

APPORTEZ VOTRE SOUTIEN À LA RECHERCHE SUR LE BIEN VIEILLIR : PARTICIPEZ AU PROJET PART'AGE

Vous avez entre 55 et 75 ans et souhaitez contribuer à la recherche en nutrition ? Vichy Communauté vous invite à découvrir le projet Part'AGE lors de réunions d'information organisées sur le territoire en septembre 2026.).

Le vieillissement s'accompagne d'évolutions physiologiques qui influencent nos besoins nutritionnels. Pourtant, chacun vieillit différemment et les effets de l'alimentation ou du mode de vie varient d'une personne à l'autre. C'est pour mieux comprendre cette diversité qu'INRAE, l'Université Clermont Auvergne et le Gérontopôle Auvergne-Rhône-Alpes mènent le projet de recherche Part'AGE, avec le soutien de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et dans le cadre du CityLab de Vichy Communauté.

Une étude pour mieux comprendre les besoins nutritionnels des habitants

Cette étude s'adresse aux habitants âgés de 55 à 75 ans. Son objectif est de mieux connaître les habitudes alimentaires, les modes de vie et certains indicateurs de santé afin d'améliorer, à terme, les actions de prévention et les recommandations nutritionnelles destinées aux seniors.

En participant, chacun contribue à faire avancer la recherche sur le bien-vieillir et à construire une connaissance fine du profil nutritionnel du territoire. Les résultats permettront notamment d'établir une cartographie des besoins nutritionnels des habitants de Vichy Communauté.

Un accompagnement de proximité pour les volontaires

Les participants retenus recevront un kit d'évaluation à domicile comprenant différents tests simples à réaliser : prélèvement de quelques gouttes de sang, échantillon d'urine, tests de mobilité et d'évaluation de la santé bucco-dentaire.

Ils seront également invités à compléter plusieurs questionnaires portant sur leur alimentation et leurs habitudes de vie.

Tout est organisé pour participer à son rythme : être volontaire dans cette étude nécessite seulement quelques jours de participation !

Pour faciliter la participation, un accompagnement spécifique est proposé sur le territoire :

- accompagnement à domicile par une nutritionniste pour la réalisation des prélèvements et l'aide aux questionnaires ;
- assistance dans les Maisons France Services et au Pôle Universitaire Lardy pour compléter les questionnaires en ligne ;
- suivi assuré par les équipes de recherche tout au long de la démarche

En tant que participant vous recevrez tout au long de l'étude des informations sur l'avancement des résultats et des conseils adaptés à votre situation nutritionnelle.

Un territoire engagé pour la recherche

Avec le CityLab, Vichy Communauté affirme sa volonté de favoriser le développement de projets de recherche en santé au bénéfice de ses habitants. Cette étude contribuera à mieux connaître les besoins du territoire et à orienter les politiques locales de prévention en matière de nutrition et de vieillissement.

L'ensemble des données recueillies est traité dans le strict respect de l'anonymat et du cadre réglementaire applicable aux recherches impliquant la personne humaine.

Venez vous informer lors d'une réunion près de chez vous

Ces rencontres permettront de découvrir concrètement le projet, de comprendre le déroulement de l'étude, de connaître les modalités d'accompagnement proposées et de poser toutes vos questions aux chercheurs et partenaires présents.

Calendrier des réunions d'information

- **Mardi 15 septembre 2026 à 18h30**
Bellerive-sur-Allier, Amphithéâtre du CREPS
- **Jeudi 17 septembre 2026 à 17h30**
Le Mayet-de-Montagne, Mairie
- **Mardi 22 septembre 2026 à 10h30**
Vichy, Thermes Callou
- **Mardi 22 septembre 2026 à 18h30**
Vendat, Salle socioculturelle
- **Jeudi 24 septembre 2026 à 17h30**
Saint-Germain-des-Fossés, Espace culturel Fernand-Raynaud
- **Lundi 28 septembre 2026 à 17h30**
Saint-Yorre, Salle de la Bourse du Travail

Inscription obligatoire

07 65 15 06 27

mathieu.biron@uca.fr

Votre participation peut faire avancer la recherche et contribuer à construire le bien-vieillir de demain. Rejoignez les 150 volontaires recherchés pour cette étude menée au cœur de notre territoire.



DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE VICHY COMMUNAUTÉ

communication@vichy-communaute.fr

+33 (0)4 70 96 57 71 - +33 (0)4 70 96 57 31 - +33 (0)624 60 62 88

DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE UNIVERSITÉ CLERMONT AUVERGNE

claire.hardy@uca.fr

+33 (0)4 73 17 72 89 - +33 (0)6 43 35 72 01