



# FORUM : QUELLE ALIMENTATION POUR **DEMAIN** ?

---

**14-15-16**  
**OCT. 2021**  
**THÉÂTRE DE CUSSET**

---

Ateliers culinaires  
Conférences  
Projection- Débat

**OUVERT À TOUS**

Projet Alimentaire Territorial

**MANGER MIEUX**  
*un enjeu local*

Plus d'informations sur : [www.vichy-communaute.fr](http://www.vichy-communaute.fr)



# FORUM

## QUELLE ALIMENTATION POUR DEMAIN ?

**JEUDI 14 OCTOBRE - 18H**

**FESTIVAL**  
**ALIMENTTERRE**  
NOTRE AVENIR DE JOUR EN JOUR NOTRE ASSIÈTE

### PROJECTION - DÉBAT « AU-DELÀ DES CLÔTURES » DE MATTHIEU BABIAR ET SÉVERINE DUCHÈNE

Ce film raconte à travers le témoignage d'agriculteurs, leur transition vers des systèmes plus respectueux des hommes, de la nature et des animaux. De leur ancien système à leurs projets pour demain, ces agriculteurs confient leurs motivations pour changer, leurs peurs, leurs difficultés, les avantages et les risques des systèmes plus économes et autonomes vers lesquels ils se sont tournés.

**VENDREDI 15 OCTOBRE - 18H**

### CONFÉRENCE-DÉBAT « BIEN MANGER POUR SOI ET POUR LA PLANÈTE » ANIMÉ PAR DR ANTHONY FARDET SUIVI D'UN BUFFET DE PRODUITS LOCAUX

Et s'il était possible de préserver sa santé, mais aussi la planète, juste en faisant plus attention à son alimentation ? Zoom sur les aliments ultra-transformés et la règle des 3V, un régime alimentaire préventif mis au point par un chercheur français.

**SAMEDI 16 OCTOBRE - 9H À 13H**

#### ATELIERS ET ANIMATIONS

##### CRESNA : LES TABLES DES 5 SENS

Venez tester vos 5 sens lors d'expérimentations dédiées et verbaliser vos ressentis. L'atelier propose également la création d'associations gustatives classiques ou originales avec les aliments découverts au travers des expérimentations sensorielles.

Animation en continu. À partir de 4 ans

##### LES PIEDS DANS LE PLAT : MANGER SAIN, ÉTHIQUE ET DURABLE

Dégustation en continu d'un encas sain à base de fruits séchés et oléagineux. Astuces et bonnes pratiques.

##### LE BOUILLON : CUISINER ZÉRO DÉCHET

Atelier anti-gaspillage : des fanes de carottes, des feuilles de poireaux ou encore des épluchures, tout peut se réutiliser, rien ne se jette !  
Suivi d'une dégustation commentée.

##### D3A : ARTISANAT ET PRODUCTEURS LOCAUX

Dégustation commentée de produits locaux.  
Jeux concours : Tentez de gagner votre Allier Box.

#### STANDS DE PRÉSENTATION

##### SOUDICY

Découvrez la monnaie locale complémentaire et citoyenne parallèle de l'euro plus respectueuse de l'être humain et de l'environnement implantée dans le département de l'Allier.

##### BAINS CALLOU

Association qui a pour objectif de promouvoir la ville de Vichy et d'améliorer la qualité de vie de ses habitants. Vous trouverez des informations sur leurs actions en faveur d'une meilleure qualité de vie au sein de notre ville avec des thématiques telles que la sécurité, la propreté, l'alimentation et l'environnement.

##### AMAP DE VICHY

Les AMAP sont des Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne. L'objectif est de favoriser les circuits-courts et de recréer un lien entre les paysans et les consommateurs. Ces derniers s'engagent à acheter la production des agriculteurs à un prix équitable en payant par avance.

### THÉÂTRE EN PLEIN AIR « AU P'TIT BONHEUR DES ABEILLES » - 11H COMPAGNIE RYM & CIE

Féliçien vrai faux-bourdon, âgé de 4 jours, vient de sortir de la ruche. Choisi par Chantal la cigale pour prendre soin de sa guitare, le voilà propulsé barde de la ruche. Tout à tout accompagné par Félicité ouvrière et butineuse, Adrienne doyenne des abeilles et enfin par la Reine qui le dévoilera le grand secret de son existence. Le thème : la vie des abeilles, l'énigme des faux bourdons, le travail de la ruche et les trésors qu'elle recèle.

**FORUM GRATUIT, OUVERT À TOUS**  
Plus d'information sur : [www.vichy-communaute.fr](http://www.vichy-communaute.fr)