



## SEMAINE DÉCOUVERTE AU STADE AQUATIQUE DU 1<sup>ER</sup> AU 6 SEPTEMBRE 2025

Le Stade Aquatique Vichy Communauté propose une semaine découverte, du lundi 1<sup>er</sup> au samedi 6 septembre, sous forme de séance d'essai des activités proposées durant la saison 2025-2026. Bien-être, forme, apprentissage, plaisir de l'eau... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges !

**Tarif unique de 6 € pour l'occasion**

### Aquabike

- Lundi 1er et mercredi 3 septembre de 12h30 à 13h15
- Mardi 2 septembre de 12h30 à 13h15 et de 18h30 à 19h15
- Jeudi 4 et vendredi 5 septembre de 18h30 à 19h15
- Samedi 6 septembre de 11h15 à 12h

### Aquagym :

- Lundi 1er septembre de 10h à 10h45
- Jeudi 4 et vendredi 5 septembre de 19h30 à 20h15

### Aquafitness :

- Mardi 2 septembre de 19h30 à 20h15

### Perfectionnement Adulte

- Lundi 1er septembre de 12h30 à 13h15
- Mercredi 3 septembre de 11h30 à 12h15
- Vendredi 5 septembre de 12h30 à 13h15

### Aquapalm

- Mercredi 3 septembre de 15h à 15h45
- Jeudi 4 septembre de 18h à 18h45

### Bébé nageur (6-36 mois) et Aquakid (3-5 ans)

- Mercredi 3 septembre :  
de 9h à 9h30 (6-18 mois)  
de 9h30 à 10h (18-36 mois)  
de 10h15 à 11h (3-5 ans)

**Présence d'un parent obligatoire dans l'eau**

### Circuit training

- Mercredi 3 septembre à 17h



Les séances se font sans réservation.

Les inscriptions annuelles aux activités se feront sur place ou sur la billetterie en ligne :  
[billetterie.stade-aquatique.fr](http://billetterie.stade-aquatique.fr)

**Reprise des cours collectifs lundi 8 septembre 2025.**

**Bonnet de bain obligatoire et short de bain interdit.**

