



© Epictura / alexraths

# **SANTÉ ET PRÉVENTION**

**LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE**

**DOSSIER DE PRESSE**

**11 septembre 2023**



**VICHYCOMMUNAUTÉ**

## SANTÉ ET PRÉVENTION : LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

S'appuyant sur son contrat local de santé signé en 2019 et prolongé au-delà de 2022, Vichy Communauté, qui fait de la santé une priorité de son projet AGIR 2035, poursuit ses actions en matière de prévention et de santé sur tout le territoire.

Un certain nombre de rendez-vous sont proposés en cette rentrée en matière de dépistage, de sensibilisation, d'initiation à la pratique physique dès le plus jeune âge, de santé mentale, avec de nombreux partenaires

### Fraging : Journées de dépistage de la fragilité des seniors du 28 septembre au 4 décembre Sur tout le territoire de Vichy Communauté

#### + DE 60 ANS ? JE FAIS LE CHOIX DE PRENDRE SOIN DE MOI

**Vichy Communauté contribue au bien vieillir en organisant des journées de dépistage de la fragilité pour les plus de 60 ans. Il suffit de s'inscrire à la journée de son choix parmi les 6 dates proposées.**

Le vieillissement de la population est une réalité nationale mais aussi un enjeu majeur pour le territoire de Vichy Communauté, compte tenu de sa démographie. C'est également une opportunité car le savoir-faire thermal, la dynamique sportive et culturelle, ainsi que le cadre de vie préservés sont autant d'atouts pour contribuer à un vieillissement en bonne santé.

Ces dernières années, Vichy Communauté a développé les actions en faveur de la santé grâce à son CITY LAB mis en place en partenariat avec l'Université de Clermont – Auvergne, et a participé à des projets de recherche. Les premières journées organisées en 2022 dans le cadre d'une étude scientifique visaient à détecter les fragilités auxquelles les personnes âgées peuvent être confrontées. Les résultats préliminaires ont mis en évidence plusieurs fragilités, notamment par rapport au dépistage du cancer de la peau (58.5%), la mise à jour du vaccin antitétanique (58.5%), les risques cardiovasculaires (39.6%), la fragilité psychologique (39.6%) et les capacités auditives (28.3%) nécessitant des prises en charge secondaires.

Ce constat a poussé Vichy Communauté à reconduire le projet avec un élargissement du périmètre d'action en incluant la ruralité de l'agglomération, les populations isolées et vulnérables et celles qui n'ont pas de médecin traitant.

A cet effet, ce sont désormais 6 journées qui sont organisées jusqu'en Montagne Bourbonnaise grâce au soutien du Conseil Départemental de l'Allier via la conférence des financeurs.

Chaque journée peut accueillir jusqu'à 25 personnes de plus de 60 ans, qui ne sont pas en perte d'autonomie et qui souhaitent diagnostiquer leur niveau de fragilité.

**Le bilan proposé est gratuit et anonyme.**

**Il porte sur les points suivants :**

- **Vitalité,**
- **Capacité visuelle,**
- **Capacité auditive**
- **Capacité cognitive**
- **Capacité psychologique**
- **Capacité locomotrice**

À l'issue de ce bilan, des recommandations et des conseils personnalisés seront adressés aux volontaires pour vieillir en bonne santé.



**Rencontrez les acteurs de la santé, de la prévention, du bien-vieillir.**

BILLY 28 septembre de 9h30 à 16h30  
Salles des fêtes  
Place des combattants

COGNAT-LYONNE 5 octobre de 9h30 à 16h30  
Salles des fêtes  
5, route de Serbannes

BUSSET 6 octobre de 9h30 à 16h30  
Salles des fêtes  
3, place du Château

FERRIÈRES-SUR-SICHON 10 novembre de 9h30 à 16h30  
Salles des fêtes  
9, place de l'Église

CHARMEIL 27 novembre de 9h30 à 16h30  
Salles des fêtes  
Route de Saint-Pourçain

CHÂTEL-MONTAGNE 4 décembre de 9h30 à 16h30  
Mairie  
15, place Alphonse Corre

Ces journées sont aussi l'occasion, pour toutes les personnes intéressées, d'accéder librement aux stands des partenaires du bien vieillir. Les acteurs de la santé et les associations locales seront là pour informer/sensibiliser et donner des conseils sur divers sujets comme « pratiquer une activité physique régulière », « manger équilibré » « travailler sa mémoire »... Sur place seront également présentées les offres culturelles, les formations d'inclusion numérique et les aides pour favoriser le maintien à domicile. **Mobil'Santé, service itinérant de prévention sera présent et pourra assurer le suivi et l'accompagnement des personnes qui auront suivi les journées.**





## Mobil'Santé

### Les actions de l'Équipe Mobile Santé Précarité du CCAS de VICHY se poursuivent au sein du territoire de Vichy Communauté

A cet effet, les professionnels de l'équipe accompagnent individuellement ou collectivement la population.

Le bus Mobil'Santé intervient de façon globale auprès des personnes éloignées du soin et très souvent en situation de précarité sociale, administrative, financière.

Les élus des différentes communes ont pour la majorité accepté de rencontrer l'équipe Mobil'Santé du CCAS de Vichy et ont participé activement à un travail de communication auprès de leurs administrés. En outre, les professionnels sociaux, médicaux, les associations, les collectivités territoriales identifient désormais, le dispositif et font appel à notre équipe pour évaluer les situations, accompagner au mieux les patients, les usagers vers le retour au Droit Commun.

Ce jour, une activité croissante a été recensée et sont proposées en plus des veilles, de l'expertise aux professionnels en parallèle des actions quotidiennes du CCAS de Vichy.

*Ci-contre, les actions de prévention de l'année 2023, qui ont vocation à sensibiliser le plus grand nombre de personnes sur notre territoire.*



- BUSSET, le 31 janvier 2023 : Présentation aux habitants du dispositif
- VICHY , le 13 février 2023 : Action dépistage dentaire
- SAINT-CLÉMENT, le 20 février 2023 : Présentation du dispositif aux habitants
- SAINT-NICOLAS-DES-BIEFS, le 2 mars 2023 : Dépistage vision/audition
- BILLY, le 6 mars 2023 : Présentation du dispositif aux habitants
- VICHY, le 7 mars 2023 : Journée de la Femme
- VICHY, le 9 mars 2023 : Présentation du dispositif aux habitants du quartier Barjavel
- Structure COALLIA, le 13 mars 2023 : Dépistage dentaire
- ARFEUILLES, le 14 mars 2023 : Présentation du dispositif aux habitants
- VICHY, le 28 mars 2023 : Café Santé sur la santé des femmes
- BOST, le 1er avril 2023 : Forum Santé
- VICHY (Epicerie Solidaire), le 24 avril 2023 : Cabas Santé
- ABREST, le 6 mai 2023 : Foire bio avec une présentation du dispositif aux visiteurs
- MARIOL, le 11 mai 2023 : Présentation du dispositif aux habitants.
- SAINT-CLÉMENT, le 25 mai 2023 : Marche Santé proposé aux membres de l'association GEM
- BUSSET, le 6 juin 2023 : Dépistage tension
- LA CHABANNE, le 8 juin 2023 : Dépistage diabète
- VICHY (Centre Social Barjavel), le 15 juin 2023 : Atelier Santé Mentale : « ça va Maman ? »
- VICHY (Epicerie Solidaire), le 4 juillet 2023 : La Santé Mentale des Femmes
- VICHY (Mission Locale), le 19 septembre 2023 : Dépistage dentaire pour les jeunes suivis par la Milo.
- BILLY, le 28 septembre 2023 : Action FRAGING
- COGNAT-LYONNE, le 5 mai 2023 : Action FRAGING
- BUSSET, le 6 octobre 2023 : Action FRAGING
- CUSSET (Centre Social), le 18 octobre 2023 : Dépistage diabète durant action santé.
- SAINT PONT, le 26 octobre 2023 : Action Parentalité autour des liens parents-enfants.
- FERRIERES/SICHON, le 10 novembre 2023 : Action FRAGING
- CUSSET, le 22 novembre 2023 : Journée de l'Emploi autour du Handicap
- CHARMEIL, le 27 novembre 2023 : Action FRAGING
- CHATEL-MONTAGNE, le 4 décembre 2023 : Action FRAGING

En complément, le CCAS de Vichy va mettre en place un calendrier « de tournée du bus » lors de la finalisation des recrutements internes.



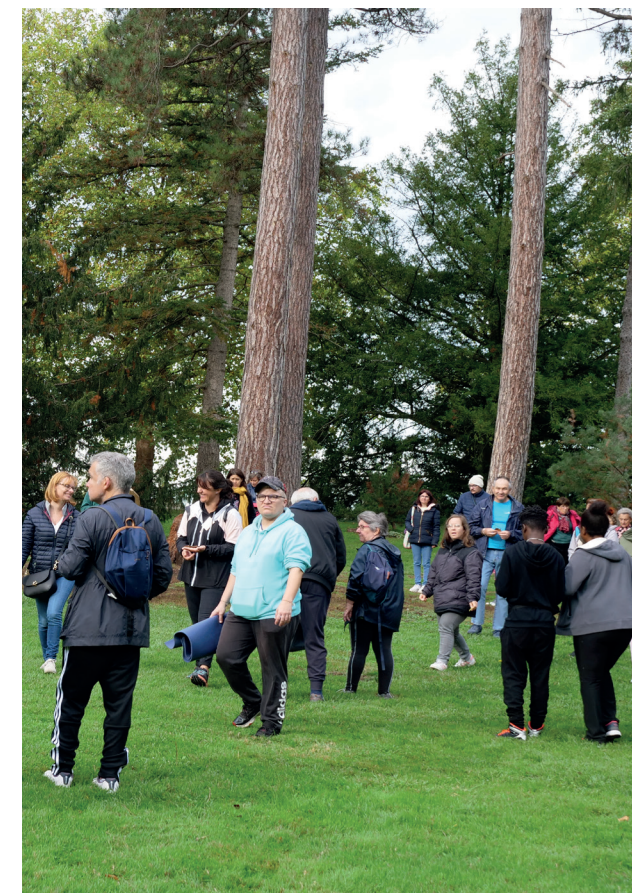
## 34<sup>e</sup> édition des semaines d'information sur la santé mentale du 9 au 22 octobre 2023

### À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTÉ MENTALE EST UN DROIT !

Les SISMs sont organisées chaque année au mois d'octobre sur tout le territoire français. Ces deux semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat pour parler de santé mentale avec l'ensemble de la population et faire évoluer les regards sur ce sujet. La santé mentale concerne tout le monde, c'est un état de bien être psychique sans aucun rapport avec la maladie.

Ces SISMs sont l'occasion de développer des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale, notamment par la création d'un collectif local vichyssois qui comprend : Vichy Communauté, l'IREPS, l'association SAGESS, l'ANEF 63, le HUDA et CADA ADOMA, le GEM la Main Tendue, le réseau Intermed, la fédération française de la randonnée pédestre, le centre de bien-être Forest & Zen, la MGEN, la Mission locale Vichy, le SIJ de Vichy, Addapt 03, le CCAS de Vichy et l'UNAFAM.

Ce collectif s'implique depuis plusieurs années dans les semaines d'information de la santé mentale à travers un programme d'animations qui se veut particulièrement dense cette année autour du thème « à tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ».



### OBJECTIFS DES SEMAINES D'INFORMATIONS SUR LA SANTE MENTALE

- **Sensibiliser** le grand public aux questions de Santé mentale, à travers des actions ouvertes à tous.
- **Informer** sur les différentes approches de la Santé mentale. Cette édition qui a pour thématique « Pour ma santé mentale agissons pour notre environnement », ciblera la dimension physique de l'environnement notamment la nature. L'objectif sera de mettre en avant le lien entre la santé mentale et les espaces naturels qui nous entourent.
- **Rassembler** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des événements, professionnels et usagers de la santé mentale.



## Une flânerie pour le bien être

### Château de Chareil-Cintrat

*Samedi 14 octobre de 10h à 16h*

- Accueil par l'association SAGESS
- de 10h30 à 11h, séance de yoga par Adoma et Intermède .
- de 11h à 12h, rando avec Lamas et chiens parcours d'environ 2,5 km
- à 12h, pique-nique partagé dans le jardin du château de Chareil-Cintrat,
- de 13h à 15h, séance de sylvothérapie par groupes de 45 minutes
- de 15h à 16h, médiation animale avec des chevaux

*Sur Inscription en appelant l'association SAGESS au 06.50.22.81.40*

Cette activité peut être pratiquée par les enfants dès 4 ans et par les adultes.

## Ma santé en action

### Quartier de Presles à Cusset

*Lundi 18 octobre*

*De 10h à 12h et de 14h à 16h*

Deux circuits sont proposés :

- Circuit libre avec découverte d'une exposition créé par la maison de l'enfance sur les affirmations positives.
- Circuit avec 9 ateliers à découvrir : Qi gong avec Allier habitat, gym douce avec le DAHLIR, la sophrologie, gym avec le CCAS Cusset, yoga et méditation avec les bonheurs des Sophie, atelier de colorimétrie avec le CIDFF, Boxe et self défense FSPN, Bushido et enfin sylvothérapie et bain sonore.

*Entrée libre à tout moment*

*Groupes sur inscription au 06 15 26 49 58*

Différents arrêts commentés lors de la visite : stands de l'UNAFAM, du CLS, fédération sportive de la police nationale, du CCAS de Cusset, des GEM, le Mobil 'santé, conseil citoyen de Presles et le comité de quartier.

Cette activité peut être pratiquée par les enfants dès 4 ans et par les adultes. Il est possible de faire le parcours complet ou de rejoindre en chemin..

## Des ateliers pour les étudiants du Pôle universitaire

### Pôle universitaire de Vichy

*Mardi 19 octobre*

- Une pause pour moi
- J'en pince pour toi : atelier de création de pinces à linge personnalisées à offrir
- Massage assis : « 15 min pour me sentir bien », massage Amma bien-être gratuit du 9 au 22 octobre au pôle universitaire de Vichy

***Réservé aux étudiants***

## Journée bien-être : Ça bouge à l'ESAT

### Esat de Creuzier-le Neuf

*Jeudi 12 octobre de 9h à 17h*

- Atelier tennis avec le club de Creuzier-le-Vieux
- Musicothérapie avec les docteurs Henyen et Rive
- Ateliers esthétiques avec l'ES Vichy
- Atelier escrime adapté avec Adriano Cavallo
- Atelier vélo adapté avec Adopt'03
- Atelier relaxation avec les étudiants de l'ISRP

***Réservé aux travailleurs de l'ESAT***

## Ciné-débat : Vie de famille et troubles mentaux : un quotidien entre calme et tempête

Centre social La Passerelle à Cusset

*Mardi 10 octobre de 18h à 21h*

Projection du film Les Intranquilles (film – 2021- réalisé par Joachim Lafosse avec Leïla Bekhti, Damien Bonnard.

Débat animé par le service de psychiatrie adulte du CH Vichy, les GEM et l'UNAFAM et organisé par les médiateurs du quartier de Presles

## Soirée au tribunal : questions/réponses autour des majeurs protégés

Tribunal de Cusset

*Vendredi 20 octobre de 19h à 22h*

Questions réponses animées par le Centre Hospitalier Jacques-Lacarin de Vichy et le Tribunal de Cusset

## L'Open Bar Santé

Maison des associations de Vichy (salle des fêtes)

*Jeudi 19 octobre de 19h à 22h*

- o Soirée ouverte à tous avec DJ
- o Vélo smoothie
- o Atelier de réalité virtuelle (prévention routière)
- o Musicothérapie
- o Jeux quizz santé avec la Mission Locale de Vichy et sa Région (nécessité d'un smartphone)

## Chroniques : autour du handicap et de la santé mentale

Toute la semaine des résidents en foyer atteints de troubles de santé mentale vont suivre le programme des SISM et faire des chroniques sur Radio Coquelicot.

Par le GEM



## Le samedi des tout petits : c'est reparti !

Tous les samedis de 10h à 11h ou de 11h à 12h  
au Complexe de la Mutualité à Vichy

Portées par le CLS de Vichy Communauté, des activités sont proposées par une psychomotricienne pour les enfants de 0 à 3 ans : parcours d'obstacles, jeux de ballons, jeu de parachute...

Entrée gratuite sur réservation au 04 70 30 43 20 du lundi au vendredi 9h-12h et 13h30-17h

ou en ligne <https://www.vichy-communauté.fr/samedi-des-touts-petits/>



## Plateforme de repérage Ville de Vichy- ISRP

La plateforme de repérage des troubles du neurodéveloppement (TND) a été créée grâce au partenariat entre la Ville de Vichy et l'ISRP : Institut Supérieur de Rééducation Psychomotrice. Elle s'adresse aux enfants âgés entre 3 et 6 ans et se situe à l'École Élémentaire Georges-Méchin à Vichy.

Cette plateforme a été mise en place dans le but de répondre à une demande croissante de prévention et d'intervenir de plus en plus précocement auprès des enfants ; comme en témoigne le rapport des 1000 premiers jours. Sur le bassin Vichyssois, les demandes des familles, leurs attentes et les besoins de nombreux enfants restent aujourd'hui en suspend de longs mois et amène à des diagnostics et prise en charge encore trop tardifs.

Les interventions ont lieu tous les jeudis à partir du premier trimestre 2023 et sont entièrement gratuites. Pour les familles, la prise de rendez-vous se fait en ligne (demande de rendez-vous par mail à : [plateformereperage@isrp.fr](mailto:plateformereperage@isrp.fr)). Après un premier contact avec la famille, un entretien d'anamnèse et des items de bilans psychomoteurs sont menés par des étudiants en psychomotricité, sous supervision d'une professionnelle diplômée. Un compte rendu est ensuite délivré à la famille et au prescripteur.

Des objectifs sont multiples :

- Permettre aux étudiants de s'exercer à la pratique des bilans psychomoteurs
- Conseiller et orienter les familles vers les professionnels adaptés et des bilans complémentaires
- Repérer précocement d'éventuels difficultés psychomotrices / TND, retard de développement
- Rassurer les compétences parentales Limiter les consultations trop tardives chez les professionnels de santé

## Pep's

Mardi 3 octobre 2023

de 9h à 16h30

Maison des associations de Vichy

Le collectif PEPS (Prévention - Éducation - Promotion de la Santé) et l'IREPS ARA organisent pour la deuxième année une journée de partage et d'interconnaissance, sur différents thèmes de santé, à destination de tous les acteurs des champs du social, de l'éducation, du sanitaire, de l'insertion, du médico-social, du socio-culturel, du sport, de la culture et des collectivités locales.

Le matin, de 10h à 12h une conférence interactive est proposée en plénière.

La santé, des mots pour le dire : quels concepts, quelles réalités pour chacun et chacune ?

animé par Frank PIZON, enseignant-chercheur / Maître de Conférences des Universités -HDR / UCA-UMR6602-CNRS-SIGMA Clermont-Institut Pascal-Equipe TGI-DECISIPH

L'après-midi, des ateliers seront proposés tout au long de la journée (inscription limitée à un seul atelier par participant)

• Atelier 14h-16h : santé sexuelle  
animé par le Pôle Santé Publique du CHMY.

• Atelier 14h-16h : santé et participations  
des publics : échanges de pratiques  
animé par la CPAM.

• Atelier 14h-16h : santé des personnes en  
situation de vulnérabilités  
animé par l'IREPS et le DAHLIR.

• Atelier 14h-16h : Entourage et Addictologie :  
quels repères ?  
animé par l'association Addictions France.

• Atelier 14h-16h : la prescription d'activités  
physiques et sportives  
animé par l'association DAHLIR et l'UTEP  
de l'Allier.

• Atelier 14h-16h : «A tous les âges de la  
vie, ma santé mentale est un droit»  
Atelier animé par le PTSM03.

• Atelier 14h-16h : santé environnement  
animé par le Pôle Education-Santé-Environnement  
IREPS-GRAINE.

• Atelier 14h-16h : Les inégalités sociales de  
santé : comprendre, repérer et agir  
animé par l'IREPS.

• Atelier 14h-16h : santé et handicap  
animé par l'UNAPEI.

Le collectif PEPS : IREPS ARA, ARS ARA, Département de l'Allier, UTEP de l'Allier, Pôle Santé Publique CH Moulins-Yzeure, CH Vichy, Addictions France, DAHLIR, Moulins Communauté, Vichy Communauté, Ville de Vichy, Communauté de communes du Bocage Bourbonnais, DSDEN, CPAM, PTSM03.

Inscription obligatoire en ligne sur [helloasso](https://helloasso.com) : journées peeps allier 03



# Contrat Local de Santé

Pour mieux coordonner les politiques de santé et réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, Vichy Communauté a signé un contrat local de santé en 2019.

Le Contrat Local de Santé a concrétisé la volonté des élus du territoire d'agir en faveur du bien-être, de la pleine santé des habitants et du mieux vieillir. Il a été signé en 2019 par Vichy Communauté avec l'ARS et un certain nombre de partenaires tels que l'Hôpital ou la clinique de la Pergola sur lesquels s'appuyer pour mener des actions.



## DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE

Direction de la communication Vichy Communauté

+33 (0)4 70 96 57 31 - +33 (0)6 24 60 62 88 - [communication@vichy-communaute.fr](mailto:communication@vichy-communaute.fr)



VICHYCOMMUNAUTÉ

9, Place Charles-de-Gaulle - CS 92956 - 03209 VICHY CEDEX - +33 (0)4 70 96 57 00 - [accueil@vichy-communaute.fr](mailto:accueil@vichy-communaute.fr)

[WWW.VICHY-COMMUNAUTE.FR](http://WWW.VICHY-COMMUNAUTE.FR)