



VICHY COMMUNAUTÉ CONTRIBUE AU BIEN VIEILLIR EN ORGANISANT DES JOURNÉES DE DÉPISTAGE DE LA FRAGILITÉ POUR LES PLUS DE 65 ANS

Opération « Je fais le choix de prendre soin de moi »

Vichy Communauté contribue au bien vieillir en organisant des journées de dépistage de la fragilité pour les plus de 65 ans. Il suffit de s'inscrire à la journée de son choix parmi les 4 dates proposées.

Le vieillissement de la population est une réalité nationale mais aussi un enjeu majeur pour le territoire de Vichy Communauté, compte tenu de sa démographie. C'est également une opportunité car le savoir-faire thermal, la dynamique sportive et culturelle, ainsi que le cadre de vie préservés sont autant d'atouts pour contribuer à un vieillissement en bonne santé.

Grâce au CITY LAB mis en place en partenariat avec l'Université de Clermont – Auvergne, Vichy Communauté développe les actions en faveur de la santé, et participe à des projets de recherche. L'opération « Je fais le choix de prendre soin de moi » se définit en 4 journées, organisées dans le cadre d'une étude scientifique qui vise à détecter les fragilités auxquelles les personnes âgées peuvent être confrontées.

Une opération en 2 parties

1. Une journée de dépistage de la fragilité et suivi sur 6 mois

La première partie de la journée est réservée aux personnes âgées de 65 ans et plus.

Au cours de la journée, les personnes pourront bénéficier d'un bilan de santé gratuit portant sur les capacités visuelles, auditives, locomotrices, cognitives, psychologiques et la vitalité. Ce bilan mobilisera des infirmiers, médecins et gériatres.

Les participants pour lesquels une fragilité aura été identifiée seront recontactés par notre équipe afin de suivre l'évolution de cette fragilité. Cet entretien téléphonique sera l'occasion de faire le point sur la prise en charge et le suivi des recommandations.

L'accès à cette partie s'inscrit dans le cadre d'une étude scientifique et par conséquent fera l'objet d'un consentement écrit.

2. Echange avec des partenaires de la prévention et du bien-vieillir

Cette journée sera aussi l'occasion, pour toutes les personnes intéressées, d'accéder librement aux stands des partenaires du bien vieillir. Les acteurs de la santé seront là pour informer/sensibiliser et donner des conseils sur divers sujets comme « pratiquer une activité physique régulière », « manger équilibré » « travailler sa mémoire »... Sur place seront également présentées les offres culturelles, les formations d'inclusion numérique et les aides pour favoriser le maintien à domicile.

BIEN VIEILLIR

+ DE 65 ANS ?
**JE FAIS LE CHOIX
DE PRENDRE SOIN DE MOI**

Bénéficiez d'un **BILAN DE SANTÉ GRATUIT*** avec des professionnels de santé (nombre de places limité), d'un suivi sur 6 mois, et d'un accès aux **STANDS DES PARTENAIRES DE PRÉVENTION**.



VICHY
20 sept. et 10 nov. de 9h30 à 16h30
Maison des associations
Place Charles-de-Gaulle

CUSSET
4 oct. de 9h30 à 16h30
Espace Chambon
2 rue du Faubourg de Chambon

BELLERIVE-SUR-ALLIER
20 oct. de 9h30 à 16h30
Espace Monzière
Rue de la Croix des Bornes

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

04 70 30 43 94 ou citylab@vichy-communaute.fr

Modalités pratiques de cette opération

1. Choix de votre journée « Je fais le choix de prendre soin de moi » parmi les 4 dates proposées

VICHY

- Mardi 20 Septembre de 9h30 à 16h30
- Jeudi 10 Novembre de 9h30 à 16h30

Maison des associations (1^{er} étage), Place Charles-de-Gaulle, 03200 Vichy

CUSSET

- Mardi 4 Octobre de 9h30 à 16h30

Espace Chambon, 2 rue du Faubourg de Chambon, 03300 Cusset

BELLERIVE-SUR-ALLIER

- Jeudi 20 Octobre de 9h30 à 16h30

Espace Monzière, Rue de la Croix des Barres, 03700 Bellerive-sur-Allier

2. Conditions d'accès

Nombre de places limité à 21 personnes par journée

Inscription recommandée au 04 70 30 43 94 ou citylab@vichy-communaute.fr

Cette opération étant menée dans le cadre d'une étude scientifique, un consentement écrit sera nécessaire pour effectuer le bilan de santé. L'ensemble des données collectées lors du bilan et du suivi seront anonymisées.



DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE

communication@vichy-communaute.fr

+33 (0)4 70 96 57 31 - +33 (0)6 24 60 62 88