



© Freepik

SANTÉ ET PRÉVENTION

LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

DOSSIER DE PRESSE

12 septembre 2025



VICHYCOMMUNAUTÉ

SANTÉ ET PRÉVENTION : LES RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE

Le Contrat Local de Santé (CLS) de Vichy Communauté est un outil de déclinaison territoriale des orientations définies par l'Agence Régionale de Santé (ARS), prenant en compte les spécificités locales et les besoins de la population.

Initialement signé en 2019 pour une durée de trois ans, le contrat a été prolongé une première fois en 2022 pour un an, puis étendu en 2023 jusqu'en 2027, avec une réécriture prévue en 2026. Tout au long de ces prolongations, le CLS conserve son ambition : apporter des réponses concrètes et adaptées aux besoins de santé de la population, à travers six axes stratégiques déclinés en actions opérationnelles.

Le CLS de Vichy Communauté s'inscrit dans le cadre du Projet Régional de Santé (PRS) et du Plan Régional Santé-Environnement (PRSE 3) de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Il est également en cohérence avec plusieurs projets de territoire tels que le City Lab, le Contrat de ville, le Projet Alimentaire Territorial (PAT) ou encore le Programme de Réussite Éducative (PRE).

L'ensemble des actions portées par le CLS contribue au développement du pilier G « Garantir une meilleure qualité de vie pour tous » du projet de territoire AGIR2035 de Vichy Communauté.

Programme d'accompagnement pour le développement psychomoteur de l'enfant

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé, et avec le soutien de l'appel à projet « Réseau Parents O3 », Vichy Communauté déploie un programme de soutien au développement psychomoteur à destination des familles du territoire. Ce projet part d'un constat partagé : les premières années de vie sont déterminantes pour le développement global de l'enfant, mais aussi sources de bouleversements pour les familles. Le manque d'accompagnement dans cette période clé peut entraîner isolement, stress parental ou encore précarité sociale.

C'est pourquoi ce programme vise à :

- **Soutenir le développement psychomoteur de l'enfant dès le plus jeune âge ;**
- **Renforcer les compétences parentales en facilitant l'accès à l'information ;**
- **Encourager une parentalité positive et renforcer le lien parent-enfant ;**
- **Rompre l'isolement et prévenir les situations de fragilité familiale.**

Porté par Vichy Communauté, en lien avec une psychomotricienne (fondatrice de La boîte à grandir) et des acteurs du territoire (CCAS, LAEP, services petite enfance...), le programme s'organise autour de trois actions concrètes, sous forme d'ateliers collectifs gratuits.

Relaxation en famille

Destinée aux parents et enfants de 4 à 6 ans, cette action propose des ateliers autour de la relaxation, du mime et du dessin pour favoriser l'expression émotionnelle et renforcer le lien affectif. Deux séances ont été organisées au Mayet-de-Montagne et à Saint-Yorre et d'autres sont prévues en octobre :

- À Billy le samedi 4 octobre de 14h à 15h30
- À Saint-Pont le samedi 18 octobre de 14h à 15h30



Accompagner le sommeil de mon enfant

En format visioconférence, ces ateliers s'adressent aux parents d'enfants de 0 à 6 ans.

L'objectif est de comprendre les mécanismes du sommeil, instaurer des rituels apaisants et répondre aux questionnements des parents, dans une approche théorique et pratique. Quatre ateliers ont eu lieu entre juin et juillet 2025 et deux autres sont prévues entre septembre et décembre 2025 :

- Les mercredis 24 septembre et 1^{er} octobre de 12h à 13h30

Jouer avec mon enfant

Le jeu est un formidable outil de développement psychomoteur et de renforcement du lien affectif. Ces ateliers parents/enfants de 0 à 6 ans, organisés en petits groupes, permettent de valoriser les pratiques parentales à travers des activités concrètes, des supports adaptés et un accompagnement bienveillant.

Un atelier a déjà eu lieu le 8 juillet au Mayet-de-Montagne, et un second est prévu au RPE de Creuzier-le-Vieux prochainement (date à venir).

Par ailleurs, des actions spécifiques sont prévues dans le cadre des accueils de loisirs sur plusieurs journées en octobre, afin de toucher un public plus large, notamment les enfants en vacances scolaires.

- Les Garêts à Vichy, le 22 octobre avec 2 groupes (petite et moyenne section) de 9h30 à 11h et 2 groupes (grande section) de 15h à 16h30
- Le Pôle Enfance à Bellerive-sur-Allier, le 29 octobre avec 2 groupes (petite et moyenne section) de 9h30 à 11h et 2 groupes (grande section) de 15h à 16h30

Orthophonie et langage chez les tout-petits

Pour la deuxième année consécutive, Vichy Communauté, via son Contrat Local de Santé, porte un projet dédié au langage chez les enfants de moins de 6 ans. Ce programme s'inscrit dans le cadre du soutien financier du Réseau Parents 03, et répond à un besoin urgent du territoire : les délais d'attente pour un premier rendez-vous chez un orthophoniste peuvent atteindre jusqu'à deux ans. Face à ce constat préoccupant, Vichy Communauté a choisi d'agir en amont, en proposant des actions de prévention et de sensibilisation, à destination des familles mais aussi des professionnels de la petite enfance.

Ateliers parents-enfants : sensibiliser les familles dès le plus jeune âge

En partenariat avec Mme Anne-Lise Fournier, orthophoniste, des ateliers gratuits sont proposés dans plusieurs communes du territoire, en lien avec les centres sociaux. Ces séances en petit groupe (5 familles maximum) permettent d'outiller les parents, de les sensibiliser au développement du langage et de leur proposer des jeux simples à reproduire à la maison. Plusieurs communes se sont engagées dans le projet dont Saint-Yorre, le Mayet-de-Montagne, Cusset et Saint-Germain-des-Fossés.

- À Saint-Yorre, le samedi 25 octobre de 10h à 11h30
- À Cusset, le jeudi 20 novembre de 10h à 11h30
- À Saint-Germain-des-Fossés, le samedi 15 novembre de 10h à 11h30
- Au Mayet-de-Montagne, en janvier 2026



Samedi 15 novembre 2025
de 10h à 11h30

à la Mairie de Saint-Germain-des-Fossés



Ateliers pour les professionnels : renforcer les pratiques éducatives

En complément, une série de formations pratiques est proposée aux professionnels de la petite enfance dans les crèches et les ATSEM, prolongeant la formation autour des troubles du langage menée l'an dernier. Ces sessions, également animées par Mme Fournier, visent à :

- Favoriser l'émergence du langage par le jeu,
- Introduire des gestes signés dans les routines du quotidien,
- Outiller les équipes avec des supports concrets et reproductibles.

Le samedi des tout-petits : un moment de jeu, d'éveil et de partage pour les 0-3 ans !

Le Contrat Local de Santé de Vichy Communauté, en partenariat avec la Ville de Vichy, relance cette année les séances collectives de psychomotricité à destination des enfants de 0 à 3 ans et de leurs parents. Encadrées par une psychomotricienne diplômée, ces séances ludiques proposent des parcours d'obstacles, des jeux de ballons, des jeux de parachute et surtout des temps d'échanges et de complicité entre parents et enfants.

Les séances ont lieu chaque samedi (hors vacances scolaires) de 10h à 11h30 dans différents lieux du territoire :

- À Vichy, au Complexe de la Mutualité
- Au Mayet-de-Montagne, Centre social, 24 rue Roger Dégoulange
- À Saint-Germain-des-Fossés, rue du Moulin Froid
- À Bost, salle des fêtes André-Bussy

Un dispositif aux multiples objectifs :

- **Encourager l'activité physique** dès le plus jeune âge, un levier essentiel dans la lutte contre le surpoids et l'obésité infantile
- **Renforcer le lien parent-enfant** à travers des moments de plaisir partagé
- **Faciliter le repérage précoce d'éventuels troubles du neurodéveloppement**, en lien avec la plateforme de repérage des TND mise en place à l'école Georges Méchin

Un accès simple et gratuit pour tous ! Inscription possible en ligne via le site : www.vichy-communaute.fr/samedi-des-touts-petits ou par téléphone auprès du CCAS.



36e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)

du 6 au 19 octobre 2025

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent pour leur 36e édition, du 6 au 19 octobre 2025, partout en France. Ce rendez-vous annuel vise à sensibiliser le grand public aux enjeux de la santé mentale, lever les tabous, favoriser les échanges entre citoyens, professionnels, usagers et institutions, et mettre en lumière les ressources disponibles pour prendre soin de sa santé mentale.

Cette année, la thématique « **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** » invite à explorer le **lien entre activité physique, mouvement, lien social et bien-être psychique**. Le programme local fera écho à cette dynamique en valorisant des actions ancrées dans le territoire, en lien avec la nature, le sport, la marche, le rythme et l'engagement collectif.

Un évènement coordonné par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)

Depuis la mise en place du Conseil Local de Santé Mentale de Vichy Communauté en décembre 2024, c'est la commission « Communication » qui coordonne l'organisation des SISM sur le territoire.

Cette commission est composée d'un collectif d'acteurs engagés autour de la santé mentale : Vichy Communauté, Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes – délégation de l'Allier (ex IREPS), SAGESS, ANEF 63-03, HUDA et CADA ADOMA, GEM La Main Tendue, Réseau Intermed, l'Equipe Mobile Santé Précarité (EMSP), Centre Forest & Zen, MGEN, Mission locale de Vichy, SIJ de Vichy, ADDAPT 03, CCAS de Vichy, UNAFAM, CDOS de l'Allier, CRT, CPTS VVA, le Fleuret Nomade et bien d'autres.

Fidèle à l'esprit des SISM, ce collectif propose une programmation dense, inclusive et ouverte à tous, autour d'activités sportives, créatives, pédagogiques ou encore culturelles, mettant en lumière le lien essentiel entre corps, esprit, environnement et santé.

LE PROGRAMME :

Action n°1 : « Pas seuls : animations, paroles et rencontres pour aller mieux »

- **Lundi 6 octobre** de 14h à 16h30 à la salle communale de **Busset** : temps d'accueil et animations par le GEM (Groupe d'entraide mutuelle) et le CRT (Centre de ressources territorial).
- **Mardi 7 octobre** de 14h à 16h30 à la salle communale de **Bost** : temps d'accueil et animations par le GEM et le CRT.
- **Mercredi 8 octobre** de 10h30 à 16h à la salle communale d'**Arfeuilles** : temps d'accueil et animations par le GEM, le CRT, l'EMSP et MSA, ainsi que du thérapeute par l'animal.
- **Vendredi 10 octobre** au quartier de Presles à **Cusset** :
 - de 9h à 12h : permanence médicale assurée par l'EMSP
 - de 14h à 16h30 : temps d'accueil et animations par le GEM et le CRT

Action n°2 : « Permanence santé mentale : écoute et informations »

Lundi 6 octobre à la Mission Locale de Vichy

Un espace d'écoute, d'échange et d'information pour mieux comprendre le bien-être psychologique, découvrir des ressources et bénéficier de conseils personnalisés.

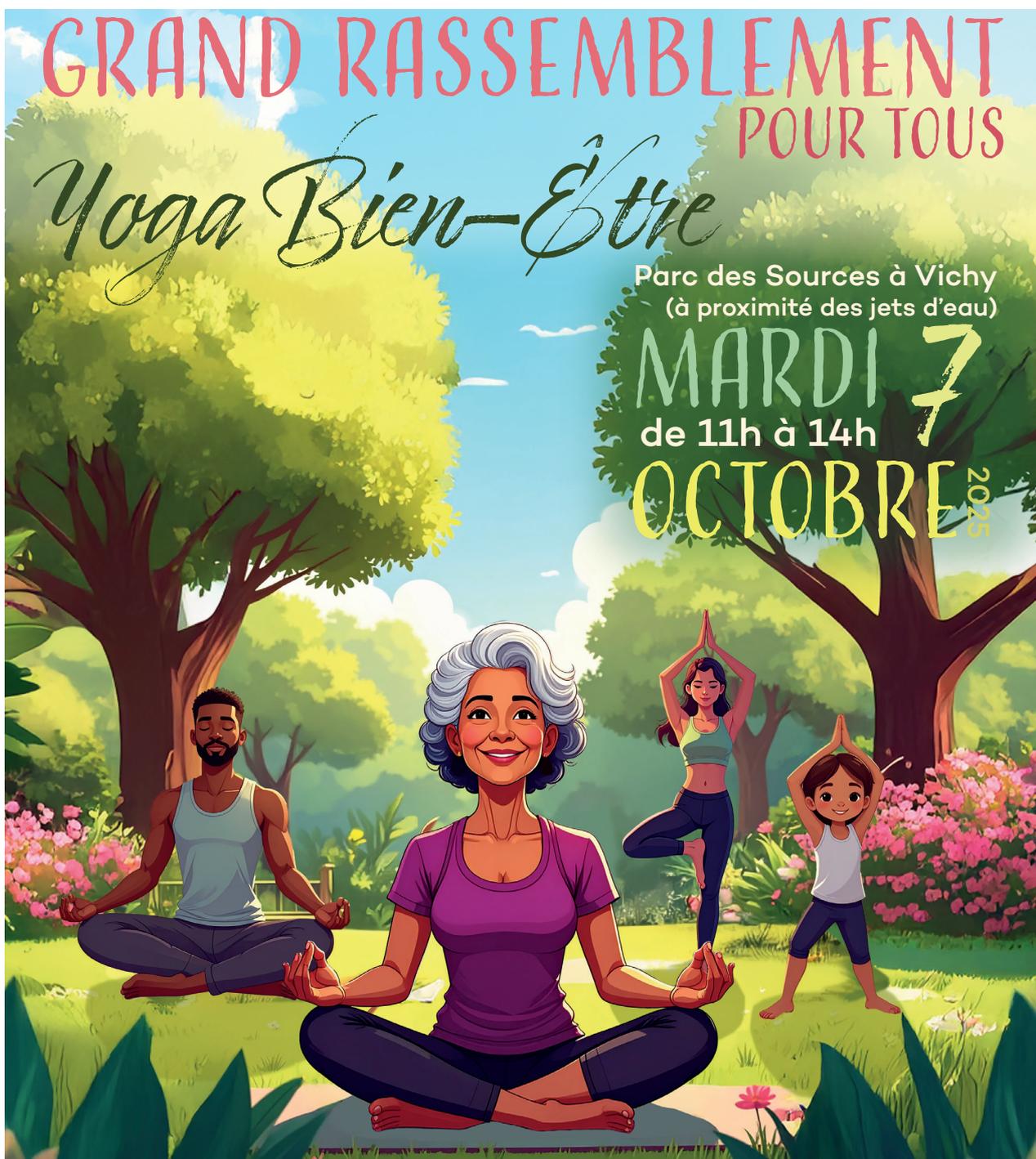
Réservé aux jeunes de la Mission Locale

Action n°3 : « Grand rassemblement yoga et bien-être »

Mardi 7 octobre de 11h à 14h au Parc des Sources à Vichy

Prenez une pause pour vous reconnecter à votre corps et à votre esprit lors de ce grand rassemblement dédié au yoga et au bien-être. Accessible à tous, débutants comme initiés.

Gratuit et sans inscription



Action n°4 : « Bouger pour mieux penser ! »

Mardi 7 octobre de 15h à 18h aux Quatre Chemins à Vichy

Rejoignez-nous pour des jeux ludiques et dynamiques qui allient activité physique et bien-être mental, pour prévenir ensemble et intégrer la santé au coeur de votre quotidien.

Gratuit et sans inscription

Action n°5 : « Addictions : quand l'entourage souffre aussi »

Mardi 7 octobre à 18h au Cinéma Grand Écran à Vichy

Participez à une soirée de réflexion autour des addictions, avec la projection du documentaire poignant « Tout pour être heureux », qui aborde les conséquences humaines, familiales et sociales de ces dépendances. La séance sera suivie d'un débat animé par l'UNAFAM.

Entrée gratuite sur inscription au 04 70 46 16 68 ou prevention.aura03@addictions-france.org

Action n°6 : « Café psycho »

Mercredi 8 octobre de 14h à 16h à la Mission Locale de Vichy

Atelier convivial animé par une psychologue, où les jeunes peuvent se retrouver, échanger et partager autour de thèmes liés à la santé mentale et au bien-être.

Réservé aux jeunes de 16 à 25 ans / Gratuit sur inscription au 04 70 30 15 30

Action n°7 : « Atelier Parent-enfant : renforcer les liens pour mieux se comprendre »

Mercredi 8 octobre de 17h30 à 19h30 au Centre social La Passerelle à Cusset

Mélanie Rypen (psychologue) et Isabelle Frisch (éducatrice spécialisée) vous proposent un atelier participatif parent-enfant. À travers des échanges et des activités ludiques, cet atelier vise à renforcer le lien parent-enfant et à souligner son importance dans le développement social et affectif de l'enfant.

Pour les parents et les enfants de 6 à 10 ans / Inscription au 06 34 6712 92

Action n°8 : « Des loisirs pour tisser du lien »

Judi 9 octobre de 14h à 18h à l'Espace Monzière à Bellerive-sur-Allier

Animations et ateliers autour des loisirs, hobby, moments conviviaux.

Gratuit et sans inscription

Action n°9 : « Soirée sport et santé mentale »

Judi 9 octobre à partir de 18h30 à la Maison de la Mutualité à Vichy

Conférence autour de l'activité physique et sportive comme outil thérapeutique.

Gratuit et sans inscription

Action n°10 : « Repas partagé : ensemble pour briser l'isolement »

Du 10 au 19 octobre au restaurant Les Acacias à Vichy

Repas à 9€50 pour 10 personnes maximum. Réservation au 04 70 98 34 96 jusqu'au 7 octobre.

Action n°11 : « Ça bouge à l'ESAT »

Du 13 au 17 octobre de 9h à 17h à l'ESAT de Creuzier-le-Neuf

Activités sportives et bien-être. Au programme : escrime, tennis, bain sonore et danse.

Réservé aux travailleurs de l'ESAT

Action n°12 : « Atelier De toi à moi, pour personnes endeuillées »

Mercredi 15 octobre de 9h30 à 11h30 à Saint-Germain-des-Fossés

Atelier destiné aux personnes en deuil, animé par deux professionnelles en psychothérapie et sophrologie. Un travail d'art-thérapie sera proposé pour accompagner la reconstruction du lien social.

Inscription gratuite au 06 34 6712 92 ou 06 77 38 46 23

Action n°13 : « Ciné-débat : apaiser l'éco-anxiété »

Mercredi 15 octobre de 14h à 16h30 à la Mission Locale de Vichy

Un film suivi d'un échange pour mieux comprendre l'éco-anxiété, cette inquiétude face aux enjeux environnementaux. Venez partager vos ressentis, poser vos questions et explorer ensemble des pistes pour apaiser ces angoisses et agir positivement.

Réservé aux jeunes de 16 à 25 ans / Gratuit sur inscription au 04 70 30 15 30

Action n°13 : « Santé Mentale à table : échanges et partage »

Jeudi 16 octobre à partir de 9h30 à la résidence des Dock de Blois à Vichy

Participez à un Café Santé animé par un psychologue pour échanger autour de la santé mentale dans une ambiance conviviale. Après discussion, profitez d'un repas partagé pour renforcer les liens et partager un moment chaleureux entre participants.

Réservé aux résidents des Dock de Blois et usagers Intermed

Action n°14 : « Une pause pour moi »

Jeudi 16 octobre de 11h à 14h au Pôle Universitaire à Vichy

Découvrez et expérimentez diverses activités pour prendre soin de vous : médiation animale, automassages, sophrologie, vélo smoothie, yoga/pilates, bol tibétain, gestion des émotions, art-thérapie, et bien plus encore.

Réservé aux étudiants

Action n°15 : « À l'écoute des ados : santé mentale en podcast »

Au collège de Saint-Germain-des-Fossés

Atelier création d'un podcast autour de la santé mentale des ados, animé par trois psychologues de la CPTS VVA.

Programme « Prenons l'âge du bon côté »

« Prenons l'âge du bon côté » est un parcours gratuit de 12 séances destiné aux personnes de 60 ans et plus, vivant à domicile, autonomes à pré-fragiles. Il s'inscrit dans une logique de **prévention de la perte d'autonomie et de promotion de la santé globale**, en s'appuyant sur deux déterminants essentiels du bien vieillir : l'activité physique et l'alimentation.

Ce programme est développé par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie) en lien avec les Gérontopôles de France, à l'issue de recherches scientifiques et d'une expérimentation nationale menée sur plusieurs territoires pilotes. Vichy Communauté, en partenariat avec le CDOS de l'Allier, France Thermes et le CCAS de Vichy propose une session du 17 septembre au 4 décembre 2025 à raison d'une séance par semaine, le mercredi ou le jeudi (en fonction des disponibilités des participants). Cette action est financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier.

Au programme, 12 séances dont :

- 10 séances collectives encadrées par des professionnels (activité physique adaptée, nutrition, prévention santé),
- 2 entretiens individuels (évaluation des habitudes de vie en début et fin de programme).

Ce programme qui aborde des thématiques variées et concrètes, repose sur une approche globale et inclusive, fondée sur quatre principes clés :

- **Une approche pragmatique**, avec des activités concrètes, ludiques et facilement reproductibles dans le cadre de vie habituel des participants.
- **Une approche personnalisée**, permettant d'adapter les contenus aux capacités, attentes et objectifs de chacun.
- **Une démarche participative**, favorisant l'expression, les échanges, le plaisir de faire ensemble, et l'implication active des participants dans la construction du programme.
- **Une logique pérenne**, qui vise à encourager la poursuite des comportements favorables à la santé, en s'appuyant sur les ressources locales (associations, clubs, professionnels de proximité) pour accompagner durablement les participants après la fin des séances.

« Parlons santé : le café des séniors »

Un rendez-vous pour bien vieillir

Pensé comme un temps de rencontre convivial, « Parlons santé : le café des séniors » est un programme de huit séances gratuites permettant aux personnes âgées de 60 ans et plus d'**échanger avec des professionnels de santé autour de thématiques clés pour bien vieillir**. Chaque séance se déroule autour d'un café, dans une ambiance chaleureuse et détendue, favorisant les échanges et la proximité.

Ce programme est porté par Vichy Communauté, dans le cadre de son Contrat Local de Santé, et a été mis en place grâce au soutien de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA) de l'Allier.

Votre programme



Vendredi 26 septembre 2025 :

« Vieillesse & organes nobles » par Dr Hodée (gériatre) & Dr Voitellier (anesthésiste)



Vendredi 17 octobre 2025 :

« Organes des sens & bilan audio/vision » par Dr Hodée (gériatre) & Dr Voitellier (anesthésiste)



Vendredi 7 novembre 2025 :

« Nutrition & dépistage dentaire » par Mme Guillot (nutritionniste) & Dr Thuillier (chirurgien-dentiste)



Vendredi 21 novembre 2025 :

« Activité physique & prévention » par le CREPS



Vendredi 5 décembre 2025 :

« Santé mentale » par Mme Gourde (psychologue) & Mme Taillard (sophrologue)



Vendredi 19 décembre 2025 :

« Mémoire & vieillissement » par Dr Hodée (gériatre) + atelier mémoire avec les animatrices du pôle séniors du CCAS de Vichy

Vendredi 9 janvier 2026 :

« Stress, anxiété & sommeil » par Mme Gourde (psychologue) & Mme Taillard (sophrologue)



De 9h30 à 11h30

Après une première édition organisée entre janvier et avril 2025, qui a rencontré un fort succès avec **plus de 120 participants**, une nouvelle série de rencontres est proposée à l'automne.

L'objectif reste le même : **favoriser le bien vieillir, rompre l'isolement, et offrir un accès direct à des conseils pratiques sur la santé et la qualité de vie.**

Ces rencontres mensuelles à la Maison des Associations de Vichy sont animées par des spécialistes reconnu : médecins, nutritionnistes, psychologues, sophrologues, intervenants en activité physique...

City-Lab 2 (2025-2026) : la recherche en santé s'invite dans la vie des habitants

En partenariat avec l'Université Clermont Auvergne et Vichy Communauté, le City-Lab 2 a pour vocation de répondre aux besoins en santé du territoire vichyssois en associant les habitants directement au cœur de la recherche universitaire jusqu'en 2027.

Après une première année d'existence, le City-Lab 2 entre activement dans sa phase opérationnelle. En partenariat avec l'Université Clermont Auvergne et Vichy Communauté, plusieurs projets concrets voient le jour en 2025-2026, avec une ambition claire : associer directement les habitants à la recherche universitaire pour répondre aux grands enjeux de santé publique du territoire. Trois priorités guident ces actions, issues du Contrat Local de Santé de Vichy : le bien-vieillir, la lutte contre l'obésité infantile et l'exploration des bienfaits du thermalisme sur la mobilité et la santé.

Bien vieillir : agir sur la mobilité corporelle et l'alimentation

Pour prévenir la perte d'autonomie, une plateforme dédiée à l'exploration de la mobilité des seniors a ouvert ses portes au CREPS en juin 2025. Les premiers participants bénéficient d'un suivi personnalisé avec des tests cliniques et une évaluation de la qualité de vie, en partenariat avec le CHU de Clermont-Ferrand. L'étude prévoit un suivi annuel sur quatre ans.

Infos et inscriptions : Pôle Médical CREPS Vichy – 04 70 59 53 39

Autre levier majeur du vieillissement en bonne santé : l'alimentation. Depuis février 2025, le projet PART'AGE propose une approche nutritionnelle inédite. Les participants à cette étude, âgés de plus de 55 ans, reçoivent à domicile une box de phénotypage pour analyser leur profil nutritionnel. L'objectif est d'adapter les recommandations alimentaires à chacun. Une initiative portée par l'UCA et le Gérontopôle AURA.

Infos et inscriptions : CRNH Rhône-Alpes – 04 78 86 19 71 – ghs.partage@chu-lyon.fr

Obésité infantile : prévenir dès le plus jeune âge

La prévention passe aussi par les plus jeunes. Dans les écoles du territoire, des ateliers de sensibilisation à la nutrition et à l'activité physique seront menés par des encadrants universitaires de la licence « Activité Physique Adaptée et Santé ». L'idée est de transmettre aux enfants, futurs adultes du territoire, les bons réflexes pour une vie en meilleure santé.

En parallèle, un partenariat entre le laboratoire AME2P (Sport-Santé, UCA), le Centre Hospitalier de Vichy et le CREPS permettra d'orienter les enfants en situation d'obésité vers la plateforme d'exploration de la mobilité. Une évaluation clinique avancée aidera à adapter la prise en charge de façon individualisée.

Thermalisme et santé : une ressource locale à explorer

Autre axe fort du City-Lab 2 : étudier les bienfaits du thermalisme sur la mobilité corporelle et la prévention des maladies chroniques. Une ressource locale qui pourrait devenir un véritable atout santé pour le territoire.



Crédit photo : Cédric Carmié – Ville de Vichy

Un temps fort à venir

Au cours de l'année, une conférence grand public sera organisée sur le thème : « Santé et activité physique : prévention des maladies chroniques », animée par le Pr. Frédéric Costes, directeur du centre de recherche sur la mobilité-santé à l'UCA et praticien hospitalier en médecine du sport au CHU de Clermont-Ferrand.

Inclu'Sport Vichy

du 11 septembre 2025 au 4 juin 2026, les jeudis de 10h à 11h, au centre social René Barjavel à Vichy

Après un galop d'essai l'an passé, Inclu'Sport revient pour cette nouvelle saison sportive !

Vous êtes une femme, vous avez plus de 17 ans et vous souhaitez reprendre une activité physique hebdomadaire ? Le Comité Olympique et Sportif vous propose de découvrir différents sports tout au long de l'année dans le cadre du dispositif Inclu'Sport.

Au programme : vélo, boxe, basket, fit volley et marche nordique.

Pour vous inscrire : contactez le centre social René Barjavel au 04 70 30 43 20 ou Camille au 07 62 74 72 75 (appel ou sms) ou par mail allier@franceolympique.com

GRATUIT !

LES JEUDIS DE 10H À 11H
DÈS LE 11 SEPTEMBRE 2025

AU CENTRE SOCIAL RENÉ BARJAVEL VICHY

INCLU'SPORT
ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

POUR LES FEMMES DE 17 À 97 ANS

VICHY PATRIMOINE MONDIAL
VICHY COMMUNAUTÉ

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS ALLIER

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS AUPRES DE CAMILLE AU 07 62 74 72 75
[ALLIER@FRANCEOLYMPIQUE.COM](mailto:allier@franceolympique.com)

CIOFF Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
ALLIER

DAHLIR

L'Inclu'Sport est un dispositif d'accompagnement des femmes éloignées de la pratique à la reprise d'activités physiques. 6 à 7 séances seront accordées à chaque discipline et seront encadrées par un éducateur sportif.

La première séance aura lieu jeudi 11 septembre 2025 à 10h au Centre Social Barjavel de Vichy. Les séances se tiendront tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 10h à 11h, seront gratuites et ouvertes à toutes les femmes désireuses de pratiquer une activité physique adaptée.

Gratuit

Pas à Pas

du 12 septembre 2025 au 12 février 2026, au Mayet-de-Montagne ou sur le bassin de Vichy

Vous n'avez pas pratiqué d'activité physique depuis longtemps et vous avez besoin d'être accompagné pour reprendre tout en douceur ?

Le Comité Olympique et Sportif de l'Allier vous propose d'intégrer le programme Pas à Pas au Mayet-de-Montagne ou sur le bassin vichyssois, afin de remettre la marche dans votre quotidien.

Un enseignant en activité physique adapté à la santé et une nutritionniste diététicienne seront là pour vous.

Le programme est composé de trois phases :

1/ Trois séances avec un enseignant en activité physique adapté à la santé pour apprendre à faire de l'activité physique en autonomie (chez soi, au bureau, dans la rue) et trois séances avec une nutritionniste diététicienne pour mieux manger.

2/ Trois rendez-vous collectifs pour redécouvrir la marche du quotidien et augmenter petit à petit son nombre de pas, pour atteindre les recommandations de 7 000 pas par jour.

3/ Un bilan avec l'équipe pour évaluer vos besoins et vous accompagner vers une pratique d'activité physique autonome.

Pour vous inscrire :

- Au Mayet-de-Montagne, contactez le Centre social rural de la Montagne Bourbonnaise au 04 70 59 71 42
- Sur l'agglomération vichyssoise (lieu précis à venir), pré-inscription en remplissant le formulaire suivant : <https://forms.office.com/e/vsPvUst38W>

Pas à Pas est un dispositif d'accompagnement des personnes éloignées de la pratique à la reprise d'une activité physique douce.

Ce dispositif est gratuit et vous est offert par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie, l'Agence Nationale du Sport et le CDOS Allier.

Gratuit !

DE SEPTEMBRE À FÉVRIER

AU CENTRE SOCIAL LE MAYET-DE-MONTAGNE

PAS À PAS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET NUTRITION

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS AUPRES DU CENTRE SOCIAL RURAL AU 04 70 59 71 42

DE 18 À 98 ANS

Logos partenaires : Centre Social Montagne Bourbonnaise, l'Assurance Maladie, Comité National Olympique et Sportif Français, Mayet Montagne, aia, dmarche, LB, CDOS ALLIER, VICHY COMMUNAUTÉ.

Mobil'Santé

Mobil'Santé, porté par l'Équipe Mobile Santé Précarité du CCAS de Vichy, a pour vocation de se rendre **au plus près des publics éloignés du soin**. L'équipe pluridisciplinaire, composée de deux médecins, d'un dentiste bénévole, de deux infirmières (dont une coordinatrice), d'une conseillère en économie sociale et familiale, d'un psychologue, d'un agent administratif et d'un chauffeur-logisticien, propose ainsi un **accompagnement global destiné aux personnes les plus fragiles**.

La diversité des profils professionnels et la richesse de leurs parcours offrent une prise en charge complémentaire. Grâce à leur expertise, l'équipe est en mesure de réaliser une évaluation globale précise, facilitant l'**accompagnement des personnes vers un retour aux droits communs**. Un important travail partenarial est mené avec les institutions, les associations et les acteurs de terrain du territoire de Vichy Communauté.



Dans une démarche d'aller-vers, Mobil'Santé s'engage à rendre les **usagers acteurs de leur santé**, en intervenant directement sur leurs lieux de vie et en luttant contre les inégalités territoriales et sociales d'accès aux soins.

Des **actions de prévention, de dépistage et de sensibilisation** sont menées sur le territoire, et les agents apportent également une fonction ressource au sein de Vichy Communauté.

L'équipe dispose d'**un bus aménagé en cabinet médical itinérant**, offrant des conditions d'accueil adaptées, incluant une salle d'attente et un espace de consultation respectant le secret médical et professionnel. Ce cadre permet également la libre expression des personnes accueillies.

Engagé dans la lutte contre les violences faites aux femmes, Mobil'Santé participe, en lien avec la cellule de coordination du CCAS de Vichy, à la prise en charge des victimes. Des outils ont par ailleurs été créés et proposés à différents partenaires dans le cadre d'actions de sensibilisation à cette problématique sociétale.

Mobil'Santé, dispositif initialement expérimental soutenu par l'ARS, est devenu un Établissement Social et Médico-Social (ESSMS) en novembre 2023, permettant ainsi de pérenniser ses actions, qu'elles soient individuelles ou collectives.

En 2024, 20 communes du territoire ont sollicité l'Équipe Mobile Santé Précarité pour l'organisation de 33 permanences, de 25 actions collectives, et pour la prise en charge de situations individuelles concernant leurs administrés.

En 2024, l'équipe a accompagné 260 personnes (dont **169 nouveaux bénéficiaires**) :

- **1254 actions médicales ont été réalisées par les médecins, le dentiste et l'infirmière.**
- **859 actions sociales ont été menées par la conseillère en économie sociale et familiale.**
- **302 actions psychologiques ont été assurées par le psychologue.**
- **112 actions de coordination ont été conduites par la coordinatrice**

Depuis le 1er janvier 2025, Mobil'Santé a déjà accompagné **184 personnes (dont 80 nouveaux bénéficiaires)**. L'activité entre dans une phase de consolidation : bien que le nombre de prises en charge soit resté quasiment stable (moins 14 bénéficiaires entre janvier et août 2025 par rapport à la même période en 2024), le nombre d'actions réalisées par bénéficiaire a augmenté, dépassant le niveau observé l'année précédente. Par ailleurs, certaines interventions, initialement ponctuelles, sont désormais mises en œuvre de manière régulière.

Contact :

Mme Jessica CRONIER

Responsable de l'EMSP : 06.16.40.36.01 / j.cronier@ville-vichy.fr



Les principales actions à venir :

Opération Grand Dépistage

Suite à une extraction de données de territoire, une journée grand dépistage des 3 cancers (col de l'utérus, colorectal et cancer du sein) à destination des femmes se tiendra à Bellerive-sur-Allier le jeudi 25 novembre 2025 de 9h à 17h.

Le bus Mobil'Santé sera stationné devant la mairie de Bellerive et accueillera les patients qui auront pris RDV pour une consultation dans le bus, avec une sage-femme. Catherine Clautrier infirmière de l'EMSP, participera à l'entretien de préconsultation avec Mathilde Lepère, dans une salle mise à disposition dans la mairie.

Octobre Rose

Une action « Octobre Rose » se tiendra le lundi 6 octobre de 10h à 11h à l'HUDA de Vichy pour les résidentes de l'HUDA et du CADA, en partenariat avec Catherine Clautrier, infirmière de l'EMSP, Nathalie Pissotte, infirmière médiation et coordination santé au CADA/HUDA, et Karine Constant, sage-femme à la PMI de Vichy.

- Un atelier d'auto-palpation sera proposé et sera animé à l'aide d'un buste d'auto-palpation mammaire, mis à disposition par l'EMSP
- Projection de photomontage des citrons « Connais tes citrons » qui permet de faire connaître aux femmes les signes d'alertes du cancer du sein
- Moment d'échanges et de convivialité autour d'un petit déjeuner et d'un code couleur **ROSE**

Repas interculturel

Le jeudi 16 octobre 2025 se tiendra un repas partagé interculturel dans le cadre des SISM à la résidence des Docks De Blois à Vichy. L'action se déroulera de 9h30 à 16h, avec préparation commune du repas à partager. Il y aura 2 groupes de 10 personnes : 10 personnes de la résidence sénior et 10 résidents HUDA/CADA.

Ces groupes seront animés par Catherine Clautrier, infirmière, et Charles Durelle, psychologue de l'EMSP, Nathalie Pissotte, infirmière CADA/HUDA, ainsi que Nathalie Chervant et Patricia Meloni, animatrices aux Docks de Blois.

OPÉRATION
GRAND DÉPISTAGE

Consultation de dépistage 100% prise en charge

RDV DANS LE BUS MOBIL'SANTÉ

25 SEPTEMBRE
Devant la Mairie de Bellerive/Allier

DE 09H À 17H

- ✓ Frottis de dépistage réalisé par une sage-femme
- ✓ Remise d'une ordonnance de mammographie
- ✓ Remise d'un kit de dépistage colorectal à faire chez soi

25 à 65 ans
Frottis ou test HPV tous les 3 ou 5 ans

50 à 74 ans
Mammographie et Test colorectal tous les 2 ans

Projet porté par :
DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Auvergne-Rhône-Alpes
CPTS VVA
VICHY
Métropole de Vichy
Métropole Communauté

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT
04 70 20 09 03
Ou par mail : contact.allier@depistagecanceraura.fr

ars
l'Assurance Maladie
belle fleur
CCRS de Bellerive
Vichy

Calendrier détaillé pour fin 2025 :

SEPTEMBRE

- Mardi 2 : 14h-16h - Permanence médicale Bellerive-sur-Allier, à côté de la médiathèque
- Jeudi 11 : 9h30-12h - Permanence médicale Vichy La Pauserie
- 13h30- 16h30 - Dépistage dentaire CADA Varennes-sur-Allier
- Mardi 16 : 9h30-11h30 - Permanence médicale Le Vernet
- Vendredi 19 : 9h30-11h30 - Permanence médicale Cusset Maison du Projet
- Dimanche 21 : Journée "Faites le quartier" ANEF MSD Place J. Épinat Vichy
- Jeudi 25 : Journée Dépistage des cancers organisée par la CPTS Bellerive-sur-Allier, à côté de la médiathèque
- Mardi 30 : 9h30-11h30 - Permanence médicale Cusset Place V. Hugo

OCTOBRE

- Mercredi 1 : 13h30-16h30 - Dépistage dentaire CADA Le Vernet
- Jeudi 2 : 9h30-11h30 - Octobre Rose CADA Vichy
- Samedi 4 : Journée - Octobre Rose Magnet, site Antoine Labaye
- Lundi 6 : 9h30-11h30 - Permanence médicale Arfeuilles
- Mercredi 8 : 10h30-16h - Journée SISM Arfeuilles en partenariat avec CTR Sud Allier et GEM
- Jeudi 9 : 9h30-12h - Permanence médicale Vichy La Pauserie
- Vendredi 10 : 9h30-11h30 - SISM + Permanence médicale Cusset Maison du Projet
- Lundi 13 : 9h30-11h30 - Permanence médicale Busset
- Mardi 14 : Journée Dépistage cancers organisée par la CPTS (*lieu à préciser*)
- Jeudi 16 : 9h-16h - Journée SISM Vichy Dock de Blois
- Samedi 18 : 13h-17h - Octobre Rose Cusset Place Victor Hugo
- Mardi 21 : 9h30-11h30 - Permanence médicale Abrest La Tour

NOVEMBRE

- Mardi 4 : 14h-16h - Mois sans Tabac CADA Le Vernet
- Jeudi 6 : 13h30- 16h30 - Dépistage dentaire (*en attente de confirmation*)
- Mercredi 13 : 9h30-11h30 - Permanence médicale Cusset Place Victor Hugo
- Mardi 18 : 9h30-11h30 - Permanence médicale Le Vernet
- Jeudi 20 : 14h-17h - Dépistage dentaire Bost
- Jeudi 25 : 14h-16h - Permanence médicale Bellerive-sur-Allier
- Vendredi 28 : 9h30-11h30 - Permanence médicale Cusset Maison du Projet

DÉCEMBRE

- Lundi 1er : Permanence médicale Magnet
- Mardi 2 : 9h30-12h Atelier Bienvenue à la retraite Vichy CCAS
- Jeudi 4 : Matin Atelier Alimentation et activité physique CADA Varennes-sur-Allier
- Jeudi 11 : 9h30 à 12h Permanence médicale Vichy Centre Social Barjavel
- Vendredi 12 : Permanence médicale Cusset Maison du Projet

