

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

4 OCTOBRE 2021

Nouvelle étudition du Forum PAT : Quelle alimentation pour demain ?

Vichy Communauté, à travers le Projet Alimentaire Territorial (P.A.T) « Manger mieux, un enjeu local» organise la nouvelle édition de son forum « Quelle alimentation pour demain ? » qui se déroulera au Théâtre de Cusset du 14 au 16 octobre 2021. Le forum sera composé de trois temps forts :

- Jeudi 14 octobre : journée interprofessionnelle
- Vendredi 15 octobre : journée à destination des scolaires
- Samedi 16 octobre : journée ouverte au public

Découvrez le programme ouvert à tous et les animations prévues pour cette édition ci-dessous.

JEUDI 14 OCTOBRE - 18H

Projection – débat « Au-delà des clôtures » de Matthieu Babiar et Séverine Duchêne.

Ce film raconte à travers le témoignage d'agriculteurs, leur transition vers des systèmes plus respectueux des hommes, de la nature et des animaux. De leur ancien système à leurs projets pour demain, ces agriculteurs confient leurs motivations pour changer, leurs peurs, leurs difficultés, les avantages et les risques des systèmes plus économes et autonomes vers lesquels ils se sont tournés.

VENDREDI 15 OCTOBRE - 18H

Conférence-débat « Bien manger pour soi et pour la planète » animé par Dr Anthony Fardet. Suivi d'un buffet de produits locaux.

Et s'il était possible de préserver sa santé, mais aussi la planète, juste en faisant plus attention à son alimentation ? Zoom sur les aliments ultra-transformés et la règle des 3V, un régime alimentaire préventif mis au point par un chercheur français.

SAMEDI 16 OCTOBRE - 9H À 13H

ATELIERS ET ANIMATIONS

CRESNA: Les Tables des 5 sens

Venez tester vos 5 sens lors d'expérimentations dédiées et verbaliser vos ressentis. L'atelier propose également la création d'associations gustatives classiques ou originales avec les aliments découverts au travers des expérimentations sensorielles. Animation en continu. À partir de 4 ans

LES PIEDS DANS LE PLAT

Manger sain, éthique et durable Dégustation en continu d'un encas sain à base de fruits séchés et oléagineux. Astuces et bonnes pratiques.

LE BOUILLON: Cuisiner zéro déchet

Atelier anti-gaspillage : des fanes de carottes, des feuilles de poireaux ou encore des épluchures, tout peut se réutiliser, rien ne se jette ! Suivi d'une dégustation commentée.

D₃A

Artisanat et producteurs locaux Dégustation commentée de produits locaux.

Jeux concours : Tentez de gagner votre Allier Box.

STANDS DE PRÉSENTATION

SOUDICY

Découvrez la monnaie locale complémentaire et citoyenne parallèle de l'euro plus respectueuse de l'être humain et de l'environnement implantée dans le département de l'Allier.

BAINS CALLOU

Association qui a pour objectif de promouvoir la ville de Vichy et d'améliorer la qualité de vie de ses habitants. Vous trouverez des informations sur leurs actions en faveur d'une meilleure qualité de vie au sein de notre ville avec des thématiques telles que la sécurité, la propreté, l'alimentation et l'environnement.

AMAP DE VICHY

Les AMAP sont des Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne. L'objectif est de favoriser les circuitscourts et de recréer un lien entre les paysans et les consommateurs. Ces derniers s'engagent à acheter la production des agriculteurs à un prix équitable en payant par avance.













