



SEMAINE DÉCOUVERTE À LA PISCINE

Du lundi 1er au samedi 6 septembre 2025

Bien-être, forme, apprentissage, plaisir de l'eau... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUABIKE	12h30	12h30 18h30	12h30	18h30	18h30	11h15
AQUAFITNESS		19h30				
AQUAGYM	10h			19h30	19h30	
PERFECTIONNEMENT ADULTE	12h30		11h30		12h30	
AQUAPALM			15h	18h		
BÉBÉ NAGEUR (6-36 mois)			9h à 9h30 (6-18 mois) 9h30 à 10h (18-36 mois)			
AQUAKID (3-5 ans)			10h15			
CIRCUIT TRAINING			17h			

Séances de 45min sauf bébé nageur (30 min).

Tarif unique 6.00 €

Reprise des cours collectifs lundi 8 septembre 2025.

Nos cours sont proposés de septembre à juin
(hors jours fériés et vacances scolaires).



Bonnet de bain
obligatoire



Transport en bus jusqu'au parking de la piscine