



SPORT SANTÉ : DES INITIATIONS GRATUITES À L'ESCRIME

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé, Vichy Communauté propose des initiations à l'escrime en partenariat avec Adriano Cavallo, maître d'armes et entraîneur d'escrime sportive et handisport. Cette activité d'escrime bien-être est adaptée à tous, des enfants aux seniors, en passant par les personnes atteintes de maladies dégénératives et les personnes à mobilité réduite.

Le but de cette activité est de valoriser l'activité physique adaptée qui peut se pratiquer « partout » et « par tous ». Ces initiations sont accessibles :

- aux enfants à partir de 8 ans : format très ludique
- aux adultes et/ou seniors : réalisation de gestes permettant de manier le fleuret

mais surtout

- **aux personnes en situation de handicap** : réalisation de gestes permettant de manier le fleuret adaptée au handicap
- **aux personnes avec des problèmes de santé** (comme des **maladies dégénératives** ou **rémission de cancer**) : réalisation de gestes permettant de manier le fleuret adaptée à la personne

PROGRAMME

En mars

- Samedi 4, 11 et 25
De 10h à 16h
- Dimanche 5, 12 et 26
De 15h à 18h

En avril

- Samedi 1, 15 et 29
De 10h à 16h
- Dimanche 2, 16 et 30
De 15h à 18h

En mai

- Samedi 13, 20 et 27
De 10h à 16h
- Dimanche 14, 21 et 28
De 15h à 18h

Rendez-vous dans le Parc des sources
Parvis de l'Opéra et Promenade couverte

Informations :

escrimebienetre@gmail.com ou au 07 69 16 63 83

Adriano Cavallo

Maître d'escrime et entraîneur d'escrime sportive et handisport, diplômé de l'Accademia Nazionale Scherma (Naples IT), formateur de la Fédération Italienne d'Escrime, éducateur sportif

« Faire aimer le sport avant tout, ses valeurs, les sacrifices et la joie de les partager avec les autres. »



DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE

communication@vichy-communaute.fr
+33 (0)4 70 96 57 71

ESCRIME POUR TOUS
Initiations gratuites à l'escrime

MARS 2023 Samedi 4-11-25 Dimanche 5-12-26	AVRIL 2023 Samedi 1-15-29 Dimanche 2-16-30	MAI 2023 Samedi 13-20-27 Dimanche 14-21-28	Samedi 10h-16h Dimanche 15h-18h
--	---	---	--

Parc des Sources de Vichy
Parvis de l'Opéra et Promenade couverte

Ouvert à tous, à partir de 8 ans
Les cours proposés sont adaptés aux seniors, aux personnes atteintes de maladies dégénératives et aux personnes à mobilité réduite

[✉ escrimebienetre@gmail.com](mailto:escrimebienetre@gmail.com) | [☎ 07 69 16 63 83](tel:0769166383)

Adriano Cavallo,
Maître d'armes et entraîneur
d'escrime sportive et handisport
@escrimebienetre

Plus d'informations sur : www.vichy-communaute.fr