



VICHYCOMMUNAUTÉ

COMMUNIQUÉ
DE PRESSE

19 JUIN 2023

JOURNÉE OLYMPIQUE

Restez en forme olympique et bougez en famille
le 23 juin - de 17h à 20h au Parc des Sources de Vichy



Depuis 2019, la Journée olympique associée à la Fête du Sport, mise en place par le ministère des Sports, promeut la pratique du sport et les valeurs olympiques et contribue à l'objectif de Paris 2024 de mettre toujours plus de sport dans le quotidien des français.

Pour la 4^{ème} année Vichy Communauté prend part à ce dispositif dont la thématique 2023 est #BougerPlus.

Afin de toucher le plus large public et faire bouger le plus grand nombre de personnes, cette journée du 23 juin s'adresse : aux élèves des écoles élémentaires de l'agglomération (plus de 600 élèves attendus sur la journée), au public des centres médicaux sociaux du territoire et aux familles de Vichy Communauté.

L'entrée est gratuite et accessible à tous.

AU PROGRAMME DE LA JOURNÉE DE 17H À 20H

Pratiques & Initiations

- **Quizx Sport Adapté** : par le CDOS Allier
- **Course d'orientation et de Laser run** : les participants doivent trouver leur chemin en validant les balises - par le club Lifetri
- **Séances de Strong nation et de Zumba** : par l'association Soluforme
- **Initiation à la Boxe Française** : par le club Savate Boxe
- **Flag rugby** : sport dérivé du rugby où les plaquages sont remplacés par l'arrachage de bandes de tissus - par le club du RCU Rugby
- **Transformation rugby** : mettre le ballon ovale entre les poteaux - par le club du RCU rugby
- **Basket 3x3** : jeu d'opposition - par le club de la JAV Amateur

Pratiques & Jeux gonflables

- **Arène combisport** : tirs de précision avec pistolets, ballons et nerfs
- **Boucing ball** : jeu de défi en sautant de boule en boule
- **Archerie** : jeu de précision
- **Parcours aventure** : déplacement ludique

Proposé par l'association Sportive du département de l'Allier

Démonstrations

Show impulse

- **17h30-18h15** : démonstration Hip-Hop
- **18h30-19h30** : démonstration Hip-Hop avec la participation du public

Proposé par l'association Supreme Legacy

De 8h30 à 11h30 - 13h30 à 16h30 créneaux réservés aux scolaires

Inclusion : Des ateliers à destination du public des centres médicaux sociaux sont organisés au Parc omnisports par le Comité bidépartemental de Sport adapté O3-63 en partenariat avec Vichy Communauté et les clubs affiliés (JAV amateur, RCU athlétisme, Tennis club de Creuzier-le-Vieux).

+ d'infos
vichy-communaute.fr



Laure BOYER

Chargée de communication et de promotion sport
+33 (0)4 70 30 17 99 - +33 (0)6 65 35 02 21

l.boyer@vichy-communaute.fr

DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE

communication@vichy-communaute.fr
+33 (0)4 70 96 57 71 - 06 24 60 62 88

9, Place Charles-de-Gaulle - CS 92956 - 03209 VICHY CEDEX - + 33 (0)4 70 96 57 00 - accueil@vichy-communaute.fr

WWW.VICHY-COMMUNAUTE.FR