



ACTIVE BREITLING 1884 VINFAST GATORADE HOKA ROKA ATHLETIC CHOI FULGAZ HARTEN NIVANA QATAR SANTI wahoo

VICHY SPORT La Région Auvergne-Rhône-Alpes S'Yorre

DOSSIER DE PRESSE

IRONMAN VICHY

IRONMAN 70.3 VICHY

/// MOT DU DIRECTEUR DE COURSE

La résilience est l'arme absolue contre la fatalité.

Après une année 2021 magique pour l'IRONMAN et l'IRONMAN 70.3 Vichy, une année 2022 qui nous a secoué et fait relativiser nos certitudes. (les orages sont toujours un élément qu'il faut prendre en considération dans le monde du sport Outdoor et ne jamais sous-estimer Mère Nature).

Nous avons travaillé encore plus dur pour que cette édition 2023, soit un retour à la normale et que nous rencontrions tous le même engouement et le succès que nous avons connus en 2021.

Pour cette 8^{ème} édition du duo IRONMAN 70.3 et IRONMAN VICHY, nos équipes, la Ville de Vichy, l'agglomération de Vichy Communauté et la Région AURA, ont su remettre les petits plats dans les grands pour vous accueillir comme il se doit et vous faire passer un moment inoubliable sur le chemin de votre exploit.

2022 n'aura été qu'une anecdote dans notre aventure ; elle nous aura permis d'être humble et de ne jamais nous reposer sur nos succès.

L'édition 2023 sera une réussite, cela grâce à vous et votre abnégation.

Bonne course à vous tous et rendez-vous sur la finish line.

Vincent GUEDES

Directeur de l'IRONMAN 70.3 Vichy et IRONMAN Vichy



Vincent GUEDES

/// MOT DES AUTORITÉS LOCALES

Bienvenue à Vichy et dans son agglomération pour cette édition 2023 de l'IRONMAN ! Vichy, « Reine des Villes d'eaux », inscrite depuis 2021 au Patrimoine mondial de l'UNESCO aux côtés de dix autres Grandes Villes d'Eaux d'Europe, est fière et heureuse d'accueillir les athlètes de l'IRONMAN Vichy et du 70.3, ainsi que leurs proches venus du monde entier. Le Lac d'Allier et ses berges, le centre-ville de Vichy, avec ses parcs et son patrimoine thermal, mais également les paysages de la Montagne Bourbonnaise, offriront un environnement magnifique, exigeant, à la hauteur des efforts et des performances « des femmes et des hommes de fer ».

C'est en effet tout le territoire de Vichy Communauté qui sert de cadre à l'IRONMAN. Le cœur de l'agglomération vichyssoise bat au rythme du sport de haut niveau. En juin dernier s'est tenue à Vichy, avec succès, la 6^{ème} édition des Virtus Global Games organisée par la Fédération Française du Sport Adapté. Compétition internationale la plus importante pour les sportifs de haut niveau déficients intellectuels, porteurs de Trisomie 21 et autistes sans déficience intellectuelle, elle a regroupé plus de 1.000 sportifs de haut niveau en provenance d'une quarantaine de nations différentes.

Notre territoire, labellisé Terre de Jeux et Centre de Préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, accueillera, lors des étés 2023 et 2024, au sein du plateau sportif Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy, les stages de préparation des équipes américaines de Triathlon et de Para-triathlon. Les équipements sportifs et l'environnement de Vichy Communauté ont en effet convaincu Ryan Bolton, Conseiller technique haute performance de l'Équipe de Triathlon des Etats-Unis, de choisir Vichy pour préparer les Jeux de Paris 2024.

L'IRONMAN Vichy, c'est aussi une aventure humaine pour les habitants et les nombreux bénévoles qui s'engagent pour l'organisation de cette édition 2023. De leur côté, les services de la Ville et de Vichy Communauté mettent tout en oeuvre pour recevoir organisateurs et sportifs de la meilleure des manières. Qu'ils en soient, les uns et les autres, grandement remerciés. Grâce à la motivation de tous, les athlètes garderont un souvenir chaleureux de leur compétition et de notre territoire, contribuant ainsi au rayonnement de Vichy et de son agglomération à travers le monde.

Je tiens, pour conclure, à saluer l'investissement, la disponibilité et le sérieux des équipes organisatrices de l'IRONMAN Vichy et souhaite remercier plus particulièrement Vincent GUEDES, le directeur de la course. Je vous souhaite, à toutes et à tous, un bel IRONMAN Vichy 2023 !

Frédéric AGUILERA

Maire de Vichy

Président de Vichy Communauté

Vice-Président du Conseil régional d'Auvergne-Rhône-Alpes

Frédéric AGUILERA

/// MOT DES AUTORITÉS LOCALES

Auvergne-Rhône-Alpes est une grande région du sport. Avec une diversité d'espaces naturels sans équivalent, notre territoire offre aux athlètes un cadre idéal pour pratiquer une variété de disciplines et se mesurer aux épreuves les plus exigeantes.

L'IRONMAN Vichy et l'IRONMAN 70.3 Vichy en sont un exemple des plus marquants. Avec près de 4 000 participants attendus, cet édition 2023 s'annonce comme un rendez-vous incontournable pour tous les triathlètes les plus aguerris de la planète en quête de défis et de sensations fortes.

Plus qu'une compétition sportive de premier plan, cet IRONMAN constituera également une formidable vitrine pour la beauté de nos paysages avec un parcours qui prend place dans un cadre idyllique composé de notre montagne bourbonnaise et du lac d'Allier.

A travers notre soutien à cet événement, ce sont aussi les valeurs du sport que nous voulons défendre et promouvoir : le courage, la persévérance, le dépassement de soi et de ses limites. Elles sont pour moi essentielles et c'est une fierté que la Région contribue à les diffuser en étant partenaire de l'IRONMAN Vichy.

Tous mes encouragements aux athlètes et excellentes courses à tous !

Laurent WAUQUIEZ

Président de la Région Auvergne-Rhône-Alpes



Laurent WAUQUIEZ

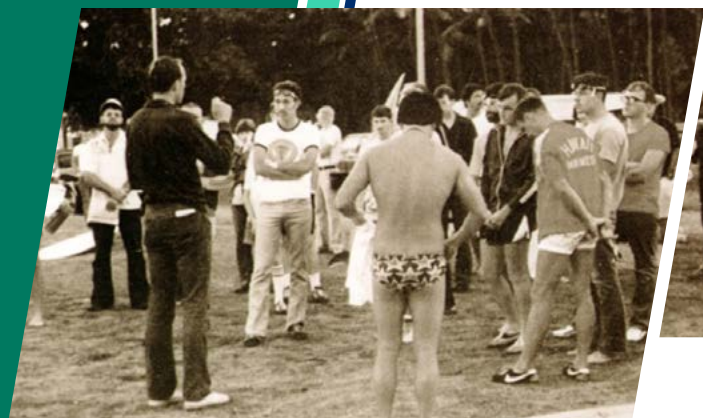
/// GENÈSE DE L'IRONMAN DANS LE MONDE

En 1978 à Hawaï, un débat s'engage pour déterminer qui du **coureur**, du **cycliste** ou du **nageur** est l'athlète le plus résistant. Pour trancher, le commandant de marine John Collins et sa femme Judy proposent un challenge : celui qui remportera **une course combinant les trois disciplines** à la suite sera appelé « **homme de fer** ».

Quinze hommes participent à la **1^{ère} édition, le 18 février 1978**. Douze terminent la course remportée par **Gordon Haller, sacré 1^{er} IRONMAN** avec un temps de 11 h 46 min 58 s. Si Waikiki est le berceau de l'IRONMAN, la course se déplace à Big Island à Hawaï en 1981. Aujourd'hui, les athlètes du monde entier rivalisent d'endurance et d'efforts pour avoir la chance de participer au Championnat du Monde IRONMAN.

IRONMAN c'est :

+170 Triathlons IRONMAN et **IRONMAN 70.3** dans le monde



/// VICHY : VISITES INCONTOURNABLES



LA PASTILLE DE VICHY

La pastille de Vichy est un bonbon de forme octogonale, de couleur blanche connue pour ses propriétés digestives. Elle tient son nom de la ville française de Vichy (Allier) où elle est fabriquée à partir des eaux de la station thermale.



LES SOURCES DE VICHY

La reine des villes d'eaux ne s'est pas conçue en un jour et ses sources ne sont pas nées de la dernière pluie. Elles circulent allègrement depuis des siècles au cœur de notre vieille planète. Si leurs vertus pour le traitement des affections articulaires et des troubles digestifs ont été bénéfiques à de nombreux curistes, leur flux bienfaisant a également influencé l'urbanisme, l'architecture et l'esthétisme de la cité thermale.

LES BORDS DE L'ALLIER

Au terme de travaux de grande ampleur, est créé en 1963 le lac d'Allier. Tout autour, les berges sont jalonnées de belvédères sur l'Allier, d'activités ludiques ou sportives et de guinguettes pour se restaurer ou boire un verre dans un cadre d'exception.



L'OPÉRA DE VICHY

La salle de l'Opéra de Vichy, pur joyau de style Art Nouveau (1901) de 1480 places, propose de nombreuses manifestations liées au spectacle vivant. Depuis sa rénovation en 1995, l'Opéra organise une soixantaine événements tout au long de l'année.



GRAND MARCHÉ DE VICHY

Le Grand Marché couvert de Vichy s'étend sur 6800 m² dédiés au commerce et à l'artisanat alimentaire de proximité ainsi qu'à la promotion des produits du Bourbonnais et de l'Auvergne. 65 producteurs agricoles des environs de Vichy sont installés en mezzanine (1964 m²) les mercredis, les samedis et les dimanches de 7h à 13h.




 The logo features the word "IRONMAN" in a bold, sans-serif font with a stylized figure of a person running above the letter 'M'. Below it, the word "VICHY" is written in a similar font, accompanied by a small icon of a classical building with columns.


 The logo features the word "IRONMAN" in a bold, sans-serif font with a stylized figure of a person running above the letter 'M'. Below it, "70.3" is written in a large, bold font, followed by "VICHY" and a small icon of a classical building with columns.

/// IRONMAN VICHY ET IRONMAN 70.3 VICHY

La 8^{ème} édition de l'IRONMAN Vichy et de l'IRONMAN 70.3 Vichy se tiendra comme de coutume sur deux jours distincts, comme cela est organisé depuis 2015 à Vichy. Le samedi sera dédié à l'IRONMAN 70.3 Vichy, suivi du dimanche consacré à l'IRONMAN. Ces courses, acclamées en 2021 par les athlètes comme faisant partie des meilleures compétitions IRONMAN au monde, visent à offrir en 2023 une expérience unique aux sportifs dans le cadre idéal de la ville de Vichy.

NOUVEAUTÉ ! En 2023, l'IRONMAN 70.3 Vichy et l'IRONMAN Vichy seront réservés exclusivement aux athlètes amateurs, afin de leur offrir la meilleure expérience de course possible.

La France, plus précisément Nice, est le berceau des courses européennes de longue distance, avec la première édition d'un triathlon de ce type (Triathlon International de Nice) créée en 1982. Toutefois, les distances de cette course varient de celles de l'IRONMAN, avec un parcours comprenant 4 km de natation, 130 km de vélo et 30 km de course à pied. Il est à noter que bien que l'IRONMAN France soit désormais associé à Nice, le premier IRONMAN France s'est tenu à Gérardmer en 2002, revenant ensuite dans cette petite ville du Nord-Est en 2003 et 2004, avant d'être déplacé à Nice en 2005. Actuellement, IRONMAN organise 7 courses en France : IRONMAN France (2005), IRONMAN 70.3 Pays d'Aix-en-Provence (2011), la toute nouvelle IRONMAN Pays d'Aix-en-Provence (2022), IRONMAN Vichy & IRONMAN 70.3 Vichy (2015), IRONMAN 70.3 Nice (2018, avec un retour en 2020) et IRONMAN 70.3 Les Sables d'Olonne (2019).


 The logo features the word "IRONMAN" in orange with a stylized figure of a person running above the letter 'M'. Below it, "70.3" is written in orange, followed by "AIX-EN-PROVENCE" and a small icon of a mountain range.


 The logo features the word "IRONMAN" in green with a stylized figure of a person running above the letter 'M'. Below it, "VICHY" is written in green, accompanied by a small icon of a classical building with columns.


 The logo features the word "IRONMAN" in green with a stylized figure of a person running above the letter 'M'. Below it, "70.3" is written in green, followed by "VICHY" and a small icon of a classical building with columns.


 The logo features the word "IRONMAN" in blue with a stylized figure of a person running above the letter 'M'. Below it, "FRANCE" and "NICE" are written in blue, separated by a small icon of a sun and a swimmer.


 The logo features the word "IRONMAN" in blue with a stylized figure of a person running above the letter 'M'. Below it, "70.3" is written in blue, followed by "NICE" and a small icon of a sun and a swimmer.


 The logo features the word "IRONMAN" in blue with a stylized figure of a person running above the letter 'M'. Below it, "70.3" is written in blue, followed by "LES SABLES D'OLONNE VENDEE" and a small icon of a sailboat.


 The logo features the word "IRONMAN" in black with a stylized figure of a person running above the letter 'M'. Above it, "VINFAST" is written in a small font. Below it, "WORLD CHAMPIONSHIP" is written in black, followed by "Nice, France | Kona, Hawaii" in a smaller font.

IRONMAN
VICHY 

IRONMAN
70.3  VICHY

/// DEUX COURSES

IRONMAN
VICHY 

3,8 km > Natation • **180 km** > Vélo • **42,2 km** > Course à pied

IRONMAN
70.3  VICHY

1,9 km > Natation • **90 km** > Vélo • **21,1 km** > Course à pied



/// PRÉSENTATION DE L'IRONMAN 70.3 VICHY

Plus de 1.500 athlètes amateurs seront sur la ligne du départ.

1,9 km > Natation
90 km > Vélo
21,1 km > Course à pied

VAINQUEURS

HOMMES

- 2015 > Valentin Deschamps (FRA)
- 2016 > Richard Ebbage (GBR)
- 2017 > Frederik Van Lierde (BEL)
- 2018 > Maurice Clavel (GER)
- 2019 > Yohann Le Berre (FRA)
- 2020 > Cancelled
- 2021 > Pierre Ruffaut (FRA)
(non professionnel)
- 2022 > Arnaud Guilloux (FRA)
(natation annulée)

HOMMES - Meilleurs temps :
2021 - Pierre Ruffaut (FR)
4 h 03 min 15 sec

FEMMES

- 2015 > Pleuni Hooijman (NED)
- 2016 > Fanoy Leanne (EAU)
- 2017 > Fanoy Leanne (EAU)
- 2018 > Helle Frederiksen (DEN)
- 2019 > Emma Pallant (GBR)
- 2020 > Cancelled
- 2021 > Aurelie Boulanger (FRA)
(non professionnel)
- 2022 > Lydia Dant (GBR)
(natation annulée)

FEMMES - Meilleurs temps :
2018 - Helle Frederiksen (DEN)
4 h 11 min 27 sec



Arnaud Guilloux



Lydia Dant



3,8 km > Natation
180 km > Vélo
42,2 km > Course à pied

/// PRÉSENTATION DE L'IRONMAN VICHY

L'IRONMAN Vichy fêtera aussi sa 8^{ème} édition en 2023.

N'accueillant que des groupes d'âge depuis la première édition.
Pour cette distance plus de 750 athlètes seront sur la ligne de départ.





IRONMAN®
VICHY 



/// MOMENTS FORTS

EXPO VILLAGE ET BOUTIQUE OFFICIELLE IRONMAN

Découvrez les produits IRONMAN ainsi que les différents exposants au village IRONMAN situé au [Centre Omnisports Région AURA](#).

Du jeudi 17 août au dimanche 20 août !



SLOTS & AWARDS

IRONMAN 70.3 Vichy

Les meilleurs athlètes amateurs seront récompensés le **samedi 19 août à partir de 18h** dans l'Amphithéâtre de l'Espace du Parc salle qui se trouve au [Centre Omnisports Région AURA](#).

IRONMAN Vichy

Les meilleurs athlètes amateurs seront récompensés le **lundi 21 août à partir de 10h** dans l'Amphithéâtre de l'Espace du Parc salle qui se trouve au [Centre Omnisports Région AURA](#).

/// PROGRAMME DU FESTIVAL

JEUDI 17 AOÛT

- 14h00 - 19h00** > Expo et Boutique Officielle IRONMAN ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 14h00 - 19h00** > Retrait des dossards ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 09h00 - 19h00** > Retrait accréditations Presse
(Bureau orga: [Tour des Juges au Centre Omnisports Région AURA](#))

VENDREDI 18 AOÛT

- 09h00 - 19h00** > Expo et Boutique Officielle IRONMAN ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 09h00 - 17h00** > Retrait des dossards IRONMAN 70.3 Vichy ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 09h00 - 19h00** > Retrait des dossards IRONMAN Vichy ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 09h00 - 19h00** > Retrait accréditations Presse
(Bureau orga: [Tour des Juges au Centre Omnisports Région AURA](#))
- 14h00 - 19h00** > Dépôt Vélo et sacs Bike & Run ([Centre Omnisports Région AURA](#))

SAMEDI 19 AOÛT

- 06h40** > Départ IRONMAN 70.3 Vichy
- 09h00 - 19h00** > Expo et Boutique Officielle IRONMAN ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 09h00 - 17h00** > Retrait des dossards IRONMAN Vichy ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 09h00 - 19h00** > Retrait accréditations Presse
(Bureau orga: [Tour des Juges au Centre Omnisports Région AURA](#))
- 10h30** > 1^{er} Finisher IRONMAN 70.3



/// PROGRAMME DU FESTIVAL

SAMEDI 19 AOÛT

- 14h00 - 19h00** > Dépôt Vélo et sacs Bike en T1 IRONMAN ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 16h15 - 19h00** > Dépôt sacs Run en T2 IRONMAN ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 18h00 - 19h00** > Remise des Prix IRONMAN 70.3 Vichy ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 19h00 - 20h00** > Remise des Slots pour les IRONMAN 70.3 World Championship 2024 ([Centre Omnisports Région AURA](#))

DIMANCHE 20 AOÛT

- 06h40** > Départ IRONMAN Vichy
- 09h00 - 19h00** > Boutique Officielle IRONMAN ([Centre Omnisports Région AURA](#))
- 15h00** > 1^{er} Finisher IRONMAN Vichy
- 23h45** > Dernier Finisher IRONMAN Vichy

LUNDI 21 AOÛT

- 10h00** > Remise des prix IRONMAN ([Amphithéâtre de l'Espace du Parc au Centre Omnisports Région AURA](#))
- 11h00** > Remise des slots IRONMAN ([Amphithéâtre de l'Espace du Parc au Centre Omnisports Région AURA](#))

IRONMAN
VICHY

IRONMAN
70.3 VICHY

Céline



Delphine



Apolline



Maud



Laetitia



Virginie



Maude



Madge

/// INSCRITS AGE GROUP / HISTOIRES

LES BORNEES

Les Bornées et IRONMAN s'associent pour monter une équipe féminine qui prendra le départ de l'IRONMAN 70.3 Vichy 2023. Composée d'influenceuses, cette équipe aura pour objectif de montrer les différentes facettes des femmes et le fait que malgré les rythmes de vie effréné ou le passif compliqué de certaines, toutes ont utilisé le sport comme un équilibre dans leur vie.

3 objectifs:

LES FEMMES SONT CAPABLES

Pour motiver plus de femmes à pratiquer le triathlon il faut incarner ce sport avec des femmes qui représentent toutes les diversités de profils. L'effet Role Model.

DONNER DE LA VOIX

Rendre les femmes visibles, leur offrir une tribune d'expression qui va permettre de remettre le sujet de la mixité au centre des conversations et des réseaux sociaux.

CRÉER DU LIEN

On projette souvent les femmes comme des rivales qui se déchirent. En montant une équipe féminine c'est aussi la solidarité et les valeurs du sport et d'entraide que nous mettons en avant.

L'ÉQUIPE : Laetitia, Céline, Virginie, Delphine, Maude, Apolline, Maud et Madge.

Instagram : [@celine.salvador.70](#) (12.4K followers) [@laeti_mtls](#) (77.7K followers) [@virhyluka_run](#) (24.1K followers) [@dedelfitfun](#) (12.2K followers) [@maudebaudier](#) (3.3K followers) [@apolline.tst](#) (21.2K followers) [@madge_vle](#) (1.5K followers) [@petit_gouter](#) (9.4K followers)

/// INSCRITS AGE GROUP / HISTOIRES

ALEXANDER VINOKOUROV

L'ancien cycliste professionnel Alexander Vinokourov se lance dans l'IRONMAN 70.3 Vichy en préparation pour les Championnats du Monde IRONMAN.

Alexander Vinokourov, célèbre ancien cycliste professionnel et médaillé olympique, annonce sa participation à l'IRONMAN 70.3 Vichy. Cette compétition de triathlon lui servira de préparation intensive pour les prochains Championnats du Monde IRONMAN, prévus à Nice le 10 septembre.

Vinokourov, dont le nom est synonyme de succès dans le monde du cyclisme, se tourne désormais vers le défi exaltant du triathlon.

«Participer à l'IRONMAN 70.3 Vichy est une étape cruciale dans ma préparation pour les Championnats du Monde IRONMAN à Nice. Le triathlon représente de nouveaux défis passionnants pour moi, et je suis ravi de me mesurer à des athlètes de calibre mondial dans cet événement»

Vinokourov est reconnu pour sa carrière cycliste exceptionnelle, ayant remporté des étapes du Tour de France et d'autres courses majeures. Sa transition vers le triathlon a attiré l'attention des fans du sport du monde entier, curieux de voir comment il se positionnera dans ce domaine exigeant.



Alexander Vinokourov

/// INSCRITS AGE GROUP / HISTOIRES

MICHAEL HART

1 750 miles contre le cancer de l'enfant en passant par Vichy.

Michael Hart, un passionné de cyclisme, s'est lancé dans une initiative extraordinaire intitulée «1750 Against Cancer». Son objectif est de parcourir 1750 km à vélo pour sensibiliser et collecter des fonds en faveur de la recherche contre le cancer. À travers sa page de collecte de fonds sur **JustGiving** (<https://www.justgiving.com/page/1750againstcancer>), Michael invite généreusement les gens à contribuer à cette noble cause. Sa détermination à combiner sa passion pour le cyclisme avec un impact positif sur la santé publique fait de ce projet une inspiration pour la lutte contre le cancer.



Michael Hart



/// INSCRITS AGE GROUP / HISTOIRES

BRUNO LANIEZ

En terminant ce douzième Ironman et grâce au legacy program, je vais pouvoir réaliser mon rêve de triathlète : participer à la légende des courses Hawaii !

Il y a maintenant 35 ans que j'ai découvert le triathlon au travers du fabuleux triathlon de Nice et le mythe d'Hawaii.

Une véritable révélation, une discipline qui combine trois sports, divers formats de distances en particuliers l'Ironman avec un rêve ultime : Hawaii !!!

Engagé dans mon club d'Istres Sports Triathlon depuis 30 ans, j'ai pu vivre des aventures exceptionnelles avec les membres de mon club.

L'épreuve de Vichy sera mon douzième Ironman et comme sur toutes les autres courses que j'ai faites en Europe comme Nice, Klagenfurt, Majorque ou Lanzarote, le frisson est toujours le même lorsqu'on entend «YOU ARE AN IRONMAN» au moment de franchir la finish line.



Bruno Laniez

/// INSCRITS AGE GROUP / HISTOIRES

THOMAS ET TITOU

Le défi de Thomas et Titou

Thomas, 21 ans, et Titou, 18 ans et handicapé mental et moteur, ont découvert le triathlon en visionnant « De toutes nos forces », en 2014. Trois ans plus tard, ils se lancent dans le grand bain. Aujourd'hui, ils ont déjà terminé 20 triathlons. Leur prochain défi ? S'attaquer à l'IRONMAN 70.3 Vichy, en août prochain...

Les deux frères deviennent ambassadeurs de l'IRONMAN 70.3 Vichy 2023 !

Titou a surmonté de nombreux obstacles dans sa vie en raison de sa maladie, mais il n'a jamais abandonné son rêve de devenir un triathlète accompli. Grâce à l'amour et au soutien inconditionnels de sa famille, il a déjà participé à 20 triathlons. Et maintenant, avec l'aide de son frère Thomas, ils se lancent dans un défi encore plus grand.

Ces deux frères nous montrent l'importance de la persévérance, de la détermination et de l'amour familial. Leur histoire nous rappelle que peu importe les défis que nous rencontrons, il y a toujours une façon de les surmonter et de poursuivre nos rêves.

Alors, regardez cette vidéo et laissez-vous inspirer par l'histoire de Thomas et Titou. Nous sommes sûrs que vous vous sentirez motivé à relever vos propres défis, quels qu'ils soient !

<https://www.facebook.com/IRONMANFrance/videos/143524925316543/>



Thomas et Titou



IRONMAN®
VICHY 

IRONMAN®
70.3  VICHY



VUE D'ENSEMBLE



PARCOURS

Natation

> Départ face au Palais du Lac sur le Lac d'Allier

Vélo

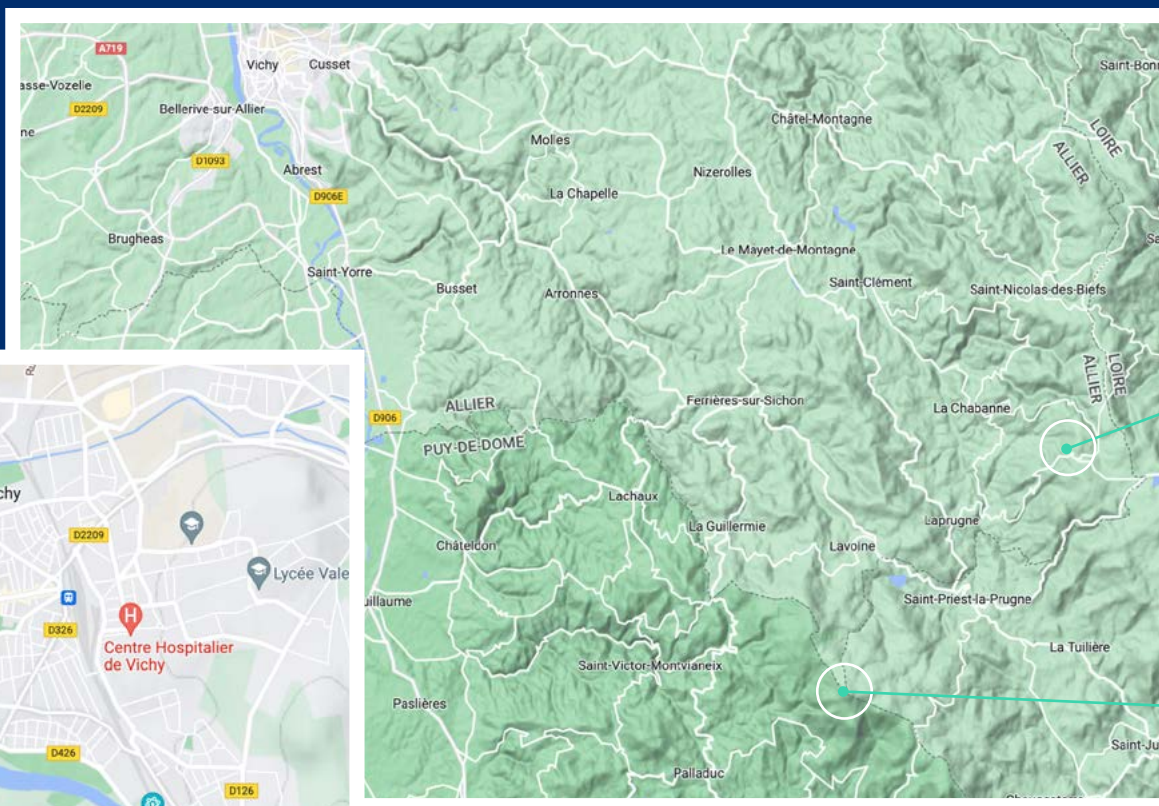
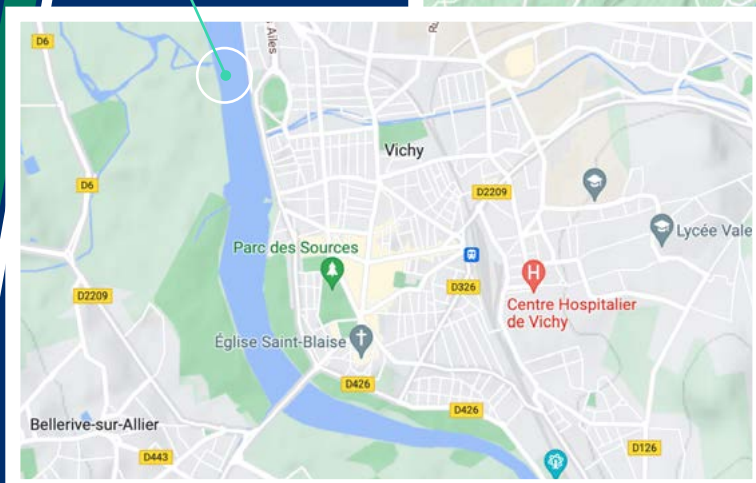
> Le parcours vous emmènera depuis Vichy jusqu'à des magnifiques points de vue du Puy de Montoncel et la Loge des Gardes

Course à pied

> Sur les bords de l'Allier, parcours plat et rapide



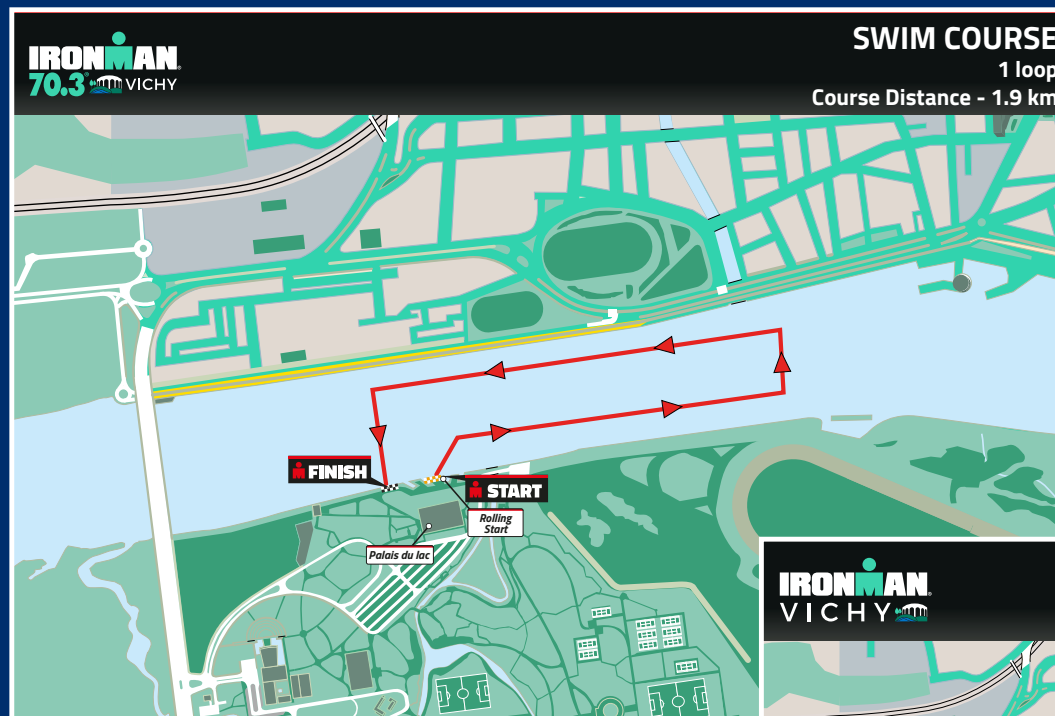
Lac d'Allier



Loge des Gardes



Puy de Montoncel

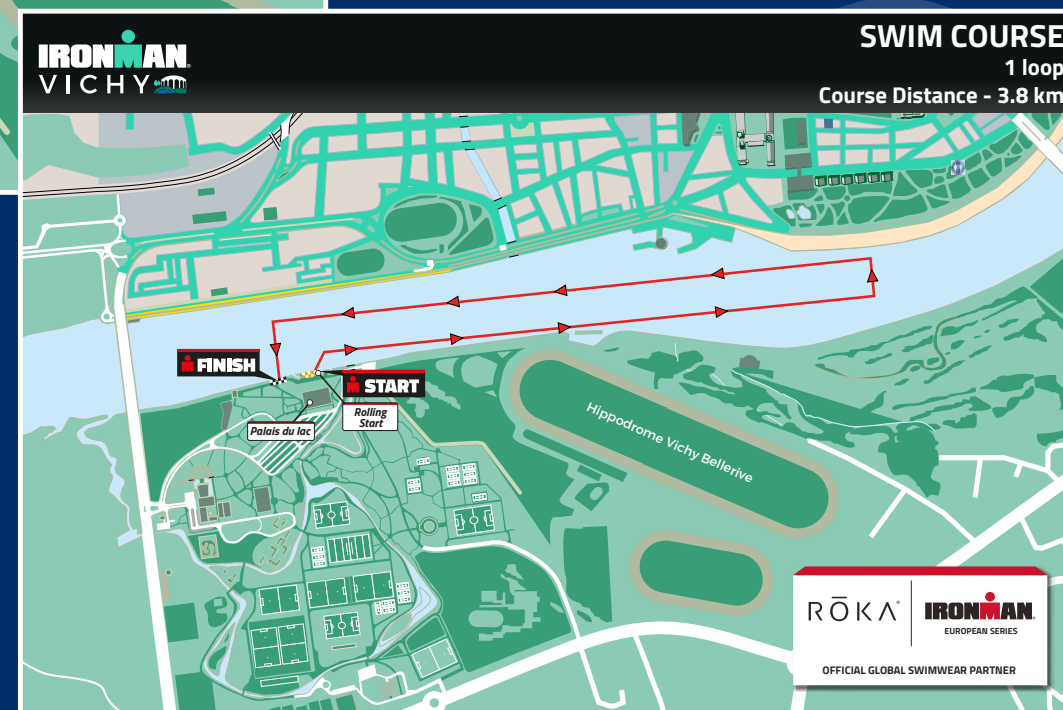


PARCOURS - NATATION

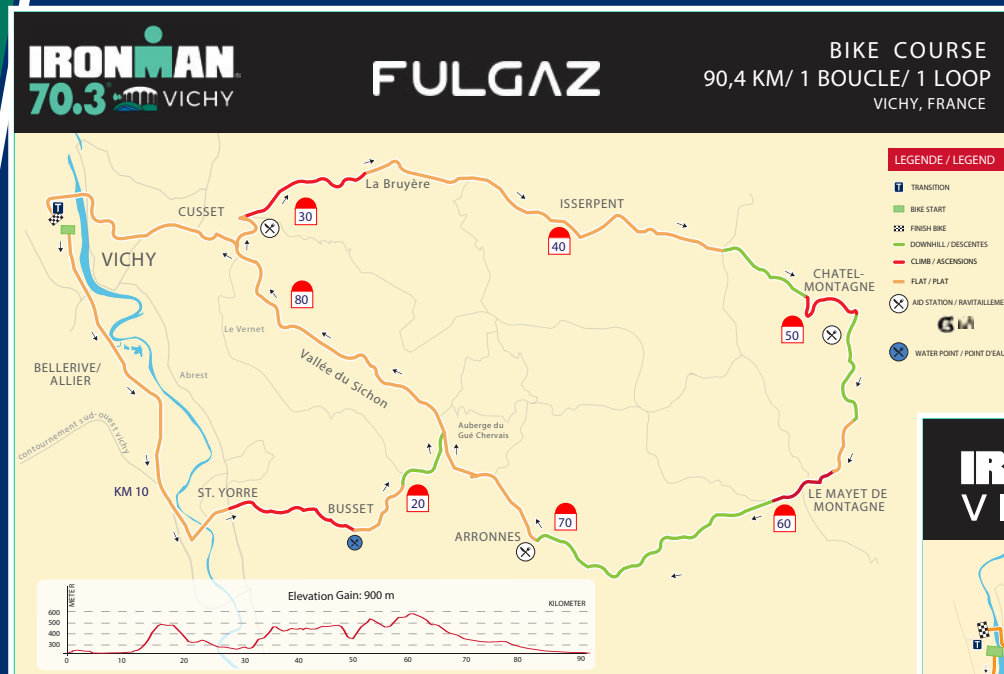
IRONMAN 70.3 > 1,9 km (1 boucle)

IRONMAN > 3,8 km (1 boucle)

> Départ face au Palais du Lac
sur le Lac d'Allier

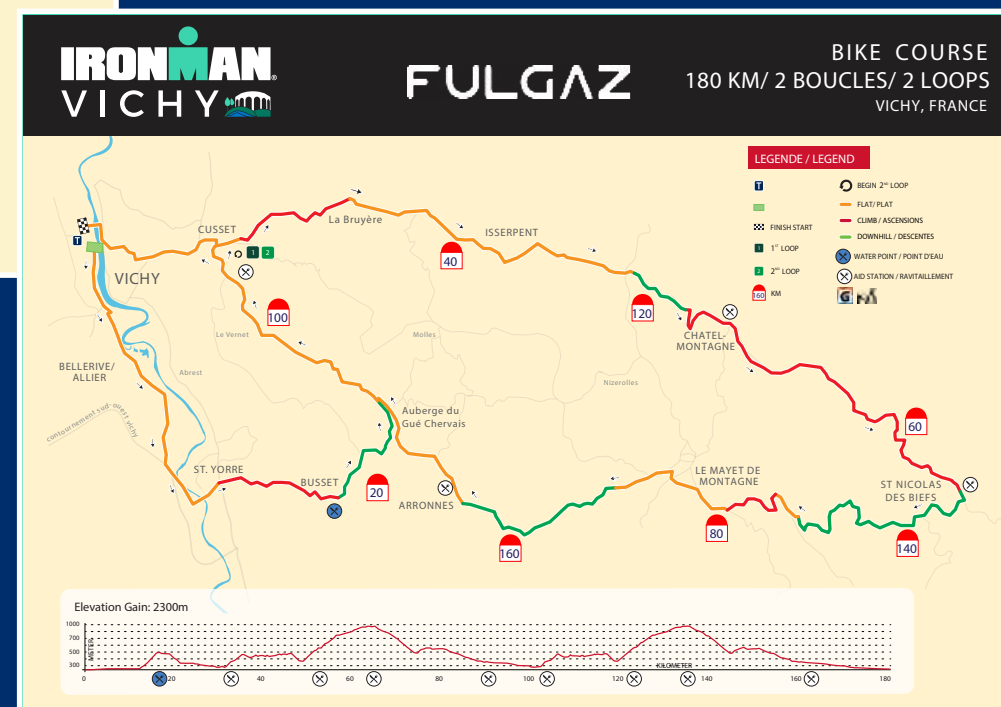


PARCOURS - VÉLO

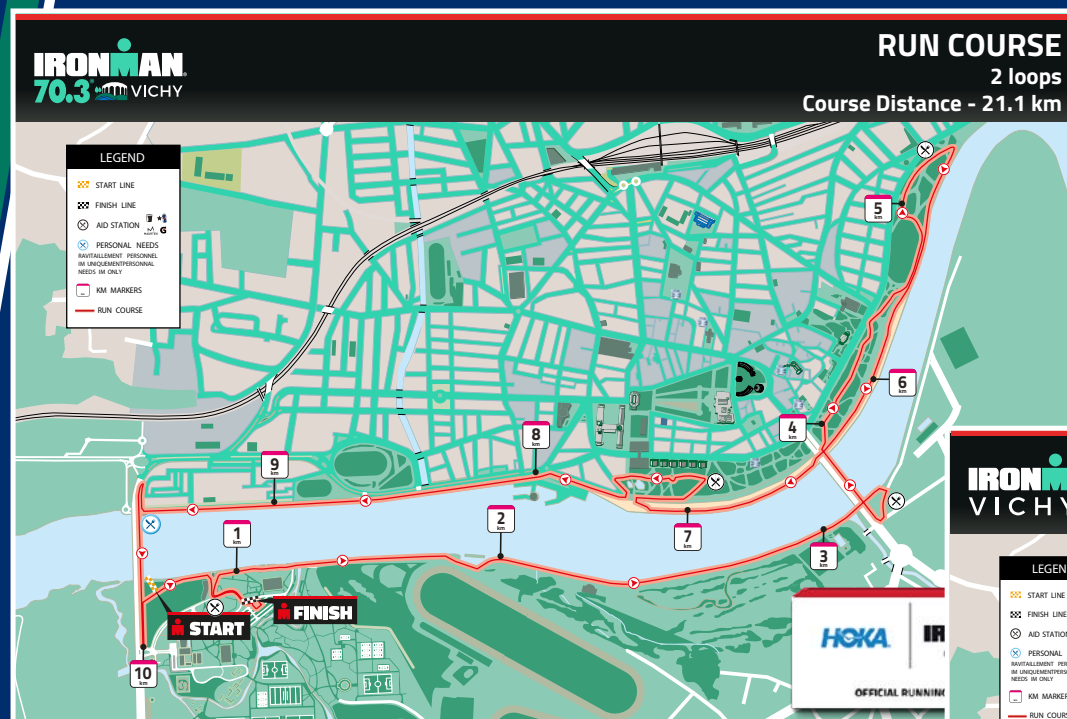


IRONMAN 70.3 > 90 km (1 boucle)
IRONMAN > 180 km (2 boucles)

> Le parcours vous emmènera depuis Vichy jusqu'à des magnifiques points de vue du Puy de Montoncel et la Loge des Gardes

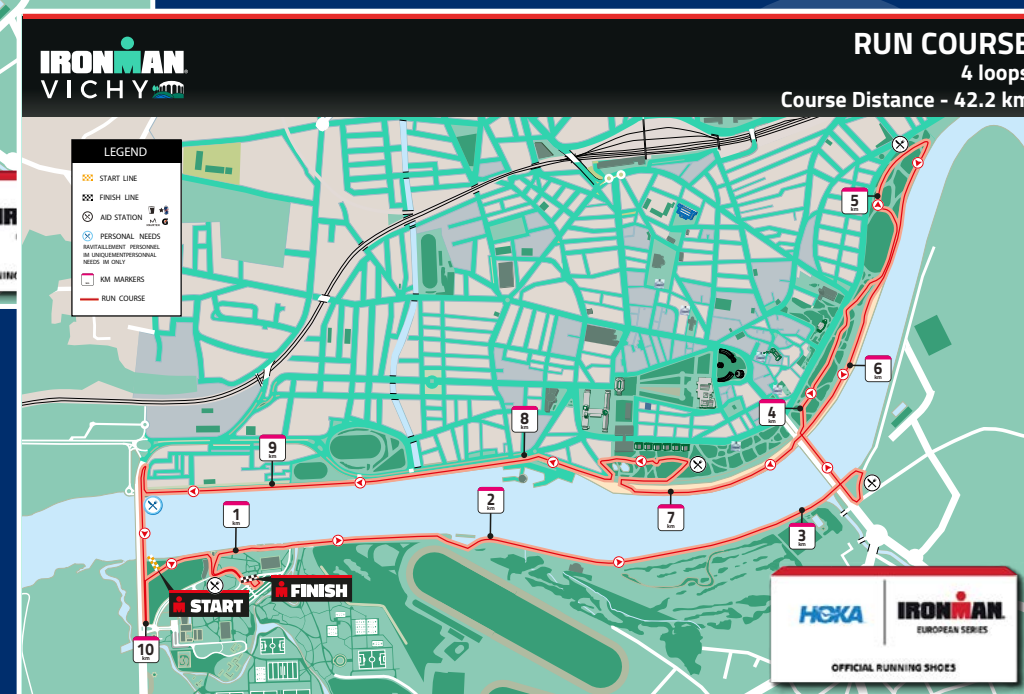


PARCOURS - COURSE À PIED



IRONMAN 70.3 > 21,1 km (2 boucles)
IRONMAN > 42,2 km (4 boucles)

> Sur les bords de l'Allier, parcours plat et rapide



/// NOMBRES D'INSCRITS

INSCRITS

IRONMAN 70.3 > +1500
IRONMAN > +750

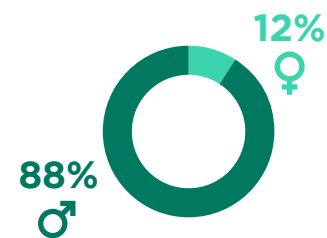
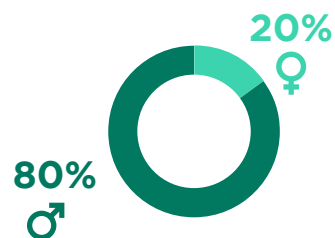
PREMIÈRE PARTICIPATION

IRONMAN 70.3 > 50%
IRONMAN > 57%

HOMMES/FEMMES

IRONMAN 70.3

IRONMAN



ÂGE MOYEN

IRONMAN 70.3 > 38 ans
IRONMAN > 41 ans

PLUS ÂGÉ

IRONMAN 70.3 > 77 ans
IRONMAN > 77 ans

NATIONALITÉS

IRONMAN 70.3 > 30% étrangers

IRONMAN > 37% étrangers



PLUS JEUNE

IRONMAN 70.3 > 18 ans
IRONMAN > 19 ans

/// PRÉSENTATION DE L'IRONKIDS

L'IRONKIDS est une course festive dédiée aux enfants de 5 à 13 ans.

La course n'est pas chronométrée et il n'y a pas de classement général. Juste du fun et du plaisir !

Prix: 8€ + minimum 2€ de donation qui seront reversés à l'association - [SUR LES PAS DE ROMANE](#)



DIMANCHE 20 AOÛT
à partir de 10h

INSCRIPTION

CATÉGORIE D'ÂGES

- Abeille** > **5 - 7 ans** (né en 2016, 2017, 2018) - 400m de Cours à pied
- Panda** > **8 - 9 ans** (né en 2014, 2015) - 700m de Course à pied
- Coyote** > **10 - 11 ans** (né en 2012, 2013) - 1000m de Course à pied
- Lapin** > **12 -13 ans** (né en 2010, 2011) - 1300m de Course à pied



/// RESPONSABILITE SOCIALE ET ENVIRONNEMENTALE

Toutes les décisions prises par les équipes d'organisation des épreuves IRONMAN tentent de faire réduire l'impact écologique de l'évènement. Pour cela nous mettons en place les actions suivantes:

ECO Zone

Des zones sont dédiées pour déposer les déchets. Il est interdit de jeter les déchets en dehors de ces zones sur le parcours. Si les athlètes ne respectent pas cette consigne, ils doivent se remettre en conformité en récupérant le déchet et seront pénalisés de 30 secondes directement auprès de l'arbitre qui l'a octroyé.

Tri des déchets

Les athlètes et visiteurs trouvent sur les lieux principaux de l'évènement des zones de tri.

Conseils

Merci de privilégier les transports en commun, navettes proposées par l'organisation ou les transports doux comme le vélo. Favoriser le co-voiturage pour vous rendre sur l'évènement. Les athlètes sont priés de prendre que les quantités nécessaires sur les ravitaillements. Tous les produits restants seront distribués à une association locale. Acheter des aliments locaux durant vos déplacements. La région de Vichy regorge de délicieux mets, c'est le moment d'en profiter.





Contact presse

Victor ALVAREZ ESTEBAN

victor.alvarez@ironman.com

+33 663 77 85 26

/// ESPACE PRESSE

Accréditations : **S'ACCREDITER**

Récupérer les accréditations : **Jeudi 17 et vendredi 18 août de 9h à 19h** dans le Bureau Orga
Tour des Juges, Centre Omnisports Région AURA

Photos :

Des photos des deux courses seront prises par
Getty Images et **ACTIV'IMAGES** libres de droits.

Production vidéo prévue pour la course et images disponibles.

Résultats sur www.ironman.com

Pour avoir accès aux photos, vidéos, communiqués de presse pendant la semaine de la course

[CLIQUEZ ICI](#)



/// PARTENAIRES

