

9^e forum
de l'alimentation

17 Samedi 2026
octobre
de 10h à 13h
au Grand Marché
de Vichy

Le local commence
près de chez
vous



FORUM ALIMENTAIRE : QUELLE ALIMENTATION POUR DEMAIN ?

DOSSIER DE PRESSE

7 octobre 2026



VICHYCOMMUNAUTÉ

FORUM : QUELLE ALIMENTATION POUR DEMAIN ?

Vichy Communauté, à travers le Projet Alimentaire Territorial (PAT) « Manger mieux, un enjeu local » organise la 9^e édition de son Forum « Quelle alimentation pour demain ? », en partenariat avec la ville de Cusset et le Grand Marché de Vichy.

Du 12 au 17 octobre 2026

Créé en 2018, ce Forum annuel est destiné à favoriser le dialogue entre les différents acteurs du secteur agricole et alimentaire, tels que les producteurs, les transformateurs, les associations et les consommateurs. Cet événement est un moyen de promouvoir une alimentation locale, saine, durable et de qualité.

L'occasion idéale pour redécouvrir le « Carnet des Producteurs Locaux » de Vichy Communauté, pour partir à la rencontre des produits de notre terroir et nos producteurs passionnés !

Les objectifs du Forum Alimentaire du PAT sont les suivants :

- Sensibiliser le public à l'importance d'une alimentation durable, locale et de qualité, et inviter à repenser nos modes de consommation à travers des approches ludiques, conviviales et participatives.
- Encourager les interactions entre les acteurs impliqués dans la consommation de proximité sur le territoire.
- Valoriser les initiatives de Vichy Communauté dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial.

Pour parvenir à y répondre, plusieurs journées de sensibilisation sont organisées pour trois publics différents (scolaires, professionnels et grand public).

Le Forum 2026 proposera ainsi au cours de cette semaine :

- Comité technique du PAT et ateliers de travail autour de la santé, de l'agriculture et de l'alimentation, entre producteurs et professionnels de la santé à l'Espace Chambon, puis une visite de la Cuisine Locale de Cusset est également programmée.
- Journées à destination des scolaires avec ateliers de sensibilisation et spectacle ludique, au Théâtre de Cusset
- **Samedi 17 octobre : Distribution du Carnet des Producteurs locaux 2026 avec l'équipe du PAT autour de démonstrations de cuisine avec dégustation de produits locaux préparés par IFI03. Une exposition photo et audio sur les paysannes de l'Allier sera également présentée.**

Le Forum de l'Alimentation est financé via la subvention planification écologique.



PRÉSENTATION DU PAT DE VICHY COMMUNAUTÉ

“Manger mieux” est un objectif phare du projet de territoire qui nécessite un engagement de Vichy Communauté et de tous ses partenaires, du producteur au consommateur, sans oublier les transformateurs et les distributeurs. Le Projet Alimentaire Territorial (PAT) répond à cette ambition.

Lauréat de l'appel à projet national du Programme National pour l'Alimentation depuis 2018, labellisé niveau 1 en 2020, puis niveau 2 en 2024, il s'inscrit dans une démarche de long terme.

Vichy Communauté compte aujourd'hui 400 agriculteurs sur son territoire, dont 100 exploitants qui effectuent de la vente en proximité. L'objectif est d'intensifier et de promouvoir ces productions alimentaires locales qui se veulent saines, durables et de qualité au bénéfice des habitants et agriculteurs du territoire.

Plusieurs actions sont retenues dans le PAT couvrant tous les champs de l'alimentation : veille foncière, production et diversification pour un ancrage territorial de l'alimentation, justice sociale, éducation et santé alimentaire, sensibilisation du public, lutte contre le gaspillage alimentaire, animation de réseaux pour relocaliser la vente et l'approvisionnement de la restauration collective.



L'enjeu, pour Vichy Communauté, est d'accompagner et de valoriser de nouveaux modes de productions agroécologiques à travers notamment un accompagnement des exploitants. Le PAT constitue une opportunité pour changer les habitudes alimentaires.

Le projet de territoire soutient les actions de sensibilisation (forum), de valorisation et de promotion (guide) des productions locales présentes sur les exploitations, les différents marchés alimentaires de l'agglomération ou dans les magasins de producteurs. Ces initiatives, qui peuvent aussi venir des citoyens, permettent de retrouver du lien et d'instaurer de la confiance entre producteurs et consommateurs.

Découvrez le programme ouvert à tous et les animations prévues pour chaque public, à l'occasion de ce Forum !

RÉTROSPECTIVE DES 8 ANNÉES DU FORUM

Au cours des 8 dernières années, le forum a évolué et s'est réinventé chaque année pour proposer de nouvelles animations et toucher de multiples publics.

Le forum est passé d'un jour d'animation jusqu'à une semaine complète et a accueilli des écoles primaires, des professionnels, des territoires, des collégiens et le grand public. Il s'est démultiplié sur plusieurs lieux emblématiques de la Communauté d'agglomération : Le Grand Marché de Vichy, l'Espace du Parc à Bellerive-sur-Allier, le Théâtre de Cusset, le cinéma Grand Ecran, l'abattoir SICABA et la Cuisine Locale de Cusset.

Les thématiques abordées : Agriculture et élevage, Initiative citoyenne et accessibilité alimentaire, Restauration collective et gaspillage alimentaire, Vente directe, Santé, Jardins, Installation agricole, etc.

Le forum en chiffres :

38 jours de forum

86 ateliers ou stands

4 conférences, **5** projections débat, **4** guides présentés, **4** dégustations au Grand Marché, **4** visites de site

17 spectacles

Plus de **6000** enfants accueillis



I - ANIMATION À DESTINATION DES PROFESSIONNELS

LUNDI 12 OCTOBRE

Visite de la Cuisine Locale de Cusset de 14h à 16h (sur invitation uniquement) :

Les participants se dirigeront ensuite vers la nouvelle cuisine locale afin de voir comment sont réalisés les repas des 2500 écoliers de Cusset, Vichy, Le Vernet, Bellerive-sur-Allier et Saint-Germain-des-Fossés.

Cette nouvelle cuisine s'attache à proposer des repas de qualités, sains et frais dans le respect de la loi Egalim (50 % de produits de qualité, dont 20 % de bio). A travers la réalisation d'un menu

unique concocté à base de produits frais, de saison, issus de circuits courts, de viandes françaises, de fromage à la coupe, qui s'inscrit dans les objectifs du PAT et « faits maison ».



La presse est conviée sur inscription à communication@vichy-communaute.fr

II - ANIMATIONS À DESTINATION DES SCOLAIRES

JEUDI 15 ET VENDREDI 16 OCTOBRE

SENSIBILISATION DES ÉCOLIERS AU THÉÂTRE DE CUSSET



Dans le cadre de la sensibilisation des publics, deux journées sont prévues pour le public scolaire, le jeudi 15 et le vendredi 16 octobre.

Au cours de ces journées, ce sont **près de 1200 élèves de primaire des 39 communes de l'agglomération**, qui sont attendus pour assister gratuitement à une représentation théâtrale et un atelier sur la thématique de l'alimentation.

COMPAGNIE PILE-POIL

Gachis Bouzouk, est un spectacle de sensibilisation ludique autour de l'alimentation et du gaspillage alimentaire.

« Vous avez rendez-vous avec Ferdinand et Gaston pour un incroyable cours de cuisine décalé et franchement, vous n'êtes pas au bout de vos surprises ! Entre un frigo qui parle, un orang-outan sans domicile, un poulet géant, tous les ingrédients sont réunis pour faire de cette appétissante comédie culinaire un savoureux divertissement ! Plein de solutions pour dire stop à la malbouffe, à la déforestation, la maltraitance animale, au gaspillage ! »



Découvrez ci-dessous les intervenants et le contenu des ateliers qui seront proposés aux écoliers :

MADE IN CUSSET VERT

Association d'agriculteurs de la commune de Cusset, le made in Cusset Vert propose des temps conviviaux pour permettre le dialogue entre agriculteurs et habitants. L'association vise aussi à promouvoir l'agriculture locale. A l'occasion du forum, les enfants pourront assister à la diffusion d'un petit film sur la transmission agricole et d'un jeu ludique pour comprendre la provenance des aliments.

INTERFEL

L'interprofession des fruits et légumes vise à promouvoir la consommation de fruits et légumes au quotidien. Les ateliers proposés permettront d'identifier l'origine des aliments et de travailler sur les portions de fruit et légume à consommer.

A.R.T.S SCIENCE AUVERGNE

L'association A.R.T.S. s'engage à ouvrir de nouvelles perspectives en reliant l'art, la recherche, la technologie et la science. L'atelier du forum consiste à faire découvrir la règle des 4V élaborée par Anthony Fardet qui d'après ses recherches en alimentation a déterminé que pour vieillir en bonne santé et préserver l'environnement, il faut privilégier les aliments Vrais (peu ou pas transformés), Végétaux (légumes, céréales et légumineuses), Variés et Vivants (locaux et sans pesticides).

MY GREEN LITTLE LIFE

My Green Little Life propose des animations et ateliers pour sensibiliser aux problématiques environnementales, de manière ludique et créative. Elle interviendra pour sensibiliser les enfants aux bons gestes pour éviter le gaspillage alimentaire.

SICTOM SUD ALLIER

Le SICTOM Sud Allier gère le traitement des déchets ménagers (collecte, tri et valorisation) et mène des actions de sensibilisation à la réduction des déchets et au tri. Il proposera des ateliers autour de l'anti-gaspi : jeu de plateau du producteur au consommateur et escape game sur le gaspillage alimentaire.

LA MAGIC

La MAGIC est un centre social situé à Broût-Vernet qui anime diverses actions notamment autour de l'alimentation dans le cadre de financements européens. A l'occasion du forum, le centre propose de faire découvrir les différentes graines et légumineuses puis de les classer par famille et origine. Un deuxième atelier sera autour des fruits et légumes afin de découvrir leurs bienfaits.

LE SOUDICY

Le Soudicy est une association qui porte la monnaie locale de l'Allier afin de favoriser l'économie de proximité. Elle proposera de découvrir le voyage des aliments jusqu'à notre assiette.

CRT-ISTA CRESNA

Cette coopérative et centre de ressource accompagne les territoires sur les politiques publiques alimentaires au quotidien. A l'occasion du forum, elle propose un atelier autour des papilles afin de faire découvrir aux enfants les 5 saveurs.



La presse est conviée à ces deux journées, merci de confirmer votre présence à communication@vichy-communaute.fr

III - ANIMATIONS À DESTINATION DU PUBLIC

SAMEDI 17 OCTOBRE

DÉMONSTRATION ET DÉGUSTATION CULINAIRE DE 10H À 13H AU GRAND MARCHÉ DE VICHY

Durant toute la matinée, nous proposerons au grand public de nous rejoindre au Grand Marché de Vichy pour assister à des démonstrations de cuisine « en live » suivi d'une dégustation gratuite des produits cuisinés.

Les animations seront proposées par un chef engagé par la volonté de véhiculer des valeurs locales :

LE RESTAURANT PÉDAGOGIQUE « LE REFLEXE » - VICHY

Jérôme Pouchol, formateur en cuisine à l'IFI03 Vichy et ses élèves vous proposent de venir découvrir leurs créations culinaires. De nombreux petits plats aussi savoureux les uns que les autres pour le plus grand bonheur de nos papilles !

Leur challenge est de pouvoir concocter des plats savoureux avec des produits locaux qui se trouvent au deuxième étage du Grand Marché de Vichy. Les jeunes en formation proposeront des mets de l'entrée au dessert mais aussi des cocktails sans alcools à base de produits locaux.

En plus de ces démonstrations et dégustations, un stand du Projet Alimentaire Territorial sera là pour répondre à vos questions et également pour distribuer le Carnet des producteurs locaux.

EXPOSITION PHOTO ET AUDIO « ELLES NOURISSENT. ELLES RACONTENT »

Elles sont éleveuses, maraîchères, productrices. Certaines ont grandi dans le monde agricole, d'autres y sont arrivées par une reconversion, une rencontre, une envie de changer de vie.

« Elles nourrissent. Elles racontent. » est une exposition de portraits et de voix de paysannes bourbonnaises. Des femmes qui nous parlent de leur métier, de ce qui les anime, de leurs choix, de leurs pépites et de leurs cailloux. Elles racontent aussi leur place dans le monde agricole : celle qu'elles ont trouvée, construite, parfois dû défendre.

Et parce qu'une vie ne tient pas en quelques phrases, chaque portrait invite à poursuivre la rencontre : un QR code permet d'écouter l'entretien de chacune dans son intégralité.

Des vies à découvrir, des voix à écouter, et plusieurs manières d'être paysanne aujourd'hui.

Cette exposition est proposée par le SOUDICY, association qui porte la monnaie locale de l'Allier, et le centre social de La Magic de Brout Vernet dans le cadre de financement européen.

Entrée libre et gratuite pour tous



DIRECTION DE LA COMMUNICATION - PRESSE
communication@vichy-communaute.fr - 04 70 96 57 31



VICHYCOMMUNAUTÉ

9, Place Charles-de-Gaulle - CS 92956 - 03209 VICHY CEDEX - + 33 (0)4 70 96 57 00 - accueil@vichy-communaute.fr

WWW.VICHY-COMMUNAUTE.FR