

SOMMAIRE

COMMUNIQUE DE PRESSE	2
LE CITY-LAB DE VICHY COMMUNAUTE	4
C'est quoi, le City-Lab de Vichy Communauté ?	4
À quoi ça sert pour les habitants ?	4
Sur quels sujets travaille le City-Lab ?	4
Pourquoi c'est important ?	5
Les partenaires fondateurs du City-Lab	5
LA PLATEFORME D'EXPLORATION DE LA MOBILITE CORPORELLE DE VICHY	6
Déroulé d'une prise en charge	6
Les partenaires de la plateforme d'exploration de la mobilité corporelle	6
CONTACTS PRESSE :	8

COMMUNIQUE DE PRESSE

À Vichy, le 15 octobre 2026

Une plateforme d'exploration de la mobilité corporelle à Vichy, au service du bien vieillir

Depuis janvier 2026, un nouveau dispositif au service de la santé et du bien vieillir des habitants de Vichy Communauté a été mis en action dans les locaux du CREPS de Vichy, à Bellerive-sur-Allier : la plateforme d'exploration de la mobilité corporelle, portée par l'Université Clermont Auvergne et Vichy Communauté dans le cadre du « City-Lab ». Dédiée aux personnes de plus de 55 ans qui ressentent une gêne corporelle dans les activités de la vie courante, cette plateforme leur permet de bénéficier d'une évaluation médicale et d'un bilan de condition physique, afin de retrouver ou maintenir leur mobilité corporelle, leur autonomie, et d'améliorer leur qualité de vie.

40% des habitants de l'agglomération de Vichy ont plus de 55 ans. Face à ce constat, les acteurs du territoire se mobilisent pour mettre en place des dispositifs d'accompagnement en matière de santé et de bien vieillir. C'est ainsi que dans le cadre du City-Lab de Vichy¹, porté depuis 2020 par l'Université Clermont Auvergne et Vichy Communauté sur le territoire de l'agglomération, une nouvelle plateforme d'exploration de la mobilité corporelle s'est récemment installée dans les locaux du CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy (2 route de Charmeil à Bellerive-sur-Allier). Ce qu'elle propose :

- Une évaluation de la qualité de vie et de la mobilité ;
- Des tests cliniques lors d'une consultation suivie de tests d'effort ;
- Des recommandations d'activité physique adaptées en fonction des résultats des tests et de l'évaluation, centrées sur le maintien ou la récupération de la mobilité corporelle ;
- Un suivi pluriannuel.

Ces évaluations, tests et préconisations sont réalisés par des professionnels de santé couvrant l'ensemble des besoins liés au maintien de la mobilité corporelle : médecins du sport, kinés, enseignants en activité physique adaptée (APA), de façon à garantir aux participants un suivi optimal. L'évaluation est gratuite. Les préconisations d'activité physique adressées aux participants à l'issue de leur évaluation peuvent faire l'objet soit d'une pratique autonome, soit s'inscrire dans le cadre d'une pratique associative (l'adhésion étant dans ce cas à la charge des participants).

Enfin, grâce à l'implication de l'Université Clermont Auvergne et du CHU de Clermont-Ferrand, les données obtenues via la plateforme permettront d'alimenter un projet de recherche sur la mobilité

¹ Voir plus loin dans le dossier de presse

corporelle des séniors, avec pour objectif final de concevoir des solutions d'accompagnement au bien vieillir transférables à tous les territoires.

Prise de rendez-vous : par téléphone au 04 70 59 53 39

Conditions d'accès : avoir plus de 55 ans et ressentir une gêne corporelle dans les activités de la vie courante

Déroulé de la prise en charge :

- Entretien préalable avec un médecin du CREPS de Vichy pour reconstituer l'historique médical
- Évaluation physique (1h) : épreuve d'effort, tests physiques
- Synthèse et recommandations d'activité physique
- Mise en place d'un suivi annuel pendant quatre ans.



LE CITY-LAB DE VICHY COMMUNAUTÉ

C'est quoi, le City-Lab de Vichy Communauté ?

Le **City-Lab de Vichy Communauté** est un dispositif porté par l'Université Clermont Auvergne et Vichy Communauté qui permet de **développer des projets de recherche sur le territoire de l'agglomération et de tester des solutions innovantes**, en adéquation avec besoins en santé des habitants.

Concrètement, il réunit autour de la table :

- Des chercheurs universitaires
- Des collectivités locales
- Des professionnels de santé
- Des associations et structures locales

Son objectif est de **transformer la recherche en solutions utiles au quotidien et adaptées à la réalité locale**.

À quoi ça sert pour les habitants ?

Le City-Lab ne fait pas de la recherche "en laboratoire fermé", il est ancré dans le territoire et s'appuie sur le terrain pour :

- Mieux comprendre les enjeux de santé locaux,
- Expérimenter de nouvelles actions de prévention,
- Améliorer la qualité de vie et l'accompagnement des publics.

Les résultats obtenus permettent d'apporter un éclairage aux politiques publiques locales et de proposer des actions concrètes, adaptées aux réalités du territoire.

Sur quels sujets travaille le City-Lab ?

Les projets s'organisent autour de **trois grandes priorités de santé** identifiées par le Contrat Local de Santé :

- **Bien vieillir**

Comment accompagner le vieillissement de la population ? Comment adapter les territoires, les services et les modes de vie pour permettre aux seniors de rester autonomes plus longtemps ?

- **Thermalisme et santé**

Comment le thermalisme peut-il contribuer à la prévention, au bien-être et à la santé globale ?
Quels bénéfices pour les habitants, au-delà des cures thermales traditionnelles ?

Pourquoi c'est important ?

Parce que la santé ne se limite pas seulement au milieu hospitalier, elle se construit au quotidien, dans nos communes, nos habitudes de vie, nos espaces publics et nos services de proximité.

Le City-Lab de Vichy fait donc ce pont entre la science, le territoire et les habitants pour préparer dès aujourd'hui les solutions de demain.

Les partenaires fondateurs du City-Lab :



Plus d'informations : <https://www.vichy-communaute.fr/vichy-city-lab/>

LA PLATEFORME D'EXPLORATION DE LA MOBILITE CORPORELLE DE VICHY

Les intervenants :

- Responsable universitaire : Pr Frédéric COSTES (PU-PH UCA)
- Responsable pôle médical sportif CREPS : Mélanie RANCE
- Médecin responsable de l'évaluation : Dr Marine SORG
- APA : Anne-Sophie JOSEPH
- Agents administratifs : Noëlle GIRY ; Eric MUSTAPHA

Déroulé d'une prise en charge :

- 1) Prise de rdv par téléphone au 04 70 59 53 39 par les + de 55 ans.
- 2) Entretien préalable avec le médecin assistant du CREPS de Vichy pour reconstituer l'historique médical
- 3) Evaluations physiques d'une durée d'1h : épreuve d'effort et tests physiques (force, endurance, équilibre et fonction respiratoire)
- 4) Synthèse médicale : conseils d'activité physique, proposition de programmes d'entraînement en structures sport-santé (CREPS, FFRP etc)
- 5) Suivi annuel sur 4 ans

Les partenaires de la plateforme d'exploration de la mobilité corporelle :

L'Université Clermont Auvergne et Vichy Communauté, porteurs du City-Lab de Vichy et principaux financeurs :



Le CREPS de Vichy, qui accueille la plateforme et dont les professionnels de santé réalisent une partie des tests et évaluations :



Le CHU de Clermont-Ferrand, qui analyse des données récoltées via un ingénieur de recherche afin d'alimenter un projet de recherche sur la mobilité corporelle des seniors :



La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Vichy Val d'Allier, qui réoriente vers la plateforme mobilité les participants de leur projet « Reper'AGE » (dépistage des fragilités) qui déclarent ressentir une gêne corporelle.

L'ensemble des partenaires santé-social du territoire, ainsi que les associations proposant des activités physiques ou sportives.

CONTACTS PRESSE :

- **Christel Debout-Tomczak**, Responsable Communication externe, Vichy Communauté : c.debout@vichy-communaute.fr – 06 24 60 62 88
- **Claire Hardy**, Chargée des relations médias, Université Clermont Auvergne : presse@uca.fr – 06 43 35 72 01