C'était long, dur, fatiguant mais tellement plaisant. J'étais ravi d'être au milieu d'une bande de fous dépassant parfois les limites du raisonnable. Et puis d'année en année, j'ai continué d'être là. J'ai même entraîné derrière moi d'autres amis, qui comme moi, attendent avec impatience chaque mois d'août. »



Sylvianne, bénévole à Vichy

« Bénévole depuis 2014, pour des raisons très simples : le partage tout d'abord, avec des inconnus qui deviennent des ami(e)s pour la plupart. Mais également pour l'ambiance, qui démarre en début de semaine et qui s'achève en beauté le temps d'un week-end formidable. Difficile à décrire tant l'émotion est présente. Pour l'amour du sport, le goût de l'effort qu'est le triathlon, ce sport à trois disciplines et qui rend admirable chaque athlète. Ce n'est pas envisageable pour moi de voir s'arrêter un jour l'aventure en tant que bénévoles. »

## LES BÉNÉVOLES

## PILIER DE L'ORGANISATION

# ESPACE PRESSE

## Accréditations :

Tour des Juges,  
Centre Omnisports Pierre Coulon

## Centre média :

Ligne d'arrivée  
Centre Omnisports Pierre Coulon

## Photos :

Des photos de l'IRONMAN Vichy seront prises par  
Getty Images et libres de droits.

Live **IRONMAN** : [www.ironman.com](http://www.ironman.com)

**Production TV** prévue pour la course  
images sur demande

Résultats sur [www.ironman.com](http://www.ironman.com)

## Contact Presse :

Guillaume Louis

guillaume.louis@ironman.com  
06 76 40 72 96

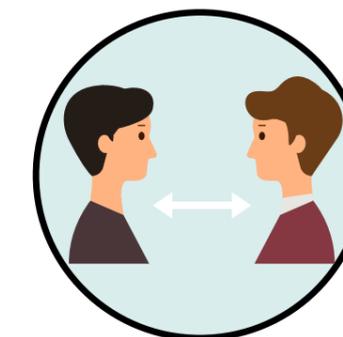


crédit photo dossier de presse : Activ'Images / Getty Images

# MESURES COVID-19

Le « pass sanitaire » consiste en la présentation numérique (via l'application TousAntiCovid) ou papier, d'une preuve sanitaire, parmi les trois suivantes :

-  Avoir un schéma vaccinal complet
-  La preuve d'un test négatif de moins de 48h pour le « pass sanitaire »
-  Le résultat d'un test RT-PCR positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois





1 : Zone Village expo (contrôle pass sanitaire à l'entrée)  
 2: Tribune finish line (contrôle pass sanitaire à l'entrée)  
 3+4+5+6= Zones Athlètes et/ou Staff IRONMAN (contrôle pass sanitaire par nos équipes)  
 7: zone départ natation, fermé au public durant le temps de la natation de 5h00 à 9h30

